



笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



みんなの
よい食
プロジェクト

第77回通常総会開催

15 陸の豊かさも
守ろう



3月22日（土）、午前9時30分よりJA東能登川本所にて、第77回通常総会を開催し、本人出席45名・書面議決行使書による出席350名の計395名にて、提出議案第1号議案から第7号議案、及び附帯議案は全て可決されました。

総会でのご意見・ご質問の一部を次ページに掲載しておりますのでご覧ください。今後も皆様のご意見を反映できるよう、JA自己改革に取り組んでまいりますので、ご協力お願いいたします。



JA東能登川地域農業者連絡協議会 総会

3月18日（火）、本所にてJA東能登川地域農業者連絡協議会総会を開催しました。

令和6年度の活動報告や令和7年度の活動計画などを提案しご承認をいただきました。

令和7年度については、会員の皆様で試験栽培をしていただく水稻品種「にじのきらめき」についての現地研修や、令和7年産麦より栽培している「びわほなみ」の栽培現地研修などを行う予定をしております。

年金友の会 総会

3 すべての人に
健康と福祉を



3月19日（水）、第42回年金受給者友の会総会を長島温泉湯あみの島にて開催し、会員76名の方にご参加いただきました。

令和6年度の活動報告・令和7年度の活動計画および、新役員の承認について可決決定されました。

総会后、ヤクルト健康教室を開催し、腸内環境についてお話を聞きました。また、会食、松村和子さんの歌謡ショーや温泉を各々楽しんでいただき、日頃の疲れを癒やしていただきました。

新会長に、桂田喜兵衛さん、新副会長に水谷進さん、森野仁太郎さんが選任されました。



5月のJAほーもん日

5/12(月) ~ 5/16(金)

5月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

通常総会 質疑・応答について

Q 事業計画について、6次計画の良かったところ、悪かったところが全然掲載されていない。また3力年の数値目標が記号で表記されていて分かりづらく、実施事項についても抽象的すぎて具体的に何をするのか何かわからない。数値目標と掲げるなら数字でわかるように明記してほしい。次回の資料からは言葉だけでなく見える形、見える議案書を作ってもらいたい。

A 数字の結果については、事業報告の中で出させていただいております。6次計画の取組み状況については総会資料P35・36に掲載させていただいたとおりです。3力年の数値目標については、理事会等での説明のほか単年度報告のなかで具体的な数値を示しています。総会資料の様式については、法令で決まっている部分もありますので、変更できるところは、見直していきたいと思っています。

Q 総会資料P54の販売事業について、豆類のことですが、前年の実績取扱高というのは主に6年産大豆のことですか。

A 大豆の前年度実績は、令和5年産のものになります。

Q 豆作の収量・品質が気候変動等の影響でこれほど悪いと収益より費用の方が掛かるので作ること自体考えてしまう。大豆もこの地に合わなくなってきたんじゃないですが、今後の収量等についてどのような見通しですか。

A 農薬については、同じものを3年以上使っていると効力が弱くなるので、新しい農薬や肥料の研究をして計画に反映させていただきたいと思っています。

A 6年産大豆については高温障害や虫害による被害によって過去に例のないほど悪いものでした。その対策といたしまして多収性品種の試験導入や作付け面積の拡大を行い、収量を確保してもらい、集荷を増やせるよう考えています。資材については、単JAでは資材を開発することはできないので、県内のJA試験等を見ながら全農に要望していくよう考えております。

Q 総会資料P54重点取組事項の集荷目標について、昨今米価が上がっている状況下でJAはどういう販売で対応しているのか。全て全農に任せているのか教えてください。米の販売・集荷について、職員に営業活動してもらい高く買ってくれるところに売ってもらいたい。また蔵出しの顧客を増やし、買い手・売り手とも妥当な価格に設定する等、他所よりも集まる取組をしていただきたい。

A 米の販売先については、「全農との事前契約」「全農による売の先委託」「学校給食や蔵出し等」の3つの売り先に分けてリスク分散を兼ねて販売しています。米価については、これほど価格が高騰するとは想定できませんでした。

また、今年の集荷に関しましても、昨年の夏に米不足になったことも懸念して前年より飯米の数が増えている状況です。

全農とも協議しているところですが、毎年8月頃に提示させていただいている概算金について、もう少し早い時期に提示させていただく事を検討しなければ、集荷が難しいと考えております。

価格につきましては、JAは一年間安定してお米を消費者様にお届けすることを担っておりますので、スポット的に高い時に売られる価格には対抗する事は困難ですが、組合農家様にご理解いただいた上で販売をさせていただきたく思っております。

Q ライスセンターの改修工事について、改修することによって乾燥能力は何%くらい上がるのでしょうか。

A ライスセンターの改修については麦設備の改修を補助金を利用する事で考えております。改修箇所は乾燥ではなく出荷にかかる調整設備の改修を行う予定で、現在1t/hの調整能力が3〜4t/hになると考えております。よって荷受け物の荷受けスピードが上がるということではなく、荷受け後の処理速度を上げるというものになります。





サヤインゲン 連作障害に注意

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禪師によって伝えられました。ベータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

「品種」つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちぢり」（カネコ種苗）、「ケンタッキークワンダー」（各社）など、つるなし種は「ベストクロップキセラ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。「畑の準備」連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種

まき（植え付け）2週間前に1平方メートルあたり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方メートルあたり化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります（図1、2）。

「種まき」つるあり種では条間は60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉（図3）が

開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

「誘引」つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します（図4）。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

「追肥」草丈20cmの頃にマルチをめぐって1平方メートルあたり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水（かんすい）を行いまししょう。

「病害虫の防除」つるなし種では防虫

ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

「収穫」開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさを気温の低い朝に収穫します。

図1 畑の準備

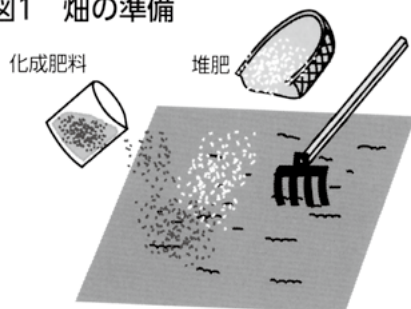


図2 畑の準備2

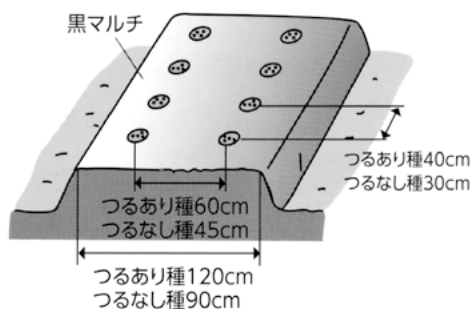


図3 葉の名称

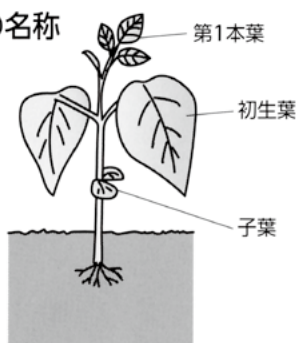
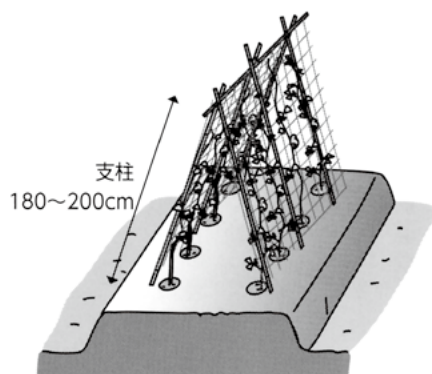


図4 支柱立て（つるあり種）



栽培カレンダー（サヤインゲン）

		5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地	つるあり	●	—	■			
	つるなし	●	—	■			
中間地 暖地	つるあり	●	—	■			
	つるなし	●	—	■			

● 種まき — 生育 ■ 収穫



シャクトリムシ体操で集中力アップ

人の名前や予定などを覚えるときや金額を計算するときなどに、指先が自然と動き出す人を見かけるように、指先と集中力には密接な関係があります。

今回の体操は親指と人さし指でシャクトリムシの動きをまねます。左右の手がつかれて動かないように、

動かす指、止める指に集中して指先を動かしてみましよう。

応用

今回はシャクトリムシの動きを紹介しました。慣れてきたら、動かす指の順番を変えて逆の動きにも挑戦してみましょう。頭の体操にもなります。



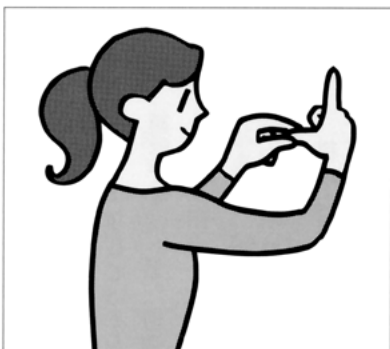
(1) 親指同士、人さし指同士を合わせます。



(2) 右手の親指を左手の人さし指に付けます。



(3) 右手の人さし指を伸ばします。



(4) 左手の親指を右手の親指に付けます。左手の人さし指を伸ばし(1)に戻ります。左右の指を入れ替えて行ってみましよう。

みんなで考えよう人権問題

～ 「当たり前」を問い直す春

中央会 みのり

4月には新しい生活の始まりの季節です。入学や入社を迎え、多くの人が新たな環境へ踏み出す時期でもあります。それぞれが自分の目標に向かい歩み出すタイミングですが、その出発点やペースは人によって異なります。

公益社団法人ACJジャパンのCM「スタートライン」は、認定特定非営利活動法人キッズドアの取組みを支援する目的で制作されました。この作品は、スタート地点が人によって異なる現実を描いており、見る人に社会の不平等への関心を向けるきっかけを与えてくれます。

例えば、裕福な家庭に生まれた人と厳しい経済状況の家庭で育った人では、教育の機会や選択肢の幅が大きく異なることがあります。また、性別によって期待される役割が異なったり、障がいの有無によって進める道が限られてしまったりすることもあります。こうした違いを前提に、どのようにして一人ひとりが力を発揮できる社会をつくるかが問われています。

一方で、「スタートライン」という言葉自体が、競争や平等な出発を連想させることに違和感を覚える人もいます。誰もが同じ場所から一斉にスタートするわけではなく、それぞれの事情や背景を抱えているという視点を忘れてはなりません。

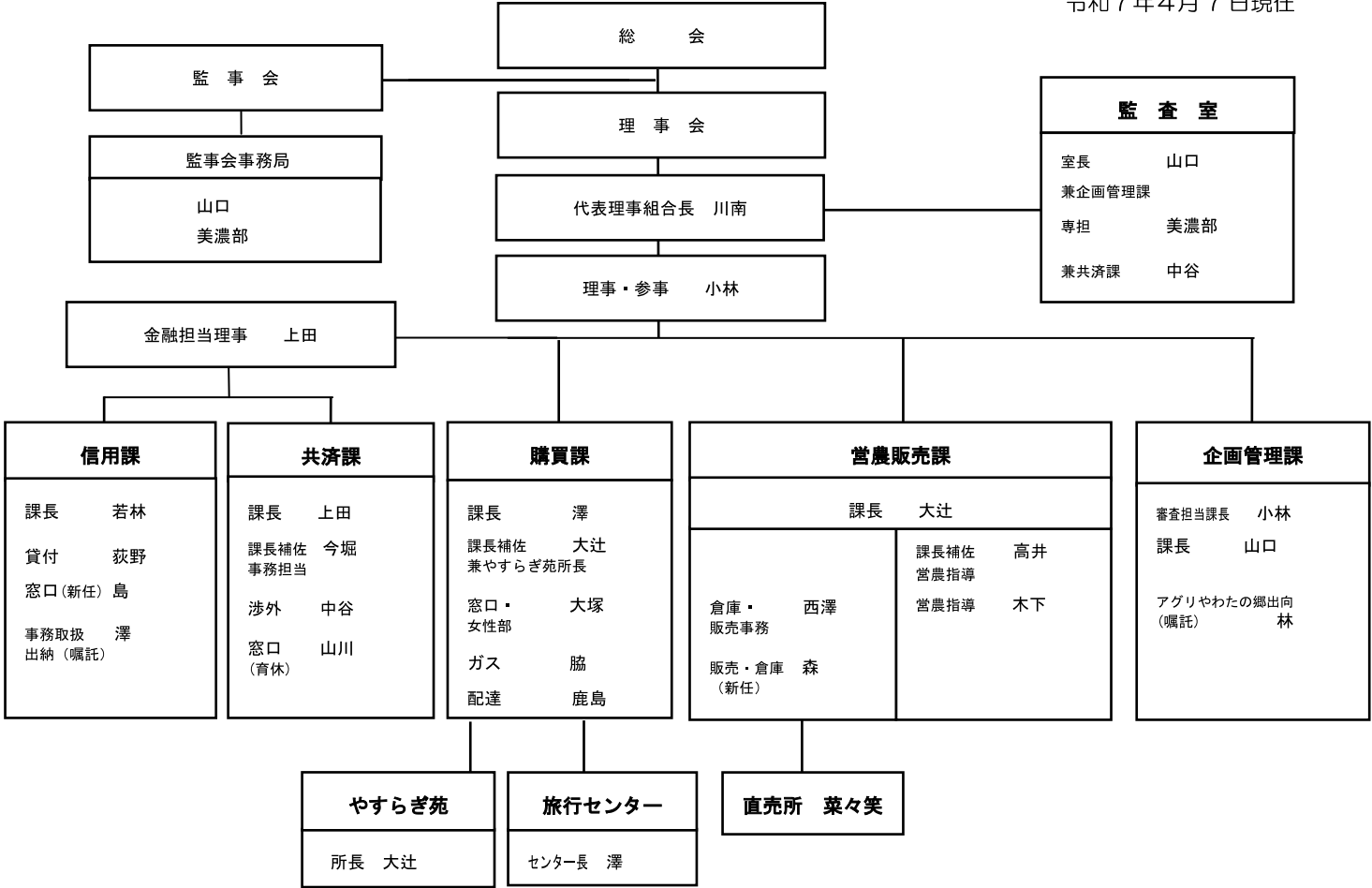
入学や入社という人生の節目では、多くの人が希望を抱く一方で、不安や戸惑いを感じる人もいます。ある人は自分の努力が実を結んだと感じるかもしれませんが、別の人は同じ努力をしても機会が得られなかったと感じることがあります。努力だけでは超えられない壁が存在することを理解し、それをどう乗り越え、社会全体で支えていくかが重要です。

私たちができることの一つは、「自分にとつての当たり前」が他者にとつても当たり前とは限らないということに気づくことです。進学や就職の選択肢が豊富にある人もいれば、家庭の事情で進学を諦めたり、選べる職業が限られたりする人もいます。見えにくい格差や背景の違いを意識し、互いの立場を想像することが、より多様性を尊重する社会への第一歩になります。

もう一つ大切なのは、すべての人が安心して挑戦できる環境を整えることです。学校や企業では、多様な背景を持つ人がともに学び、働ける仕組みをつくることが求められます。例えば、奨学金制度の充実や、職場でそれぞれの事情に応じた配慮がなされることなどによって、誰もが自分の力を発揮できる社会につながります。

他にも、私たち一人ひとりができることはあります。周囲の人に対して、先入観を持たずに接すること、困っている人に手を差し伸べること、そして公平な社会の実現に向けた意識を持つことです。特に新しい環境に入る4月は、多様な人々が交わる機会が増える時期です。新しく入ってきた仲間が、それぞれ異なる背景を持っていることを理解し、お互いを尊重し合う姿勢を大切にすることで、誰もが居心地よく前に進める環境が生まれます。

一人ひとりができることを考え、小さな行動を積み重ねることで、すべての人が希望を持って新しい一歩を踏み出せる社会に近づきます。多様な声に耳を傾けながら、私たち自身の「ものの見方」も問い直し、誰もが安心して描ける未来を一緒に考えていきませんか。



この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡にのみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

広報紙4月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和7年4月30日(水) 当日消印有効

COOKINGれしび

ジャガイモとクレソンのガレット

材料 (2人分)

- * ジャガイモ……………250g
- * 塩……………小さじ1/2
- * クレソン……………2本
- * 薄力粉……………大さじ2
- * こしょう……………少々
- * 油……………大さじ1

作り方

- ① ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3cm、軸は斜めに1cm幅に切る。
- ② ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ③ 油を熱したフライパンに②を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。

《ポイント》

でんぷんでガレットがつながるので、切ったジャガイモは水にさらさないこと。
クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。



スケジュール

4月

19 土
20 日
21 月
22 火
23 水
24 木
25 金
26 土
27 日
28 月
29 火 昭和の日
30 水

5月

1 木
2 金
3 土 憲法記念日
4 日 みどりの日
5 月 こどもの日
6 火 振替休日
7 水
8 木 毛筆教室
9 金 ヨガ教室
10 土
11 日
12 月 JA ほーもん
13 火
14 水
15 木
16 金



たくさんのご応募お待ちしております！



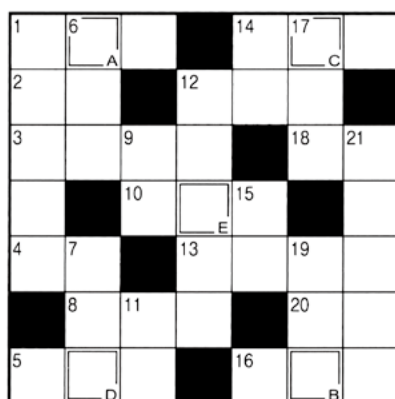
- ★ クロスワード楽しんでます。 (川南町・川南さん)
- ★ 家庭菜園もだんだんと少しずつ植えて収穫を楽しむようになりました。(今町・奥野さん)
- ★ 「脳トレ！手足の体操」見てしています。 (小川町・村川さん)

クロスワード

正解者の中から抽選で1名の方に

直売所菜々笑で使える500円の商品券をプレゼント！

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 4月30日(水) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティ
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カァカァと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などを書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえば
- ギュッと押すと気持ちいい

タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがありません
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます



3月号のクロスワードの答えは イースター でした。

正解者の中から当選されたのは

川南町 川南 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ
自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) 0748-42-0983

JA 共済事故受付センター 0120-258-931

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

0748-42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課

☎：0748-42-1345

FAX：0748-42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町 818 番地

ホームページアドレス <http://www.e-notogawa.jas.or.jp>