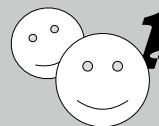


スマイルつうしん



令和6年2月号

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



みそ作り



1月9日(火)から毎年恒例のみそ作りが始まりました。今年度は約150名の方に参加いただき、みそ出来高は、約2,900kgを予定しております。

JAの手作りみそは、添加物や保存料が入っていないため、安心・安全で、とてもおいしいと毎年好評をいただいております。また、熟成の度合いによって味の変化を楽しめるところも魅力の1つです。

この手作りみそは、「やわたの郷味噌」として直売所菜々笑で販売しております。ぜひ、一度ご賞味いただき、来年度みそ作りにご参加ください。



能登半島地震支援

1月15日(月)、JAグループ滋賀災害対策本部は、令和6年能登半島地震の被災者に対してJAグループ石川を通じて支援物資を発送しました。

支援物資は、現地から要望があった「県内 JA のペットボトル茶・カートカン緑茶 約 20,000 本」「パックごはん 10,800 パック(きらみずき1パック:180g)」で 15t トラックに満載し、見舞金も合わせて贈呈しました。

また、同じ日に出発式を行い、同対策本部の JA 滋賀中央会・各連合会の竹村会長は、「被災された方は、先の見えない避難生活に不安がぬぐいきれない状況が続いているが、一日も早く復興に向けた取組みが進められることを切にお祈りする」と挨拶しました。

今後とも JA グループ石川からの支援要望に応じて支援を行う予定です。



3月のJAほーもん日

3/11(月) ~ 3/15(金)

3月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

年金友の会 ボウリング大会

1月22日(月)、エチボウルにて、第3回年金友の会ボウリング大会を開催しました。コロナの影響もあり、4年ぶりに開催することができ、25名の方に参加いただきました。

参加者の皆様はナイスプレーの度に拍手とハイタッチで盛り上がり、親睦を深めておられ、笑顔の絶えない大会となりました。

【試合結果】

優勝 大久保 正男 様
準優勝 居原田 善嗣 様
第3位 大久保 道子 様



IP電話番号回線 終了のお知らせ

令和6年3月31日をもちまして、IP電話番号の使用を終了いたします。
令和6年4月1日以降は左記の存続電話番号をご利用ください。

× 廃止電話番号：050-5802-6126

○ 存続電話番号：0748-42-1345

大豆検査

令和5年産白大豆検査を令和5年11月28日(火)より順次行つております。

収穫期の天候に恵まれ刈取、乾燥、調製が概ね順調に進んでおります。近年増加傾向にある汚損粒の原因は、草丈が低く、雑草の繁茂した圃場に見られます。

また、適期播種を行つた圃場については収量、品質ともに良好ですが、播種前後に降雨等に遭遇した圃場では収量、品質とも低下の原因となっています。

収穫前の雑草の有無により品質に大きく影響が見られますので、重労働で負担も大きいと思いますが、雑草除去の取り組みをお願いします。

1月末現在の検査結果は次の通りです。

(袋)

品種	ことゆたか A1号	フクユタカ	すみさやか
等級	数量	数量	数量
1等	3,169	884	606
2等	507	429	365
3等	572	320	516
特定加工用	291	235	188
合計	4,539	1,868	1,675

*特定加工用…大豆の原形を残さず、加工用として使用する大豆



小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では

温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがお薦めです。赤肉球形では「姫甘泉」(丸種)、「紅しづく」(タキイ種苗)、「紅ごだま」(サカタのタネ)など、赤肉楕円(だえん)形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴィルモランみかど)などがあります。

「種まき」温床マットなどで25~30度に加温したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に

は夜温15~20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混せておきます。次に、畠幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施します。

この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80~90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。

あんどんの中が茎葉でいっぱいになつたら取り外します。

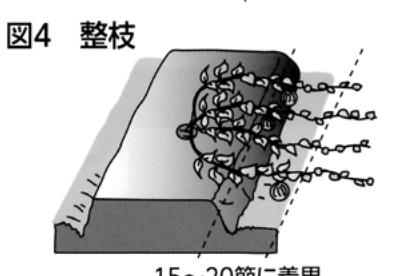
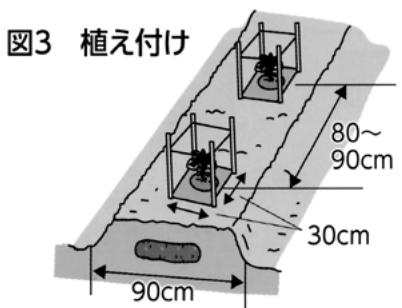
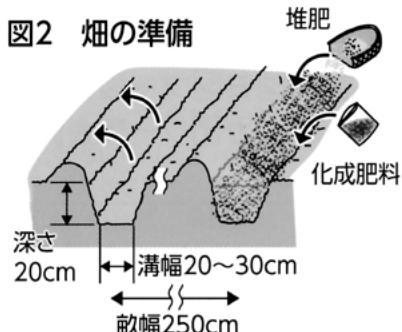
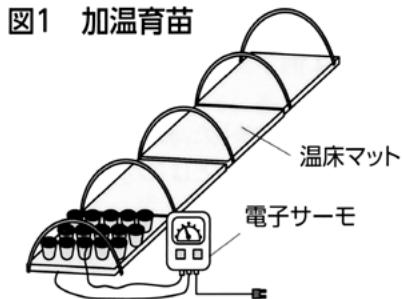
【整枝・敷きわら・追肥】本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度のとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配・摘果】強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15~20節目の雌花全てに交配します。朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のとき

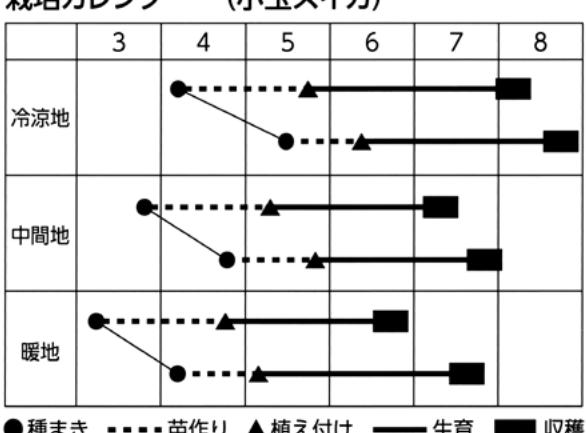
に変形果を摘果し、各つる1果(計3果)取りを原則とします。

【病害虫の防除】茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】小玉スイカは開花後(交配後)35~40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。



栽培カレンダー (小玉スイカ)



手足の指先刺激（1）

血行促進でリラックス

春先は寒暖差が大きく、体を冷やしがちです。準備運動として手足の指先から温めていきましょう。

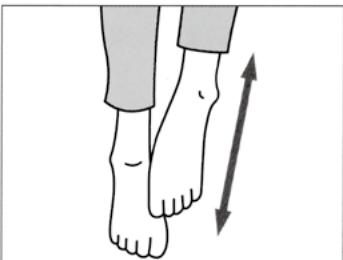
今回ご紹介するのは、手足こすりです。皮膚に刺激を与えることで、血管が拡張し、血液の巡りも促進され、体が温まります。副交感神経が刺激され、リラックスしながら自律神経を整えることができます。

手足こすりはとても簡単な体操なので覚えておきましょう。いつでも活用でき役に立ちます。外出先や冷え性の方は靴下をはいたままでも構いませんが、自宅で体操をするとときは素足で行うとなお効果的です。回数に決まりはありませんので、気持ち良くなれるまで行いましょう。

手足をこすり温める



(1) 手のひら同士をこります。時間があるときは手の甲側もこすりましょう。



(2) 足の甲側を、反対側の足の指や足裏でこります。足のつぼは甲にも多くあります。



(3) (1) (2)を同時に、手足を共に温めます。

みんなで考えよう人権問題

コリアタウンを訪れて～中央会みのり

先日も、大阪に行く機会があり、生野区にある「コリアタウン」を初めて訪れてみました。ここは日本最大のコリアタウンであり、韓国料理のお店、韓流(ス-ドン)スターのグッズや韓国メーカーの化粧品、食品などを扱うショッピングセンターの「コリアタウン」を初めて訪れていました。この賑わいも10年ほど前はどのような状況だったのだろうかと、ふと思いました。というのも、2013～14年をピークとして、全国でヘイトデモが起き、ここ生野区・鶴橋でも大規模なヘイトスピーチが繰り返されました。その時の様子をヘイトスピーチに反対する研修会で視聴したのですが、衝撃的だったのが、2013年2月に一人の女子中学生によって行われたヘイトスピーチです。そのヘイトスピーチには、「鶴橋大虐殺を実行しますよ」……という言葉がありました。

その映像を見たとき、中学生でもこのような憎悪の感情を持つこともあるんだ。日常生活では感じなかつたが、人々の心の内には差別意識が、渦を巻いていると感じました。在日コリアンへの差別は、戦前や戦中、朝鮮半島から人々が日本に来たときから長らくあり、結婚や就職などさまざまな場面や制度上の差別がありました。現在では解消されつつある差別もありますが、この強烈なヘイトスピーチは差別の深刻さを再認識せざるを得ない出来事だったように思います。

2016年に「ヘイトスピーチ解消法」が施行されて以降現在では、ヘイトスピーチ等は見受けられないことですが、選挙運動や政策ビラを利用した差別的行動が見受けられることがあります。(コリアタウン近くにある『在日コリアン・マイノリティ人権研究センター』を訪れて事務局長より伺った話)

コリアタウンの賑わいとヘイトスピーチとのギャップは、どこから来るのでしょうか。「韓国料理や文化が好きだから、韓国に対する偏見や差別意識はない」と、思い込んで日本の加害の歴史について学んでこなかった結果ではないかと、思っているところです。無意識の偏見のよう無知であることによって、他者を傷つける可能性のあることは、しっかりと認識しておく必要があることを感じています。

日本において、多數派である日本人として少数派である在日コリアンの歴史について知らなくとも、何ら支障なく暮らしていくというのは、ある種の特権だと思います。

特権的な立場に無自覚なままで、気に入ったところだけを拾い出して韓国文化を単なる物として受け入れるのは、「文化の消費者」でしかない、と言えるでしょう。

コリアタウンに行くことは、日本と韓国との関係を考える入口としてはいいことだと思いますが、表面的な理解のままで、気に入ったところだけを拾い出して韓国文化を単なる物あたかも事実であるかのように報じるもの)をいつも簡単に信じてしまうことになるようになってなりません。日韓の歴史を学ぶことは、人権に対する認識などをはじめとして自分自身の価値観や、自分の生き方を考えるようになります。

一度皆さんも、日韓の歴史に真摯に向き合ってみませんか。

(注) 参考図書「ひろがる「日韓」のモヤモヤとわたしたち」監修／加藤圭木、発行／大月書店」

第26回 農政フォーラム開催

参加
無料

とき：令和6年3月3日(日) 13:00会場、13:30開会

ところ：県立男女共同参画センター(G-NETしが)大ホール

(近江八幡市鷹飼町80-4番地)

講演

これからの農業・農政について



衆議院議員(熊本3区)・7期 農林水産大臣 坂本 哲志氏

記念講演

八日市きゅうり「伝統の継承と新しい挑戦」に向けて

八日市共販野菜部会部会長 森 鉄兵 さん

報告
国際情勢

上野 賢一郎 氏

衆議院議員

小寺 裕雄 氏

衆議院議員

小鎌 隆史 氏

衆議院議員

【主催】滋賀県東近江地域農政連絡協議会 【後援】JAグリーン近江・JA滋賀蒲生町・JA東能登川・JA湖東・滋賀県農政連盟・JA滋賀中央会

この応募用紙に記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は、「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承頂ける方のみ応募いただけますようお願い致します。

広報紙2月号 クロスワード応募用紙

※当選の方はホームページで氏名を掲載させて頂きますので

ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和6年2月29日(木) 当日消印有効

COOKINGれいぴ

はまぐりと菜の花の鉢蒸し

材料（2人分）

- * 卵……………1個
- * 牛乳……………180ml
- * 麺つゆ(3倍濃縮)……小さじ1
- * 菜の花……………50g
(下ゆでして3cm長さに切る)
- * はまぐり……………8個
- * 酒……………大さじ2

定番食材でも
牛乳で減塩！



作り方

- ① ボウルに卵を割り入れてよく溶き、牛乳、麺つゆを合わせる。
- ② はまぐりは殻をこすりあわせてよく洗い、酒蒸しにする。貝を取り出して残った汁はペーパータオルでこして①に加える。
- ③ 器に貝と菜の花を入れて①を注ぎ、ラップをかける。
- ④ 蒸し器(深めの鍋などでも可)に湯を沸かし、③を入れて強火で3~5分間、弱火に変えて10分間蒸す。
※器の大きさ、材質により加熱時間は変わります。



スケジュール

2月

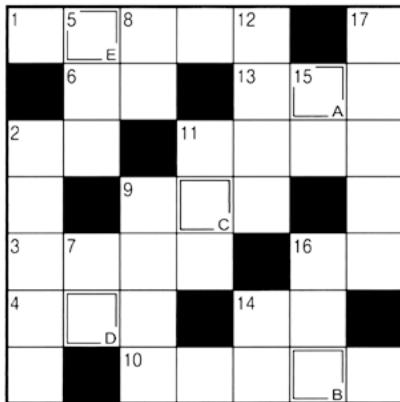
17 土
18 日
19 月
20 火
21 水
22 木
23 金 天皇誕生日

24 土
25 日
26 月
27 火 地域農業者
連絡協議会
28 水 理事会
29 木

3月

1 金
2 土
3 日
4 月
5 火
6 水
7 木
8 金
9 土
10 日
11 月 JA ほーもん
12 火
13 水
14 木
15 金

クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント！

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
 ⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
 (官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地
 JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 2月29日(木) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させて
 いただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

↓ タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえば
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

