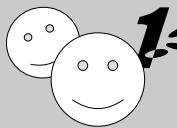


スマイルつうしん



令和5年6月号

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



田んぼの学校①



5月9日(火)、東小学校5年生を対象に、田んぼの学校を開催し、85名の児童が参加しました。JA職員から苗の植え方の説明を聞いた後、裸足で田んぼに入り、田植え縄を目印に手で苗を植え付けていきました。



初めて田植えをする児童も多く、泥だらけになりながらも、一生懸命に田植えをしました。最初はぎこちない手つきでしたが、だんだん上手に植えることができました。田んぼに楽しそうな子どもたちの笑い声が響き渡り、参加した職員や農家さんも楽しみながら子どもたちのサポートをしました。



今後は定期的に田んぼを訪れ、稲の生長を観察しながら、秋には自分たちで収穫をする予定です。



ニゴロブナふ化仔魚の放流

5月22日(月)、小川農事改良組合は、県水産振興協会、県水産試験場の協力のもと、水田2.9haに約44万尾のニゴロブナのふ化仔魚を放流しました。この活動は、水田の多面的機能の発揮と農村地域の再生を目的とし、平成24年からモロコやニゴロブナのふ化仔魚の放養を行っています。



例年、八宮こども園の子どもたちと一緒に放流を行っており、今回は4,5歳児、約60名が参加しました。子どもたちは、田んぼと生きものの関係について説明を受けた後、「おさかなさん、おおきくなつてね」と声をかけながら放流しました。放流後も園児たちは、田んぼにいるアメンボやおたまじやくしななど、様々な生きものを見つけて喜んでいました。



放流したふ化仔魚は、田んぼ内で約1ヵ月間自然に育て、中干し時期に落水し大同川へ流下させます。

7月のJAほーもん日

7/10(月) ~ 7/14(金)

7月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

田んぼの学校②

5月26日(金)、東小学校5年生を対象に、JA職員と農家の地域ボランティア、合わせて4名が、田んぼについて授業を行いました。

この授業は、子どもたちが疑問に思ったことをインタビューのように質問する形式で行われました。質問には「田んぼ仕事で大変な」と「うれしい」とや、「なぜ農家にならうと思ったのか」などがあり、子どもたちは「生懸命にメモを取りながら、真剣に授業に取り組んでいました。

授業を行ったJA職員は、子どもたちの質問に感心した様子で、「質問をたくさんしてくれて楽しい授業になった」と話していました。



5月25日(木)、組合員や利用者の暮らしに役立つ商品を紹介する、「くらし快適フェア」を開催しました。

店舗内では、耳のお悩み相談会を実施し、専門のスタッフが参加者のお悩みに丁寧に答えるました。店舗外では電動カート試乗会を行いました。電動カートに初めて乗った方は「操作が簡単で乗りやすい」とすぐに「コツをつかんだ様子でした。

くらし快適フェア



ガーデニング教室

5月27日(土)、本所にてガーデニング教室を開催し、17名が参加しました。今回は、レースラベンダー、オレガノ、ブロッキアム、ペチュニア、日々草の5種類の花苗をバランスよく植えていき、6月から11月まで美しく咲き続けるブルーとピンクのさわやかな寄せ植えを作りました。

育て方としては、朝の水やりが良いそうです。7月中旬～8月下旬は、半日陰になると「るの方が夏バテしないとの」とです。また、たくさんの花苗を入れて寄せ植えを長持ちさせるポイントは、「まめに花をカットしてあげること」です。美しい花を見て、楽しい生活を送りましょう。

菜々笑感謝祭



5月18日(木)、直売所「菜々笑」にて、感謝祭を開催しました。

今回は、「3人のおじさんが元気にお出迎え」をテーマに、店舗外で山野草、めだか、ピザの販売を「3人のおじさん」店主が行いました。他にも移動式のパン屋「おさんのパン屋」にもお越しいただき、感謝祭を盛り上げていただきました。

季節外れの暑さにもかかわらず、たくさんのお客さまに「来店いただきました。





トレビス 苗作りは十分な灌水を

図1 苗作り

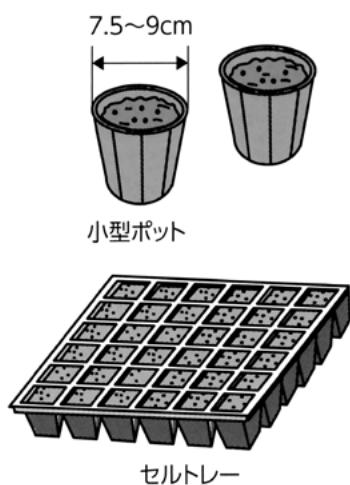


図2 畑の準備

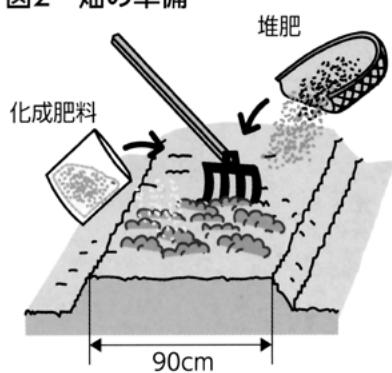


図3 マルチ張り

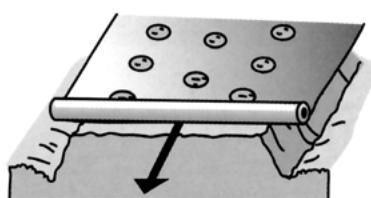


図4 植え付け

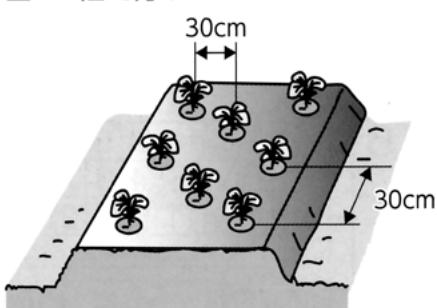


図5 収穫



赤キヤベツに似ていますが、レタスの仲間で結球レタスを小ぶりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。発芽と成長の適温は15~20度なので、夏と冬の生育は困難です。中間地では、種まき適期は8月で、収穫期は11、12月です。

「品種」「ヴェネチア」(トキタ種苗)、「イノセント」(タキイ種苗)などがあります。

「苗作り」 小型ポットかセルトレーに1穴当たりに4、5粒ずつ種をまき、種まき後は新聞紙をかけ、強い日差しを避けるようにします(図1)。暑い時期で蒸散が盛んなため、たっぷり灌水(かんすい)します。本葉2枚まで

に1本になるように間引きます。本葉に3、4枚までしつかりした苗を作ります。育苗中は、日よけのトンネルやよしづをかけて強い日差しを避けます。

「畠の準備」 畠1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床(ベッド)に、元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 200g程度と堆肥2、3kgを施します(図2)。

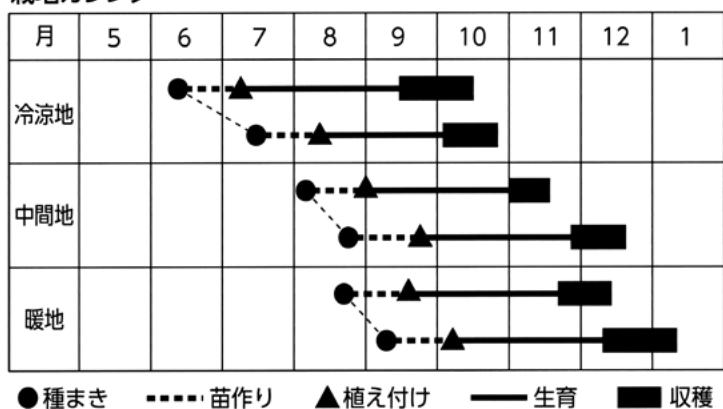
「植え付け」 栽培床を平らにし、水分保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります(図3)。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます(図4)。

「追肥」 1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施肥し、土を寄せておきます。

「病害虫の防除」 高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。発生の多いときはモスピラン顆粒水溶剤を用います。

「収穫」 秋が深まり寒くなると、赤色が鮮やかになります。頭部を押さえて球が固く巻いてきたら、株元に包丁を入れて切り取ります。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調製します(図5)。

栽培カレンダー



手足を伸ばして深呼吸

今回は「伸ばす」をテーマにした体操をご紹介します。同じ姿勢が長時間続く、または特定の筋肉を使い過ぎると血流が滞り、疲労物質がたまつて筋肉が硬くなります。筋肉は関節と連動しています。関節の曲げ伸ばしがスムーズにできることで血流が良くなり、体の可動域が広がります。

たり、運動能力が向上したりします。農作業はもちろん、事務作業などが多い方にもお勧めです。つぼを刺激し、深い呼吸を意識しながら体操をして日頃の疲れを癒やしましょう。

ポイント

(1)～(5)の伸ばす体操を20秒ずつ行います。
伸ばすときは口から息をゆっくり吐き、その後も息を止めずにゆっくり呼吸を続けます。

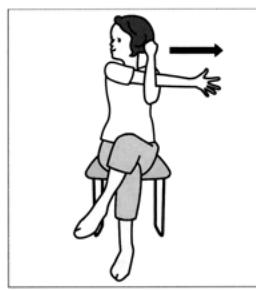
日中使った筋肉を伸ばす



(1) いすに浅く座り、足を肩幅程度に開きます。両手首を外側にひねり、親指と人さし指の間を膝の上に付けます。腕を伸ばして体重を膝にかけ、腰から背中を伸ばします。



(2) 腰の後ろに手を回し、左手首を左にひねりながら手の平を下に向けて、右手を使って指を反らします。指や腕を伸ばし、胸を開いて伸ばします。反対の手でも行います。



(3) 左足を右足の上に引っかけ、右腕を伸ばして左肘で抱えます。上体を左へゆっくりひねって肩や脇の筋肉を伸ばします。反対側も同様に行います。



(4) 左手の合谷(ごうこく:人さし指と親指の骨が交差するくぼみ部分で、人さし指の内側刃にあるつぼ)を右手の親指で押さえます。ここにはつぼが複数あります。左手首を右へ引っ張りながら首を右に倒して、首と肩を伸ばします。反対側も同様に行います。



(5) 左手首を右手の親指と中指で押さえます。ここにはつぼが複数あります。左手首を右へ引っ張りながら首を右に倒して、首と肩を伸ばします。反対側も同様に行います。



(6) 膝の下を両手で抱え、尻の後ろと太ももの裏側を伸ばします。このとき、足首をゆっくり大きく左右に5回ずつ回し、膝から下の筋肉を動かします。反対側も同様に行います。

みんなで考えよう人権問題～『私は男でフェミニストです』～中央会みのり

標記は書籍(注1)のタイトルです。フェミニズムとは、オックスフォード英語辞典によれば、「男女平等である」とに基づいて、女性の権利を支持(擁護)する人たち』と書かれています。女性の権利を支持・擁護する人々は、女性に限つたものではありませんか。

標記書籍の著者であるチエ・スンボムさんは、韓国の男子高で国語を担当する教師です。彼は、今では国語の授業を通じて生徒にフェミニズムを熱心に説いていますが、最初からフェミニストであったわけではありません。

彼は大学時代に、フェミニズム研究会で学んでいた後輩に「男なのに何のためにフェミニズムの勉強をしているの?」と質問を投げかけます。それに対しても後輩は答えます。「男だからよくわからないんですけど、学ばないと」。彼は後輩のこの言葉に目覚め、フェミニズムを学び始めます。

著者はフェミニズムを学ぶ意味を次のように書いています。

「フェミニズムとは、不条理を認識するように誘導し、不合理を正す勇気をくれる。耐えたり、自分を犠牲にしたりせず、譲ったり、諦めたりせず、自分らしく生きていける人生を提案する。常に我慢しなくていいことを、間違っていたのは自分ではなかつたのだということを教えてくれる。だから、フェミニズムは男性にも有効である。」

この点を私なりに解釈すると、例えば『男は“人前で涙を見せるな、寡黙であれ、力強くあれ”といった男性の枠に囚われなくてもよいのだと励ましてくれる』といったところだと思います。

また、著者は、フェミニズムは男である自分にとって「非当事者運動」であると言っていますが、だからといって男が関わらなくていいという事ではありません。差別問題は、差別する側の問題であるということであれば、性差別(例えば「母親だからこうするべき」「女の子だからお手伝いしないさい」など)は差別する男の側の問題です。その点を女性が男性に突き付けても、耳を傾けるどころか、反発するだけになりそうですね。

この書籍では、そんな男性にできることがあるとすれば、「男と対話する」とと書いています。男の加害者意識を自覚めさせるには、まず男の被害者意識を掘り起すのが先で、「男だから、女だから」という思いや弱さを認め合うところから入っていくことが、重要な点であると思いました。

まずは、「男だから、女だから」ということで、不条理に思える」とを出し合つて、そ

※ 参考図書 注1) 私は男でフェミニストです(著/チエ・スンボム、出版/世界思想社)



菜々笑 さくらんぼフェア

予約受付中

・福島県産 さくらんぼ 佐藤錦

1パック 840円(税込)



・福島県産 桃の恵み

黄金桃サイダー



・新鮮野菜

・小菊、花

・ひざ家の巻きずし、お惣菜

・木質ペレットピザ窯によるピザ販売

・アンフーズ菓子類

3品よりどり 1,000円(税込)

・野菜類一部 108円(税込)

NEW

・味杏食堂 熟成カレー他



カレーダイニングアジアンのキッチンカー

* 駐車場は JA東能登川の駐車場をご利用ください

* イベントの内容は天候等により変更になる場合があります。

〒521-1221 滋賀県東近江市垣見町680番地

TEL・FAX.0748-42-0831

おやさい

営業時間 9:00~14:00(月~金曜日)

9:00~12:00(土曜日)

日曜・祝日定休日

J A 東能登川

この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご承認の方のみ応募いただけますようお願い致します。

広報紙6月号 クロスワード応募用紙

*当選者の方はホームページで氏名を掲載させて頂きますので
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記
入下さい。

締め切り 令和5年6月30日(金) 当日消印有効

COOKINGれいび

ガパオ風そうめん

材料 (2人分)

* そうめん	2把	A	* ニンニク	小さじ1/2
* 麺つゆ(そうめん用ストレート)	200ml		* ショウガ	小さじ1/2
* 豚ひき肉	100g		* 甜麺醤(てんめんじやん)	小さじ2
* ナス	2本		* 豆板醤(とうばんじやん)	小さじ1と1/2
* 赤ピーマン	2個		* 豆鼓醤(とうちじやん)	小さじ1
* バジル	12枚		* 砂糖	小さじ2
* サラダ油	大さじ1			
* ナンプラー	大さじ2			
* レモン汁	1個分			

作り方

- ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2~3分炒める。
- ②にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に③を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。



スケジュール

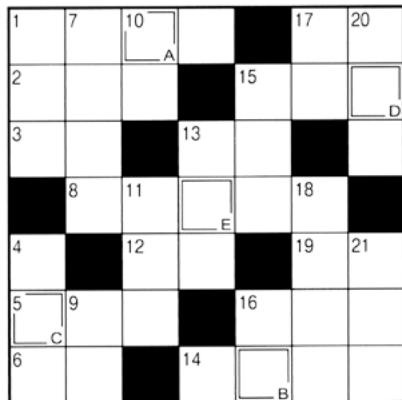
6月

17 土
18 日
19 月
20 火
21 水
22 木
23 金
24 土 ガーデニング教室
25 日
26 月
27 火
28 水 理事会
29 木 ヘアケア講座
30 金

7月

1 土
2 日
3 月 スクエア
 ステップ教室
4 火
5 水 組合員健診
6 木 組合員健診
7 金
8 土
9 日 アンパンマン
 キャラバン
10 月 JAほーもん
11 火
12 水
13 木 習字教室
14 金 ヨガ教室

クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント！

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

J A 東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 6月30日（金） 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させて
いただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 七夕伝説のヒロイン
- 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 手のひらや足の裏の反対側
- 蚊取り線香から立ち上るもの
- を聞いて十を知る
- ルーペともいいます
- 兄弟姉妹の息子のこと
- チョウが花を巡って吸うもの
- テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- タオル、——ソープ、ゴッド——
- 一時的に建てるもののこと。——住宅
- アブラ、クマ、ミンミンといえば
- 地球の衛星です

↓ タテのカギ

- 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- 長針、短針、秒針が付いているもの
- 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 騎手が騎乗時に持つもの
- 手首と肩の間にある関節
- 本に挟みます
- まだ夜が明けきらない頃のこと
- 種から芽が出ること
- 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 定規を当てて引くことも
- 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- トップ・——・ボトム
- 駅の券売機で買います



5月号のクロスワードの答えは ミズスマシ でした。

正解者の中から当選されたのは

阿弥陀堂町 脇 さん です。

おめでとうございます。

J A 東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

J A 東能登川



葬祭に関するお問い合わせ

自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) 42-0983

JA 共済事故受付センター 0120-258-931
(24時間受付)

役員の法令違反など情報受付

監事會事務局

42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課 ☎：42-1345 | FAX：050-5802-6126

〒521-1221 東近江市垣見町818番地 ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>