

スマイルつうしん 令和5年9月号

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



稲刈りシーズン到来



8月18日(金)から「みずかがみ」の収穫が始まりました。7月下旬からの高温の影響により収穫時期が例年より早まっており、収量は全体的に少ない状況となっております。また品質について、「みずかがみ」は例年並み、「コシヒカリ」「キヌヒカリ」は高温による被害(乳白・心白)で2等米が多くなっております。

引き続き「日本晴」「秋の詩」の収穫時期を迎えますが、下記のポイントを参考に作業を行って頂くようお願いいたします。



管理・収穫のポイント

- ◎葉色に惑わされず、必ず穂(籾)色を手にとって確認し、籾黄化率85~90%の時期に収穫する！(刈り遅れによる品質低下に注意！！)
- ◎根や葉の活力維持のため、収穫5日前まで湛水を保つ！
- ◎中生・晩生品種では今後も十分な水が必要なので、こまめな水管理を行う！

田んぼの学校 ~稲刈り・脱穀~

8月31日(木)、当JA職員と地域の農業ボランティア合わせて6名が、東小学校5年生、84名に稲刈り・脱穀の授業を行いました。

稲刈りは、児童1人1人が鎌を持ち、手作業で刈り取る体験をしました。最初は緊張していましたが、コツをつかむとあっという間に稲を刈ることができました。

脱穀は、職員とボランティアが足ふみ脱穀機を稼働し、そこに児童が稲を近づけて脱穀を行いました。初めての作業におそろおそろ稲を近づけていましたが、普段とは違った体験に楽しそうな様子でした。

授業は、熱中症やケガに細心の注意を払って行い、無事に体験を終えることができました。



10月のJAほーもん日

10/16(月) ~ 10/20(金)

10月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

くみあいブランド調味料類 終売のお知らせ

平素は、当JAの購買事業につきまして、格別のご高配を賜り厚く御礼を申し上げます。

この度、長年にわたりご愛顧いただきました「くみあいブランド調味料類」が、原材料価格の高騰に伴い、厳選された良質の原料による製造を維持することが困難になったため、終売する事となりました。終売時期につきましては、令和5年9月30日（在庫限り）となります。

※在庫状況により、終売時期が前後します。

< 対象商品 >

			
うどんだし 1L	だししょうゆ 1L	ちゃんこ鍋つゆ 1L	めんつゆ 1L

必要とされる方は、お早めにご注文ください。ご理解の程よろしくお願いたします。



菜々笑感謝祭



お彼岸・新米フェア

9/22
(金)

- ・小菊、花
- ・新鮮野菜、果物
- ・山野草
- ・メダカ販売
- ・割烹 カッパのお惣菜
- ・ひさ家の巻きずし、お惣菜
- ・アンフーズ菓子類
- 3品よりどり 1,000円(税込)
- ・野菜類一部 108円(税込)
- ・味杏食堂 熟成カレー

お彼岸に向けて

小菊・花多数入荷予定



・イベントの内容は天候等により変更になる場合があります。

*駐車場はJA東能登川の駐車場をご利用ください。

地元農家の安心安全の新米販売

コシヒカリ・みずかがみ・キヌヒカリ





ラディッシュ サラダの彩りに

ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種です。根は小さく球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

「品種」代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度の白色細長のミニダイコン「雪小町」(サカタのタネ)など、かわいらしい品種がたくさんあります。

「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

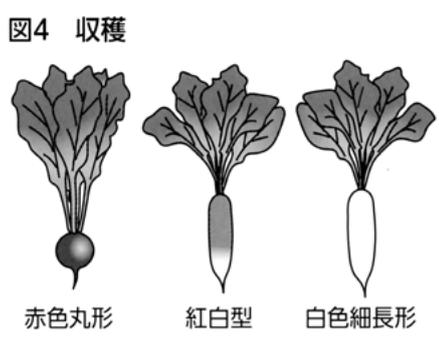
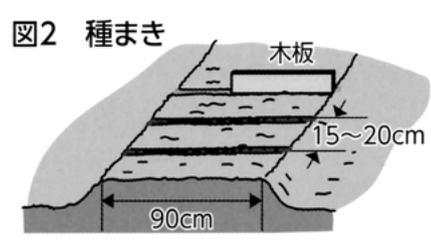
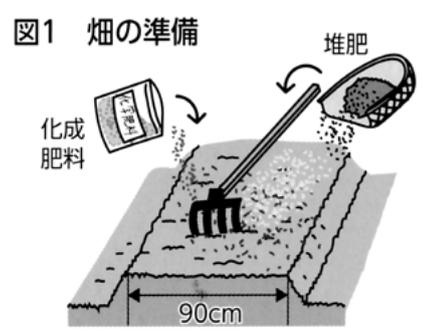
「種まき」条間15~20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けたと深さが一定になります(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

「間引き」初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取

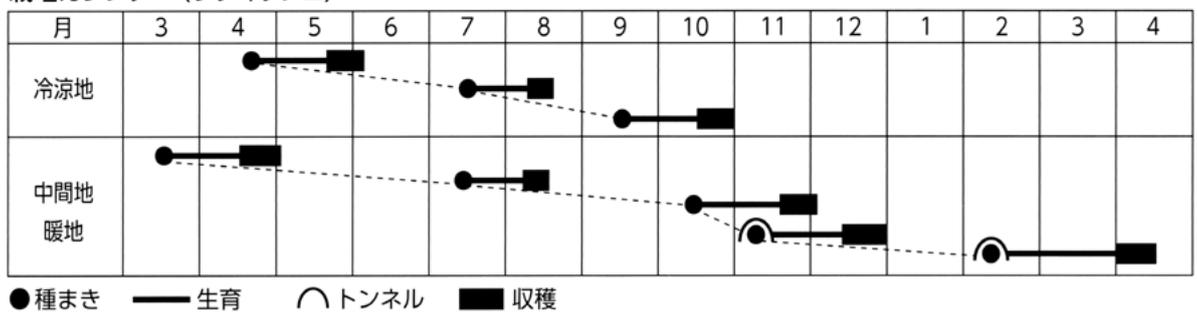
ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

「病害虫の防除」アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

「収穫」肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。



栽培カレンダー(ラディッシュ)



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



9月は健康増進普及月間！

厚生労働省は2023年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」として定めています。この期間、全国各所で健康にまつわる普及啓発活動が行われる予定です。統一標語は、「1に運動 2に食事 3しっかり禁煙 最後にくスリ 4健康寿命の延伸」です。

健康寿命とは、日常生活において制限なく、心身共に自立して生活できる平均期間を表す指標になります。

皆さんはご自身の健康づくりのためにどのようなことを心がけていますか？ 手軽に取り組める運動は、散歩やウォーキングでしようか。秋のシーズン、季節の移ろいを感じながらの散歩も良いですよ。運動のみならず、食生活なども見直してみましよう。

さて今回は、片脚立ちのバランス運動を紹介いたします。いすの背もたれなどを利用して無理なく行いましょう。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ



レッツ、トライ！ 片脚立ちのバランス運動



(1) いすの背もたれを軽く持ち、準備をします。



(2) 片脚を引き上げてバランスを取ります。



(3) (1)の姿勢に戻ります。いったん、ひと息つきましよう！



(4) もう一方の脚を引き上げてバランスを取ります。その後、(1)の姿勢に戻ります。

みんなで考えよう人権問題 ～ 『働くことのよろこび』 ～ 中央会 みのり

先日、某テレビ番組の中で、障がい者雇用に関わるドラマを観ました。このドラマは、社員の7割以上が知的障がい者である「チヨーク」製造会社が、会社の存続をかけて、窓ガラスにも描けるチヨークを開発した「町工場の実話」を元にドラマ化されたものです。どのような工場であるか詳しくは、『虹色のチヨーク』注1)という書籍を参考にしてください。

この会社は、日本のシェア約70%を占める、チヨーク製造販売会社「日本理化学工業株式会社」です。また、障がい者雇用が義務化される前の1960年に初めて知的障がい者を雇用して以来、一貫して障がい者雇用を推し進めてきました。2023年現在、91人の社員のうち66人が知的障がい者となっています。

日本理化学工業の大山泰弘会長は「人は仕事をすることで、人の役に立ちます。必要とされてこそ、生きていく喜びを感じることができる。職業を持つて必要とされる喜びを知った彼ら(知的障がい者)は、さらに懸命に働いてくれます。そして、そんな彼らを毎日見つめてきた私こそ、彼らから、働く幸せ、人の役に立つ幸せを教えられたのです」と語っています。

大山会長は、文字を読むことができなくても信号機の色と意味を理解し、事故に遭わず通勤する障がい者の姿を見て、「色合わせ」で材料の計量ができる手法を編み出しました。また、時計の文字が読めなくても正確な時間を計れるよう砂時計を準備するなど、その人の持つ理解力に合わせて作業工程を設計すれば、健常者と変わらない能力を発揮する。それほど、健常者にはない集中力・識別力を発揮してくれます。一方、健常者の社員はというと「障がい者の面倒を見てあげる」という意識ではなく、逆に障がい者から「働くことの尊さ、喜びを教えてもらっている」ということです。

この会社も現在に至るまでに紆余曲折があり、チヨークの需要低下に伴って、障がい者雇用の縮小・合理化を考えた時期もあったと言います。しかし、現場で健常者の社員と知的障がい者の社員が一緒に働く中で、彼ら(知的障がい者)の仕事への姿勢、まじめさ、笑顔に触れ、素直に感動し、尊敬の念を抱いたということです。そして、障がい者雇用を止めることはなかったと言います。そのようなときに、新商品「キットパス」注2)の開発で業績を好転させることができたということでした。

“虹色のチヨーク”の著者である小松さんが「なぜ、こちらの社員の方々は生き生きしているのですか」と、社長に質問すると「自分も社会の役に立っているという自負が、社員のモチベーションを高めているのではないのでしょうか」と、答えています。

体に不自由なところや衰えがあっても、仕事を通じて、誰かの役に立ち続けたい。それは、障がい者にも、健常者にも、老いて衰えた人にも共通する願いではないでしょうか。働く幸せとは何か、改めて考えてみませんか。

注1)『虹色のチヨーク』——働く幸せを実現した町工場の奇跡』著：小松成美、出版：幻冬舎

注2)「キットパス」：環境固形メーカー。ホワイトボードや窓ガラスなどのつるつるした面でも描くことができ、濡れた布などで簡単に拭き消すことができる。

調味料・飲料水キャンペーン

キャンペーン期間 9/29まで

くみあい醤油 寿	近江のお茶	C1000 レモンウォーター	BOSS 贅沢微糖	1日分の ビタミンゼリー (マスカット味)
1ℓ×8本 3,456円	500ml×24本 2,664円	500ml×24本 2,448円	185ml×30本 2,520円	180g×18個 3,000円

その他にも、さまざまな商品を扱っております。この機会に、ぜひご購入ください！！

この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡にのみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願いいたします。

広報紙9月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので
ご了承下さい。

- ① 答え
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和5年9月29日(金) 当日消印有効

COOKINGレ시피

タコとトマトの炊き込みご飯

材料 (4人分)

- * 米……………300g
- * ゆでだこ……………1本
- * トマト(中)……………1個
- * ショウガ……………1片
- * イタリアンパセリ……………適宜

だし汁

- * かつおだし汁……………270g
- * 料理酒……………大さじ1
- * しょうゆ……………大さじ1
- * 塩……………小さじ1/2

作り方

- ① 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- ② 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、①の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- ③ ②を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。



★ 自然災害が多くなる9月には共済保険の対応をよろしくお願ひします。(今町・奥野さん)

スケジュール

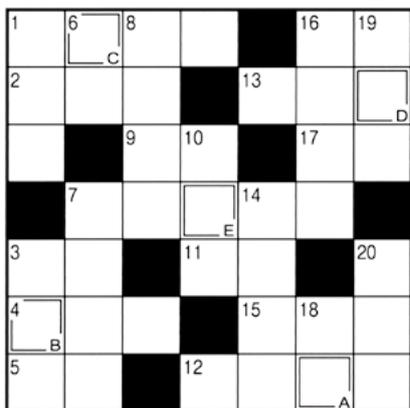
9月

- 16土
- 17日
- 18月 敬老の日
- 19火
- 20水
- 21木
- 22金
- 23土 秋分の日
- 24日
- 25月
- 26火
- 27水
- 28木
- 29金
- 30土

10月

- 1日
- 2月
- 3火
- 4水
- 5木
- 6金 ヨガ教室
- 7土
- 8日
- 9月 スポーツの日
- 10火
- 11水
- 12木 習字教室
- 13金
- 14土
- 15日
- 16月 JA ほーもん
- 17火 ↓ スクラップ
↓ ブッキング
- 18水
- 19木
- 20金 ↓ ヨガ教室

クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント！

クイズの答えが分かった方は
①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り **9月29日(金)** 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

↓ タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スベード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつかなく物



8月号のクロスワードの答えは アキナス でした。

正解者の中から当選されたのは

新宮町 荻野 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ

やすらぎ苑(24時間受付) **42-0983**

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課 ☎：42-1345 | P☎：050-5802-6126 F A X：42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町818番地 ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>