



笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



みんなの
よい食
プロジェクト

第77回通常総会開催のお知らせ

日 時 : 3月22日(土) 午前9時30分より

場 所 : JA東能登川 本所 2階研修室

* 当日は総会資料をお持ちの上ご来場ください。

総会資料はホームページにも掲載しております。

<https://www.e-notogawa.jas.or.jp/soukai.html>

注記表及び附属明細書につきまして、法令及び定款 38 条第 5 号の規程に基づき、上記のホームページに掲載しております。また、事業別の明細につきましては当組合のホームページに掲載しております。

QR コードでのアクセスはこちらから →



※ 総会参考書類並びに決算書類に修正が生じた場合は、上記に掲載させていただきます。

《通常総会についてのお願い》

- ① ご出席の方は、感染予防対策として、マスクの着用や手洗い・うがいの励行、会議時間の短縮等、感染予防にご協力いただきますようお願いいたします。
- ② 総会当日、発熱等の風症状がみられる場合には、無理をせず、ご出席をお控えいただくようお願いいたします。

4月のJAほーもん日

4/14(月) ~ 4/18(金)

4月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

東近江市制20周年記念式典

2月11日（火）、合併により東近江市が誕生して20周年の節目を祝う「東近江市制20周年記念式典」が八日市文芸会館で開催され、組合長が出席しました。

式典では、多年にわたり本市の基幹産業である農業の振興に貢献したとして社会功労表彰状をいただきました。

菜々笑感謝祭

2月14日（金）、直売所菜々笑にて感謝祭を開催しました。

キャベツ、ブロッコリー、ほうれん草などの野菜が感謝祭価格で店頭にたくさん並び、とても好評でした。

また、お買い上げいただいたお客様にバレンタインデーとしてチョコリートを配布し、大変喜んでいただきました。

2 気温をゼロに



おいせ

3月

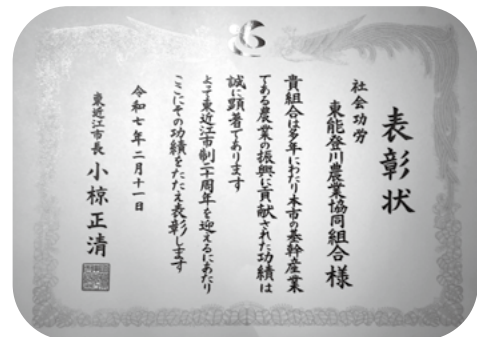
3月19日のみ、数量限定で

3/19
(水)

よもぎもち・おはぎを販売いたします。
また、小菊も順次入荷いたします。
春のお彼岸のご準備にお立ち寄りください。



ポイント
2倍



15 陸の豊かさも
守ろう

営農事業説明会

2月20日（木）、当JA研修室にて、第一部午後2時から第二部午後7時から2回に分けて、営農事業説明会を行い、総勢50名の方にご参加いただきました。当日は、朝から一日雪の降る中でしたが、大勢の方々にご参加いただき、ありがとうございました。

営農事業説明会では、令和6年産水稻、大豆の生育概要と等級比率について営農指導担当の木下より説明をさせていただきました。

水稻については、令和5年度に引き続き異常気象による高温障害やカメムシの被害等で収量減少・品質低下となり、大豆においても、高温障害やカメムシ類等による青立ちが原因で収量・品質ともに大きな影響がでました。

今後の対策として、水稻では、作物を育てる基本となる土づくりを行い地力を高めるための説明をさせていただきました。また、大豆では、カメムシ類による被害が多かった事、収量が悪かったことから、防除時期の見直しや多収品種「そらみのり」の導入の提案をさせていただきました。

最後に質疑応答があり、その中で令和6年産の小麦の降雪被害を受けて補助金についてご質問がありましたので掲載させていただきます。

Q 令和6年4月に降雪被害により管内の小麦に多大な被害を受けたが、これに対する補助等はないのですか？

A この降雪被害については、一部の地域に限定されており、県等に降雪被害の対策支援をしてもらえないか問い合わせをしたところ、県議会議員である加藤先生のご努力もあり県からとJAからも一部支援するという条件で、県とJA合わせて令和7年産の麦種子の購入代金の10分の3以内の補助を行うことが決まりました。ただし、種子単価は400円/kgを、播種量は10kg/10aを上限とする範囲となっています。申請については、JAから申請をさせていただいております。小麦を作付されている各農業法人・認定農業者さんへの助成については、3月中頃を予定しています。

15 陸の豊かさも
守ろう

サトイモ 土寄せと灌水で芋を大きく

生育適温は25～30度と高く、一方で低温に弱いので、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

「品種」種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束（葉柄：ずいき）を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「ハツ頭」「セレブス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます（図1）。子芋用品種には「石川早生」「土垂（どたれ）」などがあります。「ハツ頭」の葉柄はえ

ぐみが少ないので、食用になります。「畑の準備」連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1平方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100g、堆肥2kgを施します（図2）。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。

「植え付け」中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1ヵ月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出ししてから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上

に向け、株間30～40cmとし、土を10cm程度かけます（図3）。「追肥・土寄せ」土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします（図4）。

「灌水（かんすい）」野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日

たっぷりと与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

「収穫」「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣（きぬ）かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「ハツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。

図1 サトイモの付き方

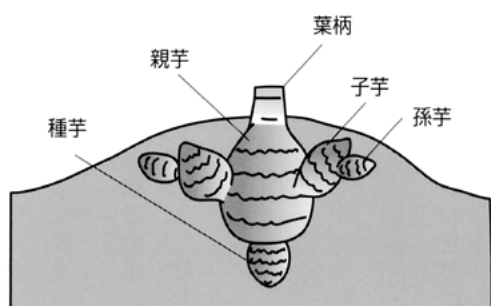


図2 畑の準備

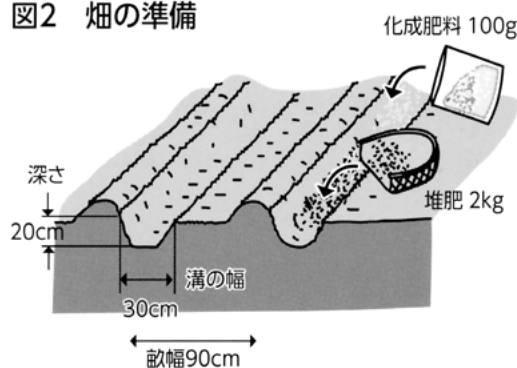


図3 植え付け

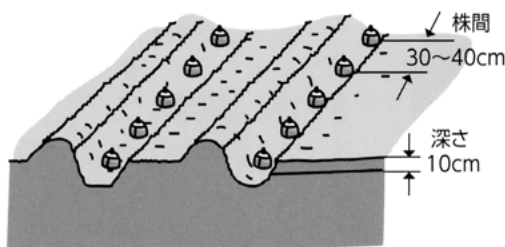
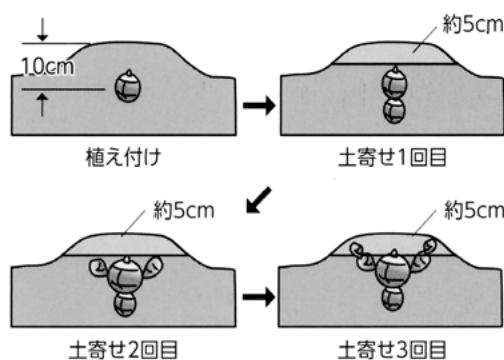


図4 土寄せ



栽培カレンダー（サトイモ）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地		●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 植え付け — 生育 ■ 収穫



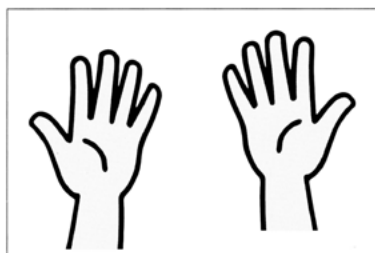
指先体操で物忘れ防止

昨日何を食べたか思い出せなかったり、出会った人の名前をすぐに思い出せなかったりしたことはありませんか？ 指先体操で脳を毎日効率良く使い、記憶力の低下や物忘れを防ぎましょう。

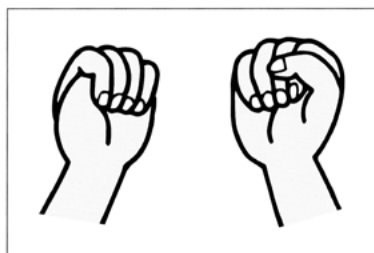
体操しながら声を出したり、何かを思い出しながら行くと、脳の機能に關係が深い舌と口の運動にもなり

ます。慣れてきたら指の動きに変化をつける、脳トレ効果をより高められます。

親指グーパー体操

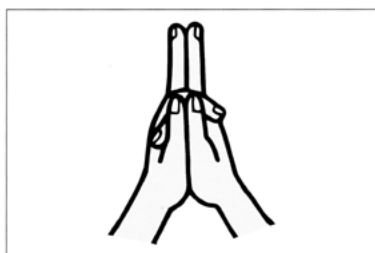


(1)両手を開きます。手は第2の脳といわれています。指先まで考えながら正確に動かしていきましょう。

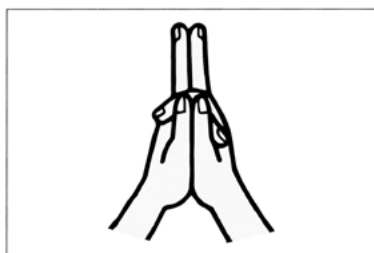


(2)両手を同時に握ります。このとき、右手の親指は外に出し、左手の親指は中に入れます。外に出す親指を変えながら、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

指のすれ違い体操



(1)手のひらを合わせ、右手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。



(2)左手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。親指、中指……と指を変え、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

応用

昨日の出来事を五つ思い出しながら体操してみましょう。親指を動かしながら「昨晚のおかずは？」、人さし指を動かしながら「昨日会った人の名前は？」、中指を動かしながら「昨日見たテレビ番組は？」など。

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

みんなで考えよう人権問題 ～ 差別解消に向けて ～ 中央会 みのり

差別をしないためには、「道徳教育」の徹底とか「思いやり」「心がけ」「優しさ」ということをよく耳にするのですが、はたして本当にこれで、差別解消に向けた行為となるのでしょうか。

人と人が接するとき、「思いやり」は大切なことですが、抽象的な言葉であり、人それぞれに捉え方が違うように思います。「思いやり」のある言動と思っていたものが、相手によっては不快に感じたり、場合によっては差別的なものと受け止められることも起きてきます。

差別を個人の感情の問題と捉えているうちは、差別問題の解決には至りません。また、「ふつう」「当たり前」のことと認めていることに潜む偏見、つまり無意識の偏見に気付かず、何ら問題が発生していないと認識している状況では差別問題の解決には至らないように思えます。

差別問題を解決するには、人々の意識、そして社会全体の意識を変えていき、差別の被害者の実質的な救済ため、制度(法律)整備という実効性ある施策が必要であるように思います。

しかし、制度・法律を整備し、社会に適用しようとする途端に「そこまでやる必要がある？」「今のままで十分でしょ」「そこまでやったら逆差別になる」などと、既得権を奪われることを恐れ、反対する多数派の人たちがいます。だからこそ、感情を交えないで行使できる枠組みが必要になってきます。

2016年には「障害者」「ヘイトスピーチ」「部落差別」に係る差別解消法という枠組みができました。しかし、『仏作って魂入れず』という“ことわざ”にあるように、法律が整備できたからといって、差別問題が解決できるというものではありません。法律の整備で留まるのではなく、更なる一步を踏み出すためには、法律が整備された背景や制定の趣旨を理解するとともに、広く社会に周知を図ることが大事です。差別がなくなり多様性を認める社会の実現は全ての人々にとって利益があるという人権教育が職場や地域・家庭で実施されることが大切ではないでしょうか。

そして、あらゆる差別の解消に向けた法整備の実現と現行の法律が差別解消につけて実効性あるものとして機能するように、私たちはどうしたらよいか考えてみませんか。

ファーミングプレス(FarmingPress)は、JAの利用者さまがご利用いただける、登録無料のインターネットサービスです。主に下記の機能がご利用いただけます。

★各種通知書の閲覧★

精算通知書など、JAから紙で送付される通知書を閲覧できます。

★確定申告関連資料の確認★

・確定申告の際に使用する農業所得申告資料(JA収支内訳書・JA取引明細書など)を確認できます。

・データをダウンロードし、パソコンで集計することができます。

★取引内容情報の確認★

肥料・農薬・育苗の購入情報(未払金)をご覧いただけます。

・JAから配付される各種通知書をWEBでいつでもどこでも確認することができます。

・紙の通知書を希望されない場合、紙送付を停止することが可能です。

ログインはこちらのQRコード、または「ファーミングプレス」で検索

<https://farmingpress.jas.or.jp>

ファーミングプレス

検索



この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

広報紙3月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和7年3月28日(金) 当日消印有効

COOKINGれしび

芙蓉蟹 (ふようはい)

材料 (4人分)

- | | | |
|-----------------------------|-----|--------------------|
| * かに缶……………200g | A { | * 鶏がらスープ……………300ml |
| * ゆでたけのこ……………60g | | * 塩……………小さじ1/3 |
| * 干しいたけ
(水で戻しておく)……………4枚 | | * しょうゆ……………小さじ1/2 |
| * ネギ……………60g | | * 片栗粉……………大さじ1/2 |
| * 塩……………適宜 | | * 小ネギ(小口切り)……………適宜 |
| * 酒……………小さじ1 | | |
| * 油……………大さじ5 | | |
| * 卵……………8個 | | |

作り方

- ① かに缶はほぐす。ゆでたけのこ、干しいたけは2cm長さの千切り、ネギは小口切りにする。
- ② フライパンを熱して油大さじ1を加え、①をさっと炒めて塩少々と酒で味付けし、皿に4等分にする。
- ③ ボウルに卵を2個ずつ割りほぐして塩少々を加え、冷めた②の1人分を混ぜる。
- ④ あんを作る。Aを鍋に混ぜ合わせ、火にかけてとろみをつける。
- ⑤ フライパンに油大さじ1を強火で熱し、③を1人分ずつ入れて軽くかき混ぜ、中が半熟の状態成形を整える。裏も返して焼く。
- ⑥ ⑤を皿に盛り付け、④のあんをかけ、小ネギを散らす。



スケジュール

3月

15 土
16 日
17 月
18 火 連絡協議会総会
19 水 年金友の会総会
20 木
21 金
22 土 通常総会
23 日
24 月
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土
30 日
31 月 理事会

4月

1 火
2 水
3 木
4 金
5 土
6 日
7 月
8 火 新改良組合長・
農業組合長会議
9 水
10 木
11 金 年金相談会
12 土
13 日
14 月 JA ほーもん
15 火
16 水
17 木
18 金



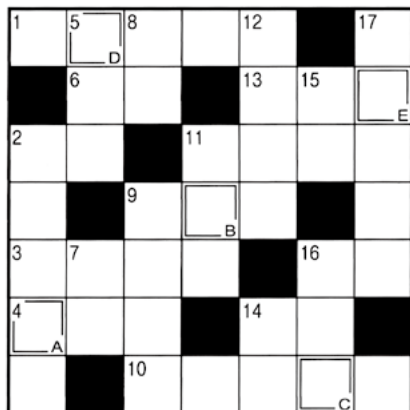
クロスワードに挑戦していただき、たくさんのご応募お待ちしております！

- ★ 野菜の作り方参考にしています。 (神郷町・清水さん)
- ★ クッキングレシピ参考にしています。 (垣見町・長谷川さん)



クロスワード

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



正解者の中から抽選で1名の方に

直売所菜々笑で使える500円の商品券をプレゼント！

クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 3月28日(金) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀であがる前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます

↓ タテのカギ

- 2 タイヤにつないでシュコシュコ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで——紹介をした
- 8 ——は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——フル



2月号のクロスワードの答えは ウグイス でした。

正解者の中から当選されたのは

小川町 石部 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ
自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) **0748-42-0983**

JA 共済事故受付センター **0120-258-931**

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

0748-42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課

☎：0748-42-1345

FAX：0748-42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町 818 番地

ホームページアドレス <http://www.e-notogawa.jas.or.jp>