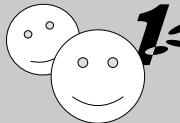


スマイルつうしん



令和5年4月号

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



第75回通常総会開催

3月18日(土)、午前9時30分よりJA東能登川本所にて、第75回通常総会を開催しました。本人出席46名・書面議決行使書による出席357名の計403名にて、提出議案第1号議案から第8号議案、及び附帯議案は全て可決されました。

総会でのご意見・ご質問の一部を次ページに掲載しておりますのでご覧ください。今後も皆様のご意見を反映できるよう、JA自己改革に取り組んでまいりますので、ご協力お願いいたします。



ウォーキング大会



4月1日(土)、ウォーキング大会を開催し、女性部、年金友の会会員など16名が参加されました。この大会は、JAくらしの活動の取り組みとして、組合員・地域住民とのふれあい、健康づくりのために行っており、今回が9回目の開催となりました。

今回は猪子山を登り、約5kmのコースをウォーキングしました。当日は天候にも恵まれ、歩くのにちょうど良い気候で桜も満開でした。登りの坂や階段では息を切らしながらも、山頂に着くとそこから見える素晴らしい景色を見て皆さん喜んでおられました。

途中の休憩では、くらしの宅配便で取り扱っているゼリーの素を使用した手作りゼリーをお配りし、休憩を挟みながらゆっくりと登っていました。気持ちの良い気候で参加者同士でも楽しくお喋りをし、有意義な時間を過ごしていただきました。



5月のJAほーもん日

5／15(月)～5／19(金)

5月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

通常総会 質疑・応答について

Q 各事業報告について、計画を達成できていないもののについての説明がなく、総会資料の内容も毎年あまり変わらない。年間計画について、進捗状況の管理を定期的に行なうべきではないですか。

A 計画の進捗状況につきましては、「四半期」として計画と実績の比較分析を行い、理事会に諮り、次の四半期に向け検討・見直しを行つております。総会資料につきましては、具体的な内容の報告ができるよう改善を図つていただきたいと考えます。

Q 米の年産間違い出荷の原因と対策を説明してほしい。

A 繁忙期であり、業務のスピードを優先し検査印の押印漏れや、年産の確認がしつかりできていなかつた事が原因です。対策として、倉庫内を整理し、年産を色別に大きく表示する事、また、検査・出荷・積込み時の確認を徹底する事で再発防止に取り組んでおります。

Q ライスセンターの乾燥機修理に費用を投資する事によりメリットはあるのですか。

A 施設の乾燥料は高いと感じており、個人へ委託する事も考えられるが、どう対策されるのですか。

A 乾燥機の改修については、老朽化が進んでおり修理をしないと乾燥ができなくなります。水稻であれば各集落・法人を含め、他へ委託することも考えられますが、麦の乾燥を考えると県内全域で転作面積が増加しており、他所への委託も難しい状況となっています。ライスセンターの利用が少なくなる程利用料の負担が大きくなりますが、全量利用等いただく事で支援、また組織基盤の強化につながっていくと考えています。

Q 正組合員と准組合員の違いは何ですか。

A 正組合員は耕作をしている方、あるいは法人の会員・構成員の方となっています。准組合員との違いとして、お取引については特に変わりありませんが、正組合員は総会での議決権があり、准組合員には議決権がないといふのです。

P 31 損益計算書

誤	
経常利益	23,543

P 46 (2) 固定資産

誤	
種類	当期減少額 (減損損失)
計	9,492 (9,492)
合計	9,492 (9,492)

正	
	23,545

正	
	当期減少額 (減損損失)
	9,492 (6,990)

正	
	9,492 (6,990)

P 52 部門別損益計算書

誤	
区分	共通管理費等
事業管理費④ (うち減価償却費⑤) (うち人件費⑤')	
※うち共通管理費⑥ (うち減価償却費⑦) (うち人件費⑦')	△ 60,436 △ 4,746 △ 39,925
事業外収益⑨ ※うち共通分⑩	△ 7,228
事業外費用⑪ ※うち共通分⑫	△ 50
特別利益⑭ ※うち共通分⑮	0
特別損失⑯ ※うち共通分⑰	△ 2,936

正	
	共通管理費等
	△ 63,371 (△ 4,904) (△ 43,096)
	△ 6,492
	△ 381
	△ 1,233
	△ 1,389

Q 正誤表の金額が大きく違いますが、いつ発見されたのですか。

A 監査の時点では、正しい根拠資料に基づいて監査を行つており、監査自体は正しく行われております。その後の総会資料作成段階で転記誤りや確認ミスがあり、資料印刷後に誤りが判明しました。「迷惑をおかけし申し訳ありませんでした」。

通常総会正誤表



ケール 害虫の予防を万全に

図1 苗作り

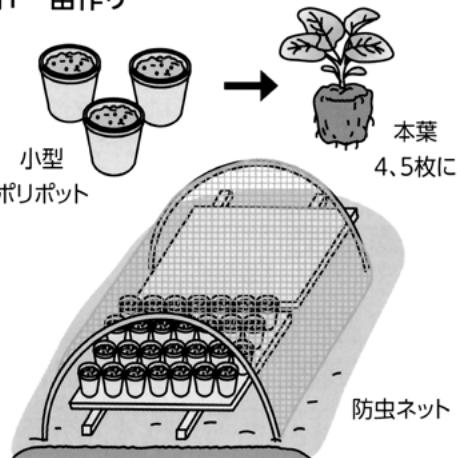


図2 畑の準備

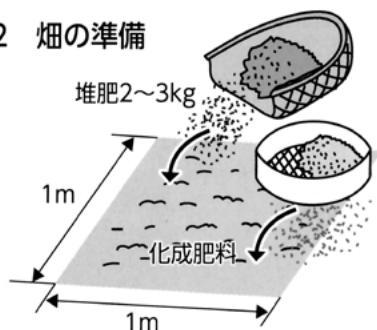


図3 植え付け

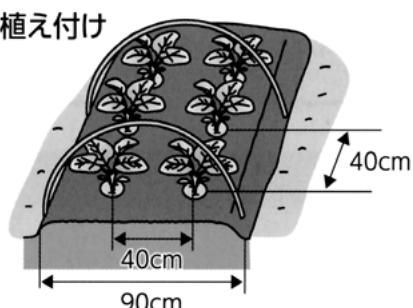
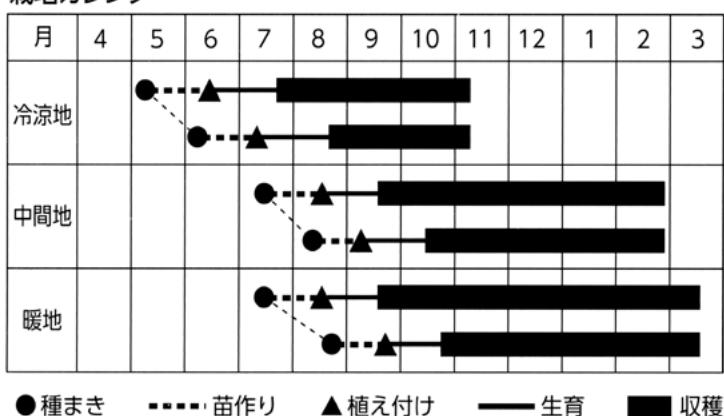


図4 収穫



栽培カレンダー



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

青汁の原料のケールは、ベータカロ

テン、ビタミンC、カルシウムやカリ

ウムなどのミネラル、食物繊維など栄

養価が高いスーパーフードです。

【栽培期間】ケールは冷涼な気候を好

み、生育適温は20度前後ですが高温や

低温に強く、中間地では7月上旬～8

月上旬に種まきすれば、2カ月後から

翌春まで長期に収穫できます。

【品種】葉の形や色、草姿によりさ

ざまな品種群があります。

・コラード系ケール

丸みのある楕円(だいわん)形の葉と、

表面にしわのないことが特徴。「ジュ

シーグリーン」(増田採種場)、「スカ

イクロップ」(タキイ種苗)など。

・カーリー・ケール

葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少

ない。「ライトキッチン」(増田採種

場)、「カリーノケール・ヴェルデ」(ト

キタ種苗)など。

・カーボロネロ(黒キャベツ)

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が

裏側に丸まっています。

【苗作り】少量の苗を作るには9cm

ポリポットを使うのが便利です。1

ポット当たり3、4粒をまき、本葉

2、3枚で1株になるよう間引き、本

葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り

期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を

遮断します(図1)。

【畠の準備】畠1平方m当たり苦土石

灰100g程度をまいて、よく土を

耕します(図2)。次に、化成肥料

(NPK各成分10%) 200gと堆肥

2～3kgを施し、土とよく混ぜて

幅90cm程度の畠を作ります。

【植え付け】本葉4、5枚の頃、2条

植えでは条間40cm、株間40cm程度

に植え付けます。このとき、植え穴を

掘り、穴に十分水やりをして植え傷み

を防ぎましょう(図3)。

【追肥】植え付けの1カ月後から、2

週間置きに株の周りに化成肥料を1株

当たり10gくらいいまいて、株元に土

に寄せします。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、アオム

シなどが多いので、植え付け時から防

虫ネットで予防しましょう。農薬は野

菜類または非結球あぶらな科葉菜類の

登録農薬を使います。

【収穫】盛んに生育するようになつたら、下の方の葉から隨時かき取ります

(図4)。

健康生活研究所所長 ● 堀 喜久雄

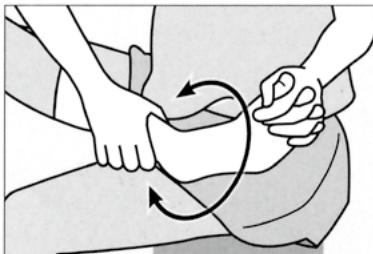
ぐるぐる回して柔軟性アップ

手指に加え、足も使った体操をご紹介します。今回のテーマは「回す」です。手足の指や手首足首を回して、柔軟性を高めましょう。

年を重ねるとともに体の柔軟性は衰えていきます。手足の指を動かすことには血行促進だけでなく、脳に刺激を与えます。また、足首が硬いと股関節の動きまで悪くなり、体のゆ

がみにつながることも。指の関節や手首足首の関節を回して柔軟性を高めると、体の代謝機能が上がり、脳も活性化します。座りながらできる体操です。動かしやすさに左右で差がないか、痛みはないか、体の声に耳を傾けながら回しましょう。

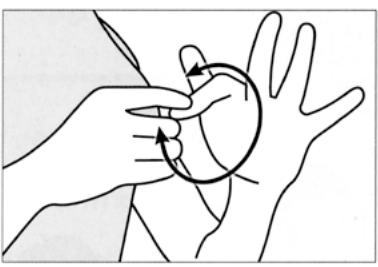
内回し・外回しどちらも回す



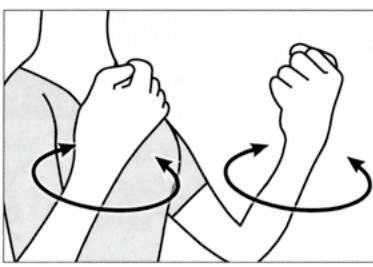
(1)足の指を回します。いすに腰をかけ、足を組むように片方の足をもう片方の太ももに乗せます。乗せた方の足首を反対側の手でつかみ、親指から小指の順に、関節をほぐしながら、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。反対の足も同様に行います。



(2)次に足首回します。足指を回していた手の指を、足の指の間に組むように絡めます。もう一方の手で足首を少しづらして固定し、円を描くように足を内回りと外回りに、10回ずつ回します。



(3)手の指を回します。爪の生え際を押さえて指をつきます。指の力を抜いてリラックスさせ、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。



(4)手首を回します。手を軽く握った状態で両手首を同時に、内回りと外回りに10回ずつ回します。手が離れていると回しづらい場合は、両手の指を組んだ状態で回してもOKです。

ポイント ゆっくり無理のない範囲で回しましょう。気持ち良く動かせるようなら回数を増やすのもお勧めです。

みんなで考えよう人権問題 ~ レイシズムを知っていますか? ~ 中央会 みのり

皆さんは、レイシズム(Racism)という言葉を「存じでしようか。

日本では、「人種主義」と訳されています。一般的に人種主義=人種差別と理解され、「日本に人種差別はない、あまり関係ない」と思われていることがあります。その理由の一つは、人種差別が「肌の色が違う人への差別だけ」と捉えられていることからだと思われます。しかし、人種主義の「人種」が意味するところは、民族、出自、祖先のほか、国籍や宗教的情など意味しており、日本で一般的に理解されている以上に幅広い概念として使われています。ですから、被差別部落の人々、アイヌ民族、琉球・沖縄の人々、在日コリアン、在日外国人への差別といったものが含まれ、日本にレイシズムがあるということになります。

それでは、日本のレイシズムをなくしていくには、どうすれば良いのでしょうか。そのことに関しては、書籍「日本にレイシズムがあることを知っていますか?」※注1)を参考に考えてみたいと思います。レイシズム解消について、いくつかの視点が上がられていますが、その中から、「私たちにできる」とを中心に紹介していきます。

まずは、「知る、気づく、そして行動」が挙げられています。最初の一歩として差別が存在することを知る、気づく事が大事だとしています。そのためには、研修会等へ参加する」と、啓発資料を読む」となどが重要となります。そして、聞く、読むを通じて感じたことを、身の回りの大切な人に話してみることを奨めています。また、歴史を体現したマイノリティ当事者の声を聞き、人生に触れることが大切です。理路整然とした話を聞くよりも、当事者の生の声を聞くことの方が余程印象深いといふ」とかと思います。

最近、レイシズム的な言動は、インターネットなどのソーシャルネットサービスにおいて多く見受けられるかと思います。今日、インターネット等を通じて様々な情報が飛び交っていますが、中にはマイノリティを誹謗中傷する差別的投稿も見受けられます。「これに対抗するには、日常的に情報の真偽を見抜く知性や情報を読み解く力、リテラシーが求められています。情報は鵜呑みにせず、日頃から真偽を確認する習慣を身に付けておく」ことが大事だと思います。

著者は、「私たちにできること」を紹介しながら、本当に差別をなくしていくけるかどうかは、一人ひとりの言動にかかっている、ということを繰り返し述べています。そのためにも年齢や社会的立場を超えて、日本のレイシズム、人種・民族・出自差別を何とかしたいと思う人々や既に行動している人が何らかの形でつながり、その取り組みが可視化され、差別をなくす波が幾重にも重なり広がる」とが、最も重要なとしています。

※注1) 日本にレイシズムがあることを知っていますか?(著/原由利子、出版/合同出版)

ゴールデンウィークの営業時間のお知らせ

JA東能登川では、連休期間中も「購買業務のみ」営業いたします。
急な農業資材のご入用の方はご連絡下さい。営業時間は下記のとおりとなります。



日付	本所	ATM稼動	直売所 菜々笑
4/29(土)	12時まで営業 (購買業務のみ)	9:00~18:00	
4/30(日)	通常営業		休業日
5/1(月)	通常営業	9:00~20:00	9:00~14:00
5/2(火)			
5/3(水)	12時まで営業 (購買業務のみ)	9:00~18:00	
5/4(木)			休業日
5/5(金)	休業日		
5/6(土)			9:00~12:00

この応募用紙に記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は、「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了解頂ける方のみ応募いただけますようお願い致します。

広報紙4月号 クロスクード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させて頂きますので
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記
入下さい。

締め切り 令和4年4月28日(金) 当日消印有効

COOKINGれいび

菜の花の梅肉あえ

材料（4人分）

- | | | | |
|-------------------|-------|--------|----|
| *ナバナ | 100g | *ホタテ貝柱 | 4個 |
| *料理酒 | 200ml | *塩 | 3g |
| *梅干し(種抜き) | 8個分 | *かつお節 | 適宜 |
| *オリーブ油(エクストラバージン) | | 大さじ1 | |
| *しょうゆ | | 小さじ1/2 | |

作り方

- ① ナバナはさつと下ゆでし、冷水に落として3等分に切る(茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- ② ボウルに①と包丁で細かくたいたい梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- ③ ②を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。



スケジュール

4月

15土

16日

17月

18火

19水

20木

21金

22土

23日

24月

25火

26水

27木

28金

29土 昭和の日

30日

5月

1月

2火

3水 憲法記念日

4木 みどりの日

5金 こどもの日

6土

7日

8月

9火

10水

11木

12金 理事会

13土

14日

15月 JAほーもん

16火

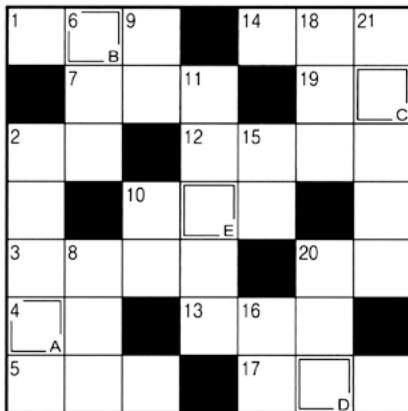
17水

18木 習字教室

菜々笑感謝祭

19金 ヨガ教室

クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に商品券をプレゼント！

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

J A 東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 4月28日（金） 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させて
いただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 端午の節句に食べるものの1つ
- 竹林が似合う猛獸
- 感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追い払うこと
- 淡水と海水が混じり合ったもの
- 鳴門海峡のものが有名
- 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 煮切って使うことがある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を——もなくうろついた

↓ タテのカギ

- ザッと降ってサッとやみます
- 変わると寝付けない人も
- お稲荷さんの——はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ——から水を引き入れた
- 小野妹子が遣わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 12星座占いで5月生まれの人は——座
か双子座です
- 夜になると家々にともります
- ヤマネコは特別天然記念物です



3月号のクロスワードの答えは ハルガスミ でした。

正解者の中から当選されたのは

小川町 山川 さん です。

おめでとうございます。

J A 東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

J A 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ

やすらぎ苑(24時間受付) 42-0983

役員の法令違反など情報受付

監事會事務局

42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課 ☎：42-1345 | IP ☎：050-5802-6126 FAX：42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町818番地 ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>