



笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



みんなの
よい食
プロジェクト



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

組合員・地域の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素は、JA東能登川の各事業活動に、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。



代表理事組合長
川南 誠孝

昨年は、元旦に能登半島地域で大地震がおき、さらに9月には豪雨災害が襲うという悲劇がありました。甚大な被害を受け多くの尊い命が失われ、復旧復興の道のりは険しいものがあります。これを機に改めて災害対策全般の見直しを考えねばならないと認識したところです。

また、国内外で大きな選挙が多数行われ、10月に行われた衆議院の解散総選挙では与党が過半数割れの結果となり、米国大統領選挙はトランプ候補が当選しました。これらの結果が世界や日本の政治・社会・経済状況に今後、大きな変化をもたらす引き金の年となりそうです。

農業につきまして、地球温暖化が進む中、一昨年を超える記録的な高温による影響を受けたことや、南海トラフ地震臨時情報の発表、その後の地震、台風等による買い込み需要が発生したこと等により消費が増加し、「令和の米騒動」がおきました。こうした状況により、販売価格につきましては、2024年8月の全銘柄平均相対取引価格は、玄米60キロあたり1万6,188円、前年同月比で17%上昇しました。2006年の調査開始以来、8月としては最高値を記録しています。

また、農政につきまして政府は、我が国農業をめぐる情勢変化をふまえ、食料安全保障の確保などを目的として、令和6年、25年ぶりに食料・農業・農村基本法を改正し、初動5年間を「農業構造転換集中対策期間」と位置づけております。JAグループといたしましては、次期「食料・農業・農村基本計画」において、将来展望をもって営農継続できる施策の方向性と、その裏付けとなる万全な予算措置がはかれるよう、要請内容を整理し、政府・与党への働きかけを強化して参ります。

このような中、令和7年度も、10年後を見据え「持続可能な農業・地域共生の未来づくり」というテーマをかね、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、持続可能な農業の実現、豊かでくらしやすい地域共生社会の実現、協同組合としての役割発揮に取り組んで参る所存であります。

本年も、組合員・利用者・地域の皆様の期待と負託に応えられる、「笑顔のJA スマイルJAナンバーワン」を目指し、役職員一丸となって邁進して参りますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年1月

東能登川農業協同組合

代表理事組合長 川南 誠孝

2月のJAほーもん日

2/10(月) ~ 2/14(金)

2月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

各農業団体・地域農業者連絡協議会合同研修会

2 肌寒さをゼロに



11月13日（水）、研修会を開催し、23名が参加されました。今年度の研修は、「東海スカイテック株式会社」と「木徳神糧株式会社」へ訪問いたしました。

東海スカイテック株式会社には、無人ヘリやドローンを使った病害中防除を委託しており、管内の面積をほぼ散布してもらっています。研修では日々性能が向上していることや、ドローン免許の講習現場を見学させて頂きました。

木徳神糧株式会社では、令和6年産米が不足している状況や、滋賀県産米「みずかがみ」の販売、令和7年産より取組みを開始する多収米「にじのきらめき」の説明を聞きました。また、精米を行う生産工程の見学については異物混入の防止など品質管理を徹底している状況も確認しました。防除作業での安全管理や米の販売状況を確認して頂き、令和7年産米の参考にしてもらえる研修となりました。

防犯講習会

4 質の高い教育をみんなに



11月25日（月）、東近江警察署の協力のもと、職員を対象に防犯講習を開催しました。今回は、サポート詐欺などのサイバー犯罪について一人1台ずつパソコンを使用し、実際にサイバー攻撃の体験を通じて手口と対策について学びました。

職員は、今回実際にサイバー攻撃を体験し手口を知ること、サイバーセキュリティ対策として職員一人ひとりができる対策を行っていく大切さについて再認識しました。

どの詐欺でも、言葉巧みに被害者から現金等を奪うため、一人で考えず、警察や金融機関に相談し、冷静な判断を心掛けましょう。



ガーデニング教室

15 隣の農家もやろう



12月21日（土）、本所にてガーデニング教室を開催し、16名が参加されました。今回は、クリスマス・お正月の寄せ植えをテーマに、

魚柳梅、ガーデンシクラメン、ミニハボタン、マトリカリア、ピオラ、アリッサム、プリムラの7種類の花苗を使用しました。好みの花色を選び、植え方のコツを教えてもらいながらバランス良く植えていき、素敵な寄せ植えが完成しました。寒さに強く、春まで元気いっぱい花が咲くので玄関先で長く楽しめそうです。

育て方は、いつもは日当たりのよい玄関先ののき下に置いて水やりは3日〜4日に1回ぐらいでスタンドに置くと通気性が良く植物が上手に育つそうです。



生産者さん募集

あなたの畑で採れた新鮮野菜や花をご自身で設定した価格で菜々笑の売場にならべてみませんか？



詳細お問い合わせはこちら

0748-42-0831

直売所 菜々笑

ナス 長い期間の収穫を楽しむ

ナスのふるさととは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げる、漬けると用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

【品種】長卵形の「千両二号」（タキイ種苗）、長形の「筑陽」（タキイ種苗）、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。

【苗の選び方】ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がお薦めです。良い苗は、①本葉が7〜9枚ほどで、双葉が残っている ②幹が太くて、全体

的にずんぐりしている ③葉脈は鮮やかな紫色 ④1番花、あるいはそのつぼみが付いている ⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100〜120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200gと堆肥2、3kgを施し、よく混ぜておきます（図1）。

【誘引・整枝】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります（3本仕立て）。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します（図2）。

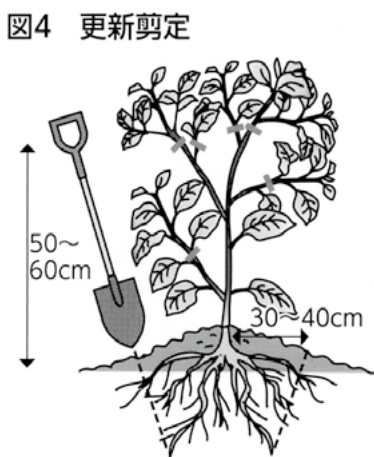
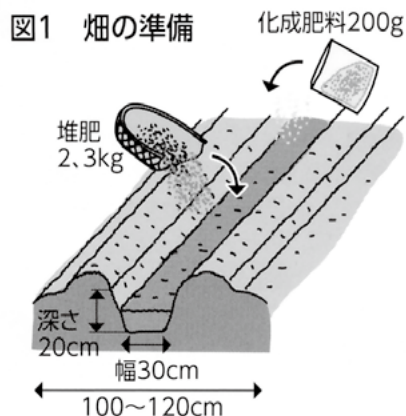
【追肥・灌水（かんすい）】収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱（雌しべ）がやく（雄しべ）の上に出てくる状態です（図3）。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温

乾燥期には毎日灌水します。

【更新剪定（せんてい）】中間地では盛夏（7月中旬〜8月上旬）になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日光当たりが悪くなってきました。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします（図4）。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

【病害虫防除】アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

【収穫】開花後20日程度のつやのある若い果実を収穫します。



栽培カレンダー（ナス）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	■	■	■	■	
中間地		▲	■	■	■	■	
暖地		▲	■	■	■	■	

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫



手のひら2回転で脳の血行促進 応用編

前回紹介した手のひら2回転体操の応用編です。今回は、手のひらをこすりながら回転させる際に腕を伸ばします。腕や肩の筋肉を伸ばしたり、ひねったりすることで上半身の血行も促進されます。日常生活であまり使わない筋肉を使うので、肩や首の凝りほぐしにも効果的です。

手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めととものに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。手を使った複雑な体操は、脳のトレーニングにもなります。畑仕事やデスクワークなど、同じ姿勢を長時間続けているときなどに行うと良いでしょう。

腕を前、左右、上に伸ばして手のひら2回転



(1) 両手を胸の前で合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させ、腕を前に伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(2) (1)から続きます。腕を伸ばしたまま手のひらをこすりながら回転させ、腕を右方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(3) (2)から続きます。腕を伸ばしたまま、手のひらをこすりながら回転させ、腕を左方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(4) 最後に手のひらをこすりながら回転させ、腕を上へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。(1)～(4)を5回繰り返します。

ポイント 息は吸い始めから10秒程度かけてしっかり吐き切りましょう。

みんなで考えよう人権問題 ～ 声(こえ)と 聲(こゑ) ～ 中央会 みのり

聴覚障がい者を登場人物の中心にした漫画(コミック)は、いくつか発行されていますので、読まれた方も多いかと思います。比較的最近では、『聲の形(こゑのかたち)』注1)が劇場版アニメーションで放映されましたが、このアニメーションでは、聴覚障がい者といじめを軸に話が展開していきます。聴覚障がい者の女の子をいじめていた男の子が、ある日を境に、いじめの責任を周りから押し付けられ、いじめられっ子として周りからは無視され孤独を味わうことになりました。『聲の形』の作者は、この作品のテーマを「人と人が互いに気持ちを伝えることの難しさ」としており、ご覧になった方は、そのテーマを伝える表現が、かなり深刻で、重苦しいと感じられたかと思います。

これに対して、暗さを感じない本当に明るい作品を紹介したいと思います。その漫画は、『おひさまとえんぴつ』注2)です。

印象的なエピソードがいくつもあるのですが、その中から2つほど紹介しましょう。その1つは、母親から幼い妹の沙希の耳が聞こえないことを告げられた時、姉の明日香が、とっさに家を飛び出していった場面です。明日香の行き先は、閉館間際の図書館で、そこで「手話の本」を数冊借りてきたのです。家に帰ってから、母親にこう言いました。「ショック?ないない!」「だって「聞こえない」ってさ、聞こえる人から見た世界の見方のひとつだもん」と。

2つめエピソードは、沙希と友人の絵那との最初の出会いの場面です。小学校入学式後のグラウンドに母親と一緒にいた絵那のところへ、沙希母親がやってきます。そこで絵那が「わたし絵那、(あなたの)お名前なんというの?」と尋ねます。沙希に代わって母親が「この子は沙希。生まれつきお耳が聞こえないの」「手話っていつてね、手を使ってお話するの」と応えます。すると絵那は「一緒に遊ぼうって手話、教えてー!」とお願ひします。

障がい者と接するとき、「差別してはいけない」「配慮をしなくてはいけない」ということが、まず頭をよぎることはないのでしょうか。それよりも「お友達になりたい」「コミュニケーションを取りたい」「つながりを持ちたい」との思いを実現するためにどうすればよいかと、考えることの方が大事なことに思うのです。例えば、絵那のように躊躇なく自然に「手話で(どう表現するのか)教えて」というように。

冒頭紹介した『聲の形』ですが、常用漢字の『声』でなく、旧字体の『聲』にしている理由を作者は、こう語っています。

『題名を「聲」の字にしたのは、「声と手と耳」が組み合わさってできているという説があることを知ったためである』ことと、『「気持ちを伝える方法は声だけじゃない」という意味を込めて「聲」にした』ということだ。

声では気持ちを伝えられないなら、手話、筆談あるいは身振り手振りのジェスチャーで、意思疎通を図りたいと思いませんか。

(注1)『聲の形』(作:大今良時、出版:講談社)

(注2)『おひさまとえんぴつ』(作:羊の目、出版:実業之日本社)



ウィンターキャンペーン



期間 **3年 0.38%**

(税引後 年 0.302%)

期間 **1年 0.23%**

(税引後 年 0.183%)



©よりぞう

新規のご資金で定期貯金を

10万円以上(期間1年・3年)

お預け入れいただいた方に、
キャンペーン金利でお預かりします！

<募集期間> **令和7年1月31日(金)まで**

*お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。

*キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以降は継続日における店頭金利を適用致します。

*お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

*期限前解約をされる場合は、JA所定の中途解約金利を適用いたします。

*店頭で説明書をご用意しています。

*本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります



©よりぞう

詳しくは JA 窓口にお気軽にお問合せ下さい。 JA東能登川 信用課 TEL : 0748-42-1345

この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡にのみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

広報紙1月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和7年1月29日(水) 当日消印有効

COOKINGレシピ

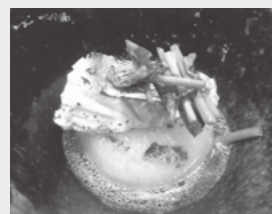
焼きダイコン タイのスープで

材料 (4人分)

- *タイのあら……………適宜(頭・中骨など・スーパーで購入可)
- *タイの切り身……………4切れ
- *ダイコン……………1/2本
- *セリ……………適宜
- *ネギ(青い部分)……………1本分
- *ショウガの皮……………適宜
- *だし昆布……………1枚
- *ローリエ……………1枚
- *料理酒……………100ml
- *塩……………小さじ1/2
- *薄口しょうゆ……………小さじ1/2
- *水……………3L
- *オリーブ油……………大さじ1/2

作り方

- ① タイのあらに塩を振って1時間置き、沸騰した湯に入れ霜降りする。同様にタイの切り身も霜降りしておく。ダイコンは2cm厚に切り、面取りして下ゆでしておく。セリはざく切りにする。
- ② 水に①のタイのあら、ネギ、ショウガの皮、だし昆布、ローリエ、料理酒を入れ沸騰させ、あくを丁寧に取り除きながら中火で1時間ほどスープを取る。
- ③ ②のスープをこして塩、薄口しょうゆを入れ、①のタイの切り身とダイコンを入れ、弱火で30分ほど味を含ませる。
- ④ ③のダイコンをスープから取り出し、オリーブ油を入れ中火で熱したフライパンで両面に焼き色を付け器に盛る。同じフライパンに③のスープを100ml入れ、強火で半分に煮詰めて①のセリを入れる。
- ⑤ ④のダイコンの上に③のタイの切り身をのせ、④の煮詰めたスープとセリをかけて出来上がり。



スケジュール

1月

18 土
19 日
20 月 年金相談会
21 火
22 水 年金友の会
ボウリング大会
23 木
24 金 ヨガ教室
25 土
26 日
27 月
28 火
29 水
30 木
31 金 理事会

2月

1 土
2 日 年金相談会
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金 ヨガ教室
8 土
9 日
10 月 JA ほーもん
11 火 建国記念の日
12 水
13 木 毛筆教室
14 金



おたよりコーナー



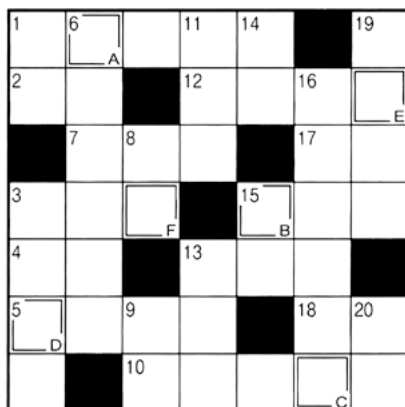
お待ちしております！

いつも「スマイルつうしん」をお読みいただきありがとうございます。

皆様からの広報誌の感想やおたよりをいただけることを毎月楽しみにしております☆
ぜひ、クロスワードに挑戦していただき、たくさんのご応募お待ちしております！



クロスワード



二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に直売所菜々笑の商品券をプレゼント！

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報誌の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 1月29日(水) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 3 天気が崩れて——が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心の後輩を指導する、——のよい先輩
- 12 看護師——ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所

↓ タテのカギ

- 1 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 3 気仙沼の名物、サメの加工品
- 6 さいころや角砂糖はこの形
- 8 封書を数えるときに使う言葉
- 9 キラキラ光る——入りのセーター
- 11 風を受けて水上を進みます
- 13 地銀よりも規模が大きめ
- 14 といで炊きます
- 15 水で洗い物をするとかじかむことも
- 16 多くが九州で作られている酒
- 19 こ、これぐらい平気だい!
- 20 チョキがはさみならパーは



12月号のクロスワードの答えは **ゲイシュン** でした。

正解者の中から当選されたのは

今町 汲田 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ
自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) 0748-42-0983

JA 共済事故受付センター 0120-258-931

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

0748-42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課

☎：0748-42-1345

FAX：0748-42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町818番地

ホームページアドレス <http://www.e-notogawa.jas.or.jp>