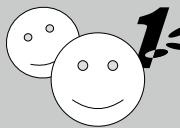


# スマイルつうしん



令和5年5月号

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



## 田植えシーズン到来



今年も農繁期を迎え、4月下旬頃から管内各地で田植えをされている姿が多くみられました。5月初めは良い天気が続き、田植えをしやすい気候となりました。

また、育苗においても苗を焼くなどの被害もなく健苗に恵まれた年となりました。

田植え後の水管理や除草剤の散布、病害虫防除等については、次ページに詳細を載せておりますので、ご覧ください。



## 菜々笑フェア開催



4月14日(金)、菜々笑にて感謝祭を開催しました。店頭には、新鮮な野菜や人気のお寿司やお惣菜が並び、店舗外では、花斗さんにお越しいただきました。山野草や花苗がたくさん店頭に並び、華やかな感謝祭となりました。また、木質ペレット窯で焼き上げたピザの販売をしておられるNPO法人近江バイオマス推進協議会さんにもお越しいただきました。こちらでは、ピザだけでなく、ワッフルも販売しており、感謝祭のみ限定価格で販売しています。感謝祭に来られた際は、ぜひご賞味ください！



## 農産物直売所「菜々笑」併設の調理施設を活用して調理品を出荷しませんか？

- 所在地／東近江市垣見町 680
- 名称／直売所菜々笑加工所
- 構造／鉄骨平屋建
- 面積／29.81 m<sup>2</sup>
- 条件／当直売所に調理品の出荷をいただける方
- その他／賃料、水道料、光熱費は別途



冷蔵庫、ガスコンロ、オーブン等の調理器具あり

※お試しでの使用も可能です。

詳細については、お気軽にお問合せください。

- お問い合わせ／企画管理課 ☎0748-42-1345



## 6月のJAほーもん日

**6/12(月) ~ 6/16(金)**

6月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

# 営農情報

～田植え後からの ほ場管理～



田植えが終わると、水管理・除草剤散布・病害虫防除等が作業の中心になります。苗がすくすくと育ち収穫の秋を迎えるまで、適正な水管理を行い品質向上に努めましょう。余剰苗や畦畔の雑草は病害虫の発生源となるので、早めに処分や草刈りを行ってください。

## ◎水管理

田植え直後から2~3日は、苗傷み防止のため、苗の2/3が水に浸かる位のやや深水で管理を行ってください。その後の2~3週間は浅水(2~3cm)で管理し、水温・地温を上げて初期生育を促進させるようにしましょう。

## ◎除草剤の散布

まず、散布前に充分湛水し、水持ち具合を確認し、漏水を防いで除草剤を散布しましょう。除草剤の有効成分は一旦水中に溶け出した後、徐々に土壤表面に吸着され除草効果を発揮します。安定した効果を得るためにには、散布後5日~7日間は3~5cmの湛水状態を保ち、水が流出しないよう注意し、かけ流しはしないでください。また、大雨が予想される場合は、散布を雨が上がるまで遅らすようにしましょう。

## ◎ガス抜き

排水が悪くガスが発生するような水田(足を入れるとブクブクと泡が出る)は、初期生育が悪くなるので、田植え後20~25日の間に2~3日間水を落として悪いガス抜きを行いましょう。

## ◎余剰苗は早めに処分

補植用の余り苗はいもち病の伝染源となります。補植終了後速やかに処分しましょう。

## ◎草刈の徹底

斑点米カヘムシ類の増殖地をなくし密度を抑制するために、農道・畦畔等の雑草防除や草刈りを徹底しましょう。

毎年のことですが、環境にやさしい農業に取り組みましょう!!





ニンジン 適期の種まきと灌水で発芽を万全に

ニンジンの発芽適温は15～25度で、7～10日で発芽がそろいますが、35度

(図1)。2cm程度のまき溝を2条作ります

2回目は本葉5、6枚のときに行い、  
でいる株を間引きます（図2-1）。

枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

以上では発芽しません。発芽直後の種は乾燥すると枯死し、過湿では酸素不足で発芽不良になります。その後の生育適温は20度前後の冷涼な気候です。

【品種】耐病性、耐暑性に優れる品種を選びましょう。五寸系では「向陽二

【種まき】 煙が乾いているときは、まき溝に灌水（かんすい）をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚さ、ペレット種子の場合は1cmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしつかり土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷やの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

株間を6~10 cmにします。間引く株の根元を手で押さえて引き抜きます(図2-2)。最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50 gを追肥し、株元に土寄せして株をしっかりと固定させましょう。収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せし、根が緑に着色するのを防ぎます(図3)。

**【畑の準備】**種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、深さ30cm程度に耕しておきます。種まきの1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥2kgを施し、

**【灌水】**種まき前に土にしつかり水を含ませること、発芽後も土を乾かさないことが大切です。なお、黒寒冷しやなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐに取り除きます。

ます。ネコブセンチュウに弱いので連作を避け、前作に被害があるときは作付けを控えましょう。

土とよく混ぜておきます。70~80cm  
程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、

引きは本葉2、3枚のときに密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進ん

に収穫をします(図4)。8月までは、さらに土寄せして越冬させ、葉が

## 図1 畑の準備

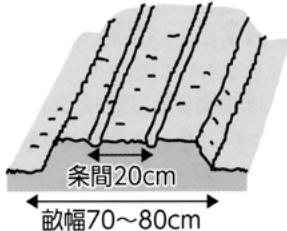


図2-1 間引き①

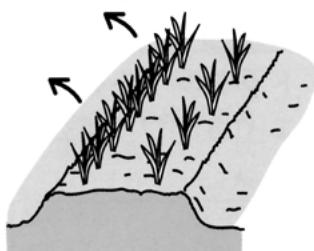


図2-2 間引き②

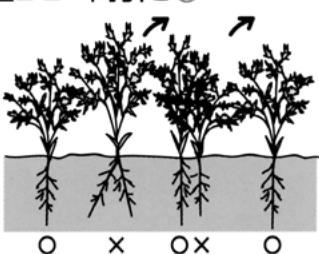
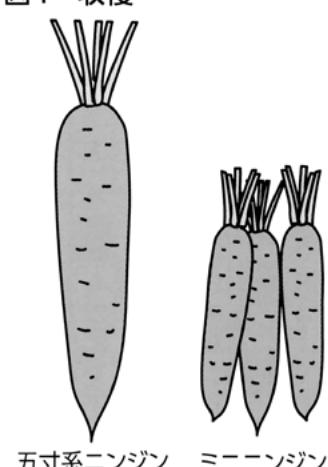


図3 土寄せ



An illustration of a radish plant. The root is a long, tapered, light-colored cylinder with a small nodule at the top where it meets the stem. The stem is dark and textured, supporting a cluster of small, dark, feathery leaves at the very top.

図4 収穫



### 栽培カレンダー(ニンジン)

The diagram illustrates the seasonal cycle of a plant across three regions: Cold Region, Intermediate Region, and Warm Region. The x-axis represents the months from May to April. Sowing is indicated by a dot, and harvesting is indicated by a thick bar.

Month	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
Cold Region		●				■					
Intermediate Region			●			■	■		■	■	
Warm Region				●		■	■		■	■	

Legend: ● 種まき (Sowing), ■ 生育 (Growth), ■ 収穫 (Harvest)

## 手足のグーパー体操で全身の巡りを促進

体を動かしやすい季節です。今回のテーマは「巡り」。手足の指と同時に肘や膝も動かし、全身の血液、

気の巡りを良くしてデトックスします。

います。

血行不良は冷えやむくみの原因になりますので、体を動かす習慣を取り入れることが大切です。座つてできる手足のグーパー体操なら、いつでも無理なく行えるので続けやすいと思

ビートの効いた音楽をかけながら楽しく体操するのがお勧めです。グループでも楽しめます。アイデア次第で応用できるので、ご自身の体操のレパートリーにぜひ加えてみてくださいね。

「自立」という言葉からイメージする」とは、「他からの援助を受けずに自分の力で身を立てる」といったことではないでしょうか。

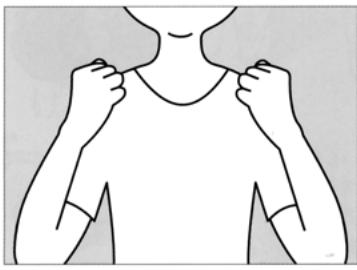
障害のある方であれば、誰かの介助がなければ生活ができませんし、障害の程度によっては、生命を維持する」ともできません。そのような状況においても「自立」ということが可能なのでしょうか。

大限尊重されることを意味します。自分で選択し、自分で決定し、そして自分の行為に自分で責任を取るという行為の主体になることです。自己決定権を有するとか、主体性が尊重される」とは、基本的人権の一つと言えます。

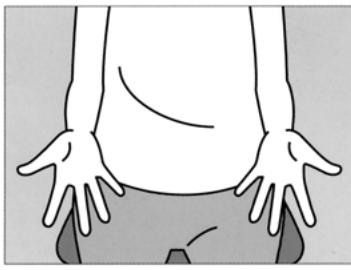
「」で、主体性について、高齢者介護におけるヘルパー（介助者）の関わり方と、障がい者に対する関わり方の違いを示せば、次のようにになります。

それは「障がい者のヘルパーは、気を利かせたりしない」ということです。言われたことだけをする。主体は当事者にある。だから、日常の些細な例として、月が替わってもめぐられないカレンダーは、めぐつてと言わなければそのままにする。決して先回りはしない。当事者は失敗する自由もあるということです。健常者にとって普通のこと、普通の生活を障がい者もすることもあります。』※注1)

### 内回し・外回しの両方向に回す



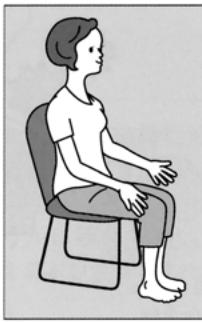
(1)肘を曲げ伸ばしながらグーパーの体操を行います。両手を握ったときに肘を曲げます。



(2)両手を開いたときには肘を伸ばし、全ての指先を伸ばします。まずは、(1)から(2)を10回程度行って動きに慣れましょう。



(3)(1)と(2)の動作に慣れたら、いすに座った状態で足の動きを加えます。肘を曲げて両手を握ると同時に、腹筋に力を込めて右膝を引き上げます。



(4)両手を開いて肘を伸ばしたときに足を下ろし、再び肘を曲げて両手を握ると今度は左膝を上げます。(3)から(4)の動作を10回繰り返します。

#### ポイント

慣れてきたら少しずつテンポを速めてみましょう。両手を開くときは、1本1本の指の関節をしっかり伸ばすことを意識するとより効果的です。

### みんなで考えよう人権問題

### ～障がい者にとっての自立生活～

### 中央会 みのり

障がい者の自立生活で思い出したのが、映画「こんな夜更けにバナナかよ」（2018年公開）です。この作品は、実話に基づくもので、札幌で暮らす鹿野靖明さんは幼少から難病の筋ジストロフィーを患い、車いす生活。体で動かせるのは首と手だけで、介助なしでは生きられないのに病院を飛び出し、ボランティアのヘルパーたちと自立生活を送っていました。タイトルはあるエピソードからつけられています。それは、鹿野さんが真夜中に突然「バナナ食べたい」と言い出し、ボランティアがそれに応えて、皮をむいてバナナを口に運びます。そして、食べ終わると「もう一本、食べたい」と言い出し、ボランティアが街中のコンビニを探し回る、といったシーンからです。このシーンでは、介助される立場の障がい者が、ボランティアのヘルパーに対してもう少し、遠慮した、優しい物言いができるのか、と思いました。その思いは、別の視点から言つと、「障がい者だから文句を言つた」とボランティアとしてあげているんだから」という、上から目線ではないかと、反省もしています。

「介助者と障がい者」の関係は、一方的なものではなく、介助者も障がい者に支えられている双方向的なもので、現実どう向き合べきなのか、共に悩み葛藤する、時には口のぶつかり合いもあるでしょうが、お互いが納得できる結論を導き出す、このことが大切に思います。障がい者やマイノリティ（社会的少数派）と、対等な関係を築くとはどういったことか考えてみませんか。

# JJA東能登川 職員募集

## ◆職種

総合職(信用・共済・購買・営農・管理等)

## ◆応募資格

- ①2024年3月大学、短大、専修学校卒業見込みの者
- ②35歳未満（高卒以上）

## ◆要免許

普通自動車運転免許

フォークリフト運転技能者（入組後の取得可）

## ◆応募方法

応募書類を添えて企画管理課に提出してください。

採用が決定次第、受付は終了させていただきます。

## ◆応募書類

①履歴書(JIS規格)・成績証明書・卒業見込書

②履歴書(JIS規格)

◆その他、待遇・選考方法等についてはホームページ・リクナビをご覧ください。

## ◆お問い合わせ先

企画管理課 担当 山口 TEL 0748-42-1345

この応募用紙に記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみを使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご承認の方のみ応募いただけますようお願い致します。

## 広報紙5月号 クロスワード応募用紙

\*当選者の方はホームページで氏名を掲載させて頂きますので  
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和5年5月31日(水) 当日消印有効

# 調味料・飲料水 特別キャンペーン

キャンペーン期間 4/1~9/30

くみあい

C1000

濃口醤油寿

近江の茶

レモンウォーター

10×8本 3,456円

500ml×24本

500ml×24本



(432円/本)



(111円/本)



(102円/本)

その他にも、さまざまな商品を扱っておりますので、  
この機会にぜひ、ご購入ください！！

COOKINGれいび

## 新タマネギと新ジャガイモのかき揚げ

### 材料（2人分）

\* 新タマネギ …… 中1個

\* 薄力粉 …… 適宜

\* 新ジャガイモ …… 2個

\* 水溶き天ぷら粉 …… 100ml

\* ソラマメ …… 8粒

\* サラダ油 …… 適宜

\* 塩 …… 少々

### 作り方

- 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶きてんぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- 18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、②のかき揚げの材料を入れ2~3分ほど揚げ裏返して、さらに2~3分ほど揚げる。
- ③を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。



## スケジュール

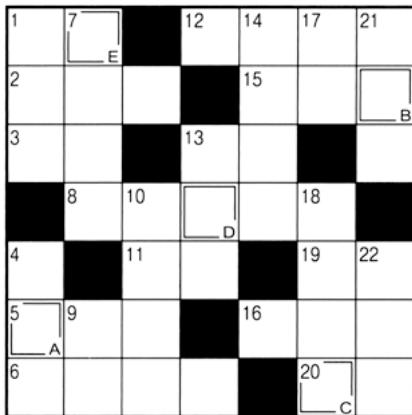
### 5月

20土  
21日  
22月  
23火  
24水  
25木  
26金  
27土 ガーデニング  
28日  
29月  
30火  
31水

### 6月

1木  
2金 ヨガ教室  
3土  
4日  
5月 スクエアステップ  
6火 苔玉作り  
7水  
8木 習字教室  
9金  
10土  
11日  
12月 JAほーもん  
13火 スクラップ  
ブッキング  
14水  
15木 菜々笑 感謝祭  
16金 ヨガ教室

## クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で1名の方に商品券をプレゼント!

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。  
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地  
JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

**締め切り 5月31日(水) 当日消印有効**

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させて  
いただきますのでご了承ください。

### ヨコのカギ

- 1 1年で一番昼が長い日
- 2 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 3 不動産会社が売買するものの1つ
- 5 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 6 奈良や鎌倉のものが有名
- 8 テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 11 相撲取りが踏みます
- 12 抑揚のないせりふ回しは
- 13 トウモロコシやゴーヤが多く出回る季節
- 15 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- 16 ——コート、——ブーツ
- 19 円周率を表す文字
- 20 ネタとシャリであります

### タテのカギ

- 1 招く側がホストなら、招かれる側は
- 4 タマネギを切ると出ることも
- 7 建てたばかりの建物のこと
- 9 数字のゼロを日本語でいうと
- 10 サーブ→——→トス→アタック
- 13 「海鼠」と書く生き物
- 14 置き時計はクロック、腕時計は
- 17 仕事や用事がない空き時間のこと
- 18 コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- 21 プールの授業のときに着ます
- 22 領収書に収入——を貼った



4月号のクロスワードの答えは アマリリス でした。

正解者の中から当選されたのは

新宮町 若林 さん です。

おめでとうございます。

J A東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

J A 東能登川



葬祭に関するお問い合わせ

やすらぎ苑(24時間受付) 42-0983

おくやみ

役員の法令違反など情報受付

監事會事務局

42-1345

発行: 東能登川農業協同組合 企画管理課 ☎: 42-1345 | P ☎: 050-5802-6126 FAX: 42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町818番地 ホームページアドレス <http://www.e-notogawa.jas.or.jp>