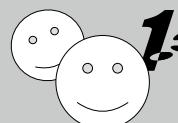


スマイルつうしん



令和6年1月号

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



新年のご挨拶



みんなの
よい食
プロジェクト



新年明けましておめでとうございます。

組合員・地域の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素は、JA東能登川の各事業活動に、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申しあげます。また、1月1日に発生いたしました、能登半島地震でお亡くなりになられた方や、被災された方々にお悔やみとお見舞いを申し上げます。一日も早い復興を願うところです。

代表理事組合長
川南 誠孝

昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置付けが「5類」に移行して行動制限が大きく変わり、農協のイベント等がコロナ禍以前に戻り、組合員様をはじめ地域住民の方々に活気が戻ってきました。世界情勢をみると、依然ロシアがウクライナへ軍事侵攻し、パレスチナ自治区ガザを実効支配するイスラム主義組織ハマスと、イスラエルは戦闘状態にあり、人道危機が深刻化しています。一方、日本経済は2%を上回る水準で消費者物価指数が推移し、本年は「物価安定」に向けて徐々に期待も高まっています。

農業につきまして、地球温暖化が進む中、昨年は記録的な高温による影響を受け全国の1等米比率は過去最低水準となりました。販売価格につきましては、「需要に応じた生産」を掲げ、主食用米から麦・大豆、飼料用米等への作付転換を促進したことや、新型コロナの流行が落ち着き外食需要が回復した上、肥料代や燃料費など生産コストの上昇を反映した価格となり、9月の新米価格は2年連続の値上がりとなりました。

また、農政につきましては、制定から約20年が経過した「食料・農業・農村基本法」の見直しが本年おこなわれます。現行基本法の基本理念や主要政策等が見直され、この改正により地域農業が抱える課題や生産性向上に向けた基盤整備、経営力の高い担い手の育成など、将来にわたって持続可能な地域農業の確立を目指すとしています。

このような中、令和6年度も、10年後を見据え「持続可能な農業・地域共生の未来づくり」というテーマをかけ、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、持続可能な農業の実現、豊かでくらしやすい地域共生社会の実現、協同組合としての役割發揮に取り組んで参る所存であります。本年も、組合員・利用者・地域の皆様の期待と負託に応えられる、「笑顔のJA スマイルJAナンバーワン」を目指し、役職員一丸となって邁進して参りますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせて頂きます。

令和6年1月

東能登川農業協同組合

代表理事組合長 川南 誠孝

2月のJAほーもん日

2/13(火) ~ 2/16(金)

2月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

防犯講習

12月6日(水)、東近江警察署の協力のもと、職員を対象に、防犯講習を開催しました。

近年、特殊詐欺といわれる、被害者に電話やメールなどで対面することなく信頼させ、不特定多数の者から現金等をだまし取る行為が増えています。例えば、還付金詐欺やオレオレ詐欺、金融商品詐欺などがあります。

どの詐欺でも、言葉巧みに被害者から現金等を奪うため、一人で考えず、警察や金融機関に相談し、冷静な判断を心掛けましょう。

ガーデニング教室

12月16日(土)、本所にて、ガーデニング教室を行いました。

悪天候であったため、米倉庫内にて開催しました。

今回は、コリオップスデージー、ビオラ、アリッサム、白妙菊などの草花を寄せ植えしました。コツは、スカスカにならないように植えること、同じ色の花を隣に植えないことです。また、赤色や黄色、紫色などの鮮やかな色の隣には、白色の花と草をセットで植えるときれいなバランスになります。

季節の草花を植えるだけでなく、寄せ植えを飾るガーデンピックを使って季節を感じることができ、より華やかな作品に仕上がります。

寄せ植えをお好みの草花でお試しください。



菜々笑感謝祭



1/19
(金)

ポイント
2倍

- ・小菊・花
 - ・新鮮野菜・果物
 - ・割烹 かっぱのお惣菜
 - ・ひさ家の巻きずし、お惣菜
 - ・アンフース菓子類
- 3品よりどり 1,000円（税込）
- 野菜類一部 108円（税込）



*イベントの内容は天候等により変更になる場合があります。

*駐車場はJA東能登川の駐車場をご利用ください

〒521-1221滋賀県東近江市垣見町680番地

おやさい

TEL・FAX. 0748-42-0831

営業時間

9:00～14:00(月～金曜日)

9:00～12:00(土曜日)

日曜・祝日定休日



@YOKUBAISYO_NANAE

予約受付中

2月3日(土) 節分

ひさ家の恵方巻





春まきキャベツ 育苗管理が肝心

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことがあります。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

【品種】 どう立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」（タキイ種苗）、「中早生二号」（サカタのタネ）などがお薦めです。

【苗作り】 発芽温度は、おおむね5℃

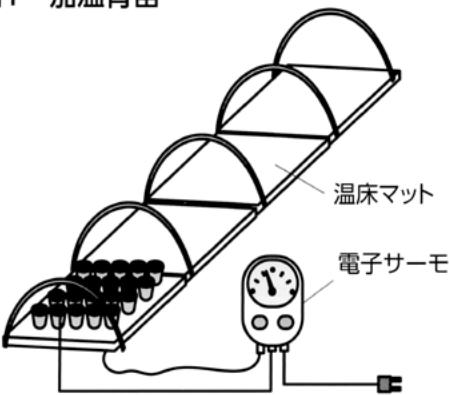


図1 加温育苗

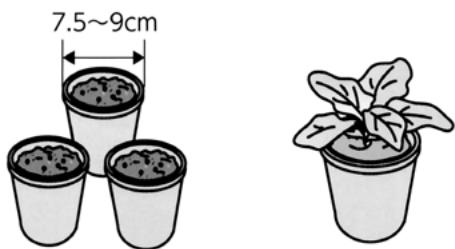


図2 苗作り

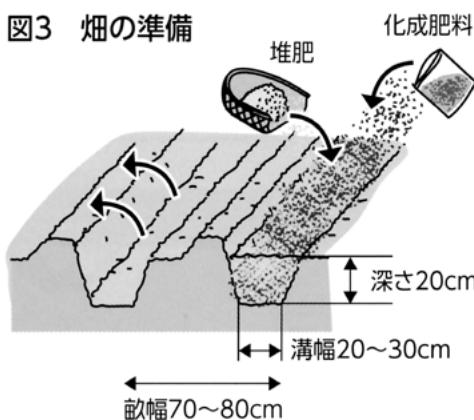


図3 畑の準備

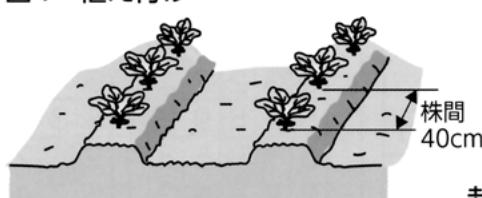


図4 植え付け

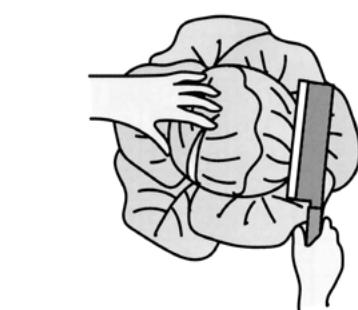


図5 収穫

35度で、適温は20～25度です。その後の温度は、日中15～20度、夜間5～10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上に上がらないように換気をします（図1）。7・5～9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます（図2）。

【畑の準備】 畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畠幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）

100gを施し、土とよく混ぜて畠を立てます（図3）。

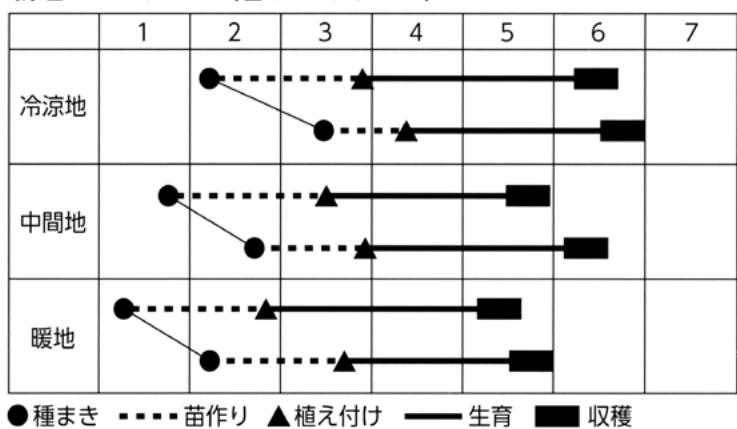
【植え付け】 時期はソメイヨシノが開花する頃（気温10度以上）に、株間40cmに植え付けます（図4）。

【追肥】 結球期まで肥効が残らないよう、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】 気温が上がるほどアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

【収穫】 球が固く締まる前に早めに収穫します（図5）。

栽培カレンダー (春まきキャベツ)





腸を整えてより健康な毎日を！

日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けており、2024年は「少食で腸活！」をテーマに掲げています。

腸の構造は主に「小腸」と「大腸」の二つに分けることができます。食べたものを消化したり、栄養素や水分を吸収、排せつしたりする働きがあります。免疫機能を担ったり、ホルモンを分泌したりなど、腸の働きは私たちの体や健康に深く関わっているといわれています。

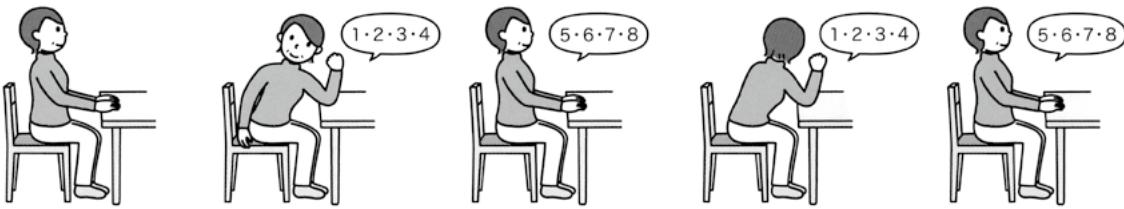
まずは、食習慣を見直してみてはいかがでしょうか？ 毎日朝食を取ることや、よくかんで食べること、腹八分目を中心がけることなど、腸に負担をかけ過ぎないようにお過ごしください。食習慣の見直しのみならず、生活習慣にも気を配りたいですね。日頃の生活に適度な運動を取り入れ、腸を刺激し、腸の活性化を促しましよう。

今回は腰をねじる運動を紹介します。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ！ 腰をねじる運動



(1) いすに座り、準備をします。

(2) 片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。腰をねじるときは息を吐きながら行いましょう。

(3) 元の姿勢に戻ります。

(4) 反対側も同様に片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。

(5) 元の姿勢に戻ります。

みんなで考えよう人権問題 ~ ノンバイナリー ~ 中央会みのり

2023年(令和5年)6月に「LGBT理解増進法」が施行され、性自認や性表現の多様性が広く認識される契機になったように思います。自分は女性とも男性とも異なると感じていた人は昔からいたはずですが、可視化されるようになってきたのは最近のことです。

その一つの表現が、標記の「ノンバイナリー」というものです。“ノンバイナリー”とは、バイナリー[二元論]ではないという意味で、ジェンダーに当てはめれば、「男性」「女性」の枠に收まらないことを指しています。^(注)

言葉だけでは、どんな人たちなのか想像がつかない、という方も多いかと思います。そこで、「私は『ノンバイナリー』である」と宣言した人を、紹介したいと思います。

その方は、歌手の宇多田ヒカルさんです。2021年6月に自身のインスタグラム(インスターネット上に写真や動画を投稿できるサービス)で、自らのことをノンバイナリーと語りました。

宇多田さんは、インスタグラムへの投稿前から、英文のメッセージで、『日常生活で“ミス”“ミセス”“ミズ”を選ぶのはうんざり。結婚歴や性別を前面に押し出す呼ばれ方には違和感しかないし、どの敬称もしつくりしない。』とつづり、男性・女性という枠で生きる」とへの違和感を表明していました。そして、カミングアウトした際のインタビューでは、「ノンバイナリー」という言葉に出会ったときのことをこう語っています。

「人生でずっと探してた！やっと、会えたね！」って感じ。(ノンバイナリーについて知った時は)すぐ物事がハッキリした瞬間だった。その言葉をどれだけ自分が必要としていたかというとすら理解していなかつた。そんな言葉がなくとも望み通りの自分でいられる人にとっては「ただの言葉じゃないか」と思うだろうけど、人生に違和感を抱えている場合はそうじゃない。

ノンバイナリーという言葉は、人を分類するためのものではなくて、社会の中で自分の居場所を見つけるためのものであり、他者に対する自分の存在を認識してもらいやすくするための言葉ではないでしょうか。ただ、ノンバイナリーという言葉自体が大切ということもなく、ノンバイナリーを自認する人たちが存在するという事実が大事です。

この世には男女の2通りしか存在していないと決めつけて、それを基準にして当てはまるない人たちを「間違いだ」「普通ではない」として存在を否定するようなことをすべきではない

と思います。

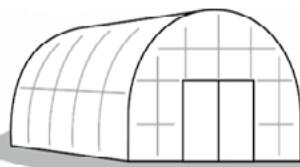
ノンバイナリー、トランスジエンダーを自認する人たちには、どこかよその国の人々ではなく、自分たちの地域社会に住む、隣人、同僚、友人、家族であり愛する人なのだと。私たちは、このことをしっかりと認識しておくべきだと思います。

(注) 参考図書『ノンバイナリー』

(編・マイカ・ラジャノフ、スコット・ドウェイン／訳：山本晶子／出版：明石書店)

ノーサイ

NOSAIの園芸施設共済



県内の約7割の方が
加入されています!!



育苗ハウスも加入できます！

1年間の掛金等 778円/棟

(事務費込み)

(被覆期間3カ月※)

◎築10年以上経過した直径25.4mm以下のパイプハウス100m²(被覆期間3カ月:農PO 0.075mmバンド止め)の場合
※上記のハウスで被覆期間12カ月(農PO 0.1mmスプリング止め)の場合、1年間の掛金等は3,985円/棟です。(ハウスの状況により掛金等は異なります。)

Point1

1万円特約付き(1万円を超える損害から補償する特約)

Point2

被覆期間は本体と被覆材、未被覆期間は本体を補償

春の突風や低気圧の通過による損害に備えましょう。

詳細は、最寄りの支所・出張所まで！

東部支所 ☎0120-739-031
甲賀出張所 ☎0120-863-031



この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は、「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承頂ける方のみ応募いただけますようお願い致します。

広報紙1月号 クロスワード応募用紙

*当選者の方はホームページで氏名を掲載させて頂きますので

ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和6年1月26日(金) 当日消印有効

COOKINGれいび

力挽のみそ焼き

材料 (2人分)

* カキむき身 200g
* だし昆布 1枚(5×10cmほど)
* 田舎みそ 大さじ2
* 小口ネギ 適宜
* 日本酒 200ml+適宜
* しょうゆ 小さじ1/2
* みりん 大さじ1
* 七味唐辛子 適宜
* 塩 小さじ1/2
* ショウガスライス 2枚 (皮付き)

作り方

- ① カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- ② 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎り煮する。
- ③ だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
- ④ ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、③のだし昆布に塗る。
- ⑤ みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上にのせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
- ⑥ 焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。



スケジュール

1月

20土 年金相談会

21日

22月

23火

24水

25木

26金

27土

28日

29月

30火

31水 理事会

2月

1木

2金 ヨガ教室

3土

4日

5月

6火

7水

8木 習字教室

9金

10土

11日 建国記念の日

12月 振替休日

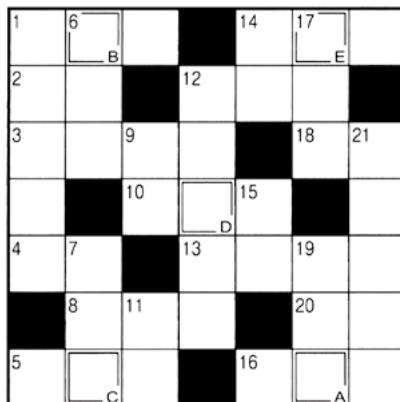
13火 JAほーもん

14水

15木

16金 ヨガ教室

クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント!

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

J A 東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 1月26日(金) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させて
いただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ピヒーン!といななく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の一つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

↓ タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月



12月号のクロスワードの答えは ハツヒノデ でした。

正解者の中から当選されたのは

種町 大辻 さん です。

おめでとうございます。

J A 東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

J A 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ

自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) 42-0983

JA 共済事故受付センター 0120-258-931

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

42-1345

発行: 東能登川農業協同組合 企画管理課 ☎: 42-1345 | FAX: 050-5802-6126

〒521-1221 東近江市垣見町818番地 ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>