



笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



第76回通常総会開催のお知らせ

日 時 : 3月23日(土) 午前9時30分より

場 所 : JA東能登川 本所 2階研修室

* 当日は総会資料をお持ちの上ご来場ください。

総会資料はホームページにも掲載しております。

<https://www.e-notogawa.jas.or.jp/soukai.html>

注記表及び附属明細書につきまして、今年度より、法令及び定款 38 条第5号の規程に基づき、上記のホームページに掲載しております。また、事業別の明細につきましては、当組合のホームページに掲載しております。

QR コードでのアクセスはこちらから →



※ 総会参考書類並びに決算書類に修正が生じた場合は、上記に掲載させていただきます。

《通常総会についてのお願い》

- ① ご出席の方は、感染予防対策として、マスクの着用や手洗い・うがいの励行、会議時間の短縮等、感染予防にご協力いただきますようお願いいたします。
- ② 総会当日、発熱等の風症状がみられる場合には、無理をせず、ご出席をお控えいただくようお願いいたします。

4月のJAほーもん日

4/15(月) ~ 4/19(金)

4月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

地域農業者連絡会議

2月27日(火)、本所にてJA東能登川地域農業者連絡協議会総会を開催しました。会議では、令和5年度の活動報告や令和6年度の活動計画などを提案し、ご承認を頂きました。

また、「麦の情勢について」や「小麦増加に伴う施設荷受けについて」など、議論を交わして頂きました。

令和6年度の当協議会の活動としては、水稻の栽培、令和7年度麦より品種転換を行う「びわほなみ」の栽培方法、面積が増加している大豆などの研修を予定致しております。

菜々笑感謝祭

2月15日(木)、直売所菜々笑にて、感謝祭を開催しました。

当日は、「一日遅れのバレンタインデー」として、お買い上げいただいたお客様にチョコレートをプレゼントし、たいへん喜んでいただきました。また、店頭には旬のいちごが並び、春が近づいてきたことを連想させる感謝祭となりました。



直売所 菜々笑



3/19
(火)

3月19日のみ、数量限定で

よもぎもち・おはぎを販売いたします。

また、小菊も順次入荷いたします。

春のお彼岸のご準備にお立ち寄り

ください。

IP 電話番号回線 終了のお知らせ

令和6年3月31日をもって、IP 電話番号の使用を終了いたします。

令和6年4月1日以降は下記の存続電話番号をご利用ください。

○存続電話番号:0748-42-1345

×廃止電話番号:050-5802-6126



ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)

図1 畑の準備①

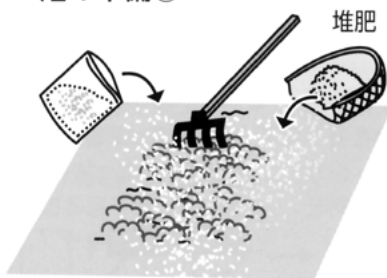


図2 畑の準備②

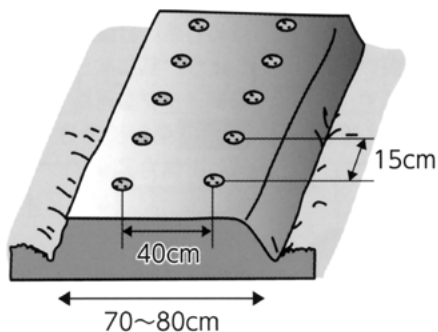


図3 追肥・土寄せ

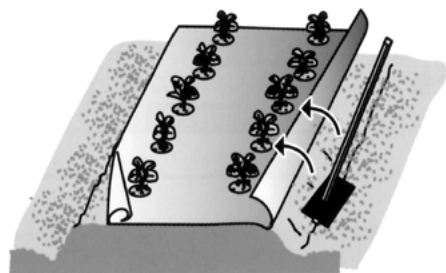
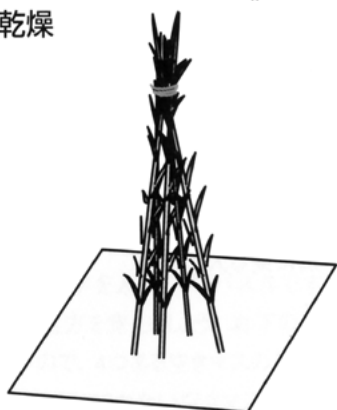


図4 収穫



図5 乾燥



を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【種まき・間引き】1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行います、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

【支柱立て】草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】さやに実が入る頃、

カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオソ乳剤などで防除します。

【収穫】花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたから株元から切り取って収穫します(図4)。

【乾燥・調製】5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

栽培カレンダー (ゴマ)

	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	—	—	■	
中間地	●	—	—	—	■	
暖地	●	—	—	—	■	

● 種まき — 生育 ■ 収穫

舌出しごっくん体操



舌をあまり出し過ぎ
ないのがこつ

ゴクン!

舌を少し出したまま、口を閉じて唾をのみ込みます。

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- ① ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。
- ② しっかり口を閉じて10秒間休憩します。

※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までに行ってください。

おでこ体操



- ① 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。
- ② おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。

※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操



チェック 唾をのみ込んで喉仏の位置を確認

喉仏に手を当て、唾をゴクンとのみ込みます。喉仏が上がることを確認します。

- ① 喉に手を当てたまま、顎を少し引きします。唾をゴクンとのんで、喉仏を上げます。

- ② 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。

※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。

- ③ 息を一気に吐き出します。

※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

みんなで考えよう人権問題 ～ アイヌのうた ～ 中央会 みのり

先日、部落解放研究第31回滋賀県集会の第1分科会の司会を務めました。同分科会では、講師から、2016年2月にスイス・ジュネーブで開催された国連女性差別撤廃委員会の会合に日本から参加した旨の報告がありました。その際に参加していた在日コリアンの女性やアイヌ女性のことを某国會議員が「チマチヨゴリやアイヌの民族衣装のコスプレおばさんまで登場。完全に品格に問題があります。」などとブログに投稿しました。被害者らは人権救済を申し立て、法務局は2023年秋に当該国會議員の「人権侵犯」を認定しました。

その報告を聞いた後、アイヌ民族について考えていたところ、標題の映画を視聴する機会がありました。内容は、アイヌ民族が口頭伝承してきた叙事詩ユーカラを「アイヌ神謡集」として日本語訳した知里幸恵(ちり ゆきえ)の人生を描いたドラマです。

明治以降、アイヌに対しては、①アイヌの土地の没収、②生活の糧である漁業・狩猟の禁止、③アイヌ固有の習慣風習の禁止、④日本語使用の義務(アイヌ語の使用禁止)、⑤日本風氏名への改名による戸籍への編入などの同化政策が実施され、差別と迫害が続きます。映画では、獲ったニシンを船から運ぶ荷役としての強制労働や学術研究と称してアイヌの墓をあばき遺骨や埋葬品を持ち去るなどが描かれています。

1903(明治36年)年に生まれた知里幸恵もそのような時代背景の元で生きた少女でした。成績優秀にもかかわらず、アイヌだからという理由で希望する女学校への進学が許されず、アイヌとして初めて女子職業学校に入学しますが、理不尽な差別といじめに遭います。

ある日、アイヌ語研究の第一人者である東京の金田一京助教授映画では兼田教授が、知里幸恵(映画では北里テル)の伯母金成マツ(映画ではイヌエマツ)のもとへアイヌの叙事詩ユーカラを聞きに来ます。そこで金田一教授と出会った幸恵は、アイヌ語と日本語が堪能なところを見込まれユーカラを文字にして残すことに着手するようになります。その日本語訳のノートを見た教授は、あまりの素晴らしいことに感動し、東京で本格的に活動することを勧めます。数々のいじめと差別は、幸恵の心に自分がアイヌであることを卑下するような思いを抱かせていましたが、ユーカラを日本語に訳することを通じて、アイヌの誇りを取り戻すことができたと言えます。

その翻訳作業は、命を賭したものでした。幸恵は心臓病を患っていたにもかかわらず使命感に燃えて翻訳に没頭しました。幸恵がまとめた『アイヌ神謡集』は、1922年(大正11年)9月18日に完成しました。しかし、彼女は、その日の夜、心臓発作のため死去。19歳の短い人生でした。命と引き換えに、失いつつあったアイヌ文化を継承し、アイヌ民族に自信と誇りを与えるものを完成させたのです。

この映画の菅原浩志監督からの次のメッセージをかみしめてみたいと思います。

知里幸恵さんをモデルとした本映画を通じて、北海道の開拓に多く貢献し、差別と迫害と戦い続けてきたアイヌ民族の事を少しでも理解していただき、苛(いじ)めと差別のない共生社会となり、未来に向かって日本中、そして世界中に融和な社会が広がることを切に願い、本映画を製作するものであります。

農家組合員のみな様の「農業労働力支援」として

「1日農業バイトアプリ」 を展開中！！

このアプリの特徴は、

- ① 農家組合員と求職者（労働者）を、繁忙期の「1日単位」、
「時間単位」でマッチング（雇用契約の締結）します。
- ② 仲介のない、スマホによる自動マッチングです。
- ③ アプリ利用料は、現在無料です。
（「仲介手数料」などの中抜きがありません。）

このアプリは、当組合を含め、県内6JAで導入されており、
令和5年4月～12月の雇用成立人数の実績は、県内103名です。

※「1日農業バイトアプリ」は、鎌倉インダストリーズ
株式会社が開発したアプリです。

アプリのダウンロード方法

iPhone/iPad



Android



アプリで募集するためには、労災保険
への加入や、労働法の遵守など、雇用
主として、ご留意いただく点がござい
ます。

詳しくは、
企画管理課（0748-42-1345）
までご相談ください。

この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者の連絡にのみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーに掲載させていただく場合がございます。ご了承くださる方が応募いただけますようお願い致します。

広報紙3月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので
ご了承ください。

① 答え

② 住所

③ 氏名

④ 年齢

⑤ 電話番号

⑥ 広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和6年3月29日(金) 当日消印有効

COOKINGレシピ

アジの干物とひじきのまぜご飯

材料（3、4人分）

- *アジの開き……………1尾
- *サヤエンドウ……………2本
- *米……………2合
- *乾燥ひじき（戻しておく）…10g
- *ニンジン（細切り）………1/4本
- *シイタケ（薄切り）………2個

調味料

- *しょうゆ……………小さじ1
- *酒……………小さじ1
- *みりん……………小さじ1
- *だし……………大さじ3

作り方

- ① ひじき、ニンジン、シイタケと調味料を耐熱ボウルに入れて電子レンジ（600W）で2分加熱する。
- ② アジの開きは焼いて粗くほぐす。
- ③ 米は硬めに炊く。焼き上がった①、②を加えて蒸らす。
- ④ 茶わんに盛り、ゆでて細切りにしたサヤエンドウを散らして出来上がり。



スケジュール

3月

16 土
17 日
18 月
19 火
20 水 春分の日
21 木
22 金
23 土 通常総会
24 日
25 月
26 火
27 水
28 木
29 金 理事会
30 土
31 日

4月

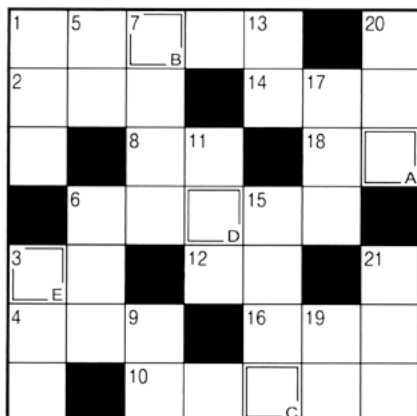
1 月
2 火
3 水
4 木
5 金 年金相談会
6 土
7 日
8 月 新改良組合長・
農業組合長会議
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日
15 月 JA ほーもん
16 火
17 水
18 木
19 金



★ クロスワードとレシビとても楽しみにしています。
能登地震心が痛みます。(垣見町・北村さん)

★ 新年早々の能登の災害大変だと思います。白米千枚田の変わり様驚かされます。
(舩光寺町・中林さん)

クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント！

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 3月29日(金) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

↓ タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえはこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと



2月号のクロスワードの答えは ウシオジル でした。

正解者の中から当選されたのは

垣見町 北村 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ

自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) 42-0983

JA 共済事故受付センター 0120-258-931

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課 ☎：42-1345 I P ☎：050-5802-6126 F A X：42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町818番地 ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>