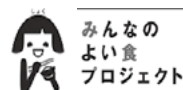


スマイルつうしん 令和7年8月号

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



ふれあい夏まつり



7月19日(土)、ふれあい夏まつりを開催いたしました。

当日は天候も良く、とても暑い日でしたが、ご来場いただき、ありがとうございました。



大道芸パフォーマンスショー
めおと曲芸 あおき 三朝+うたこ さん



国消国産PRコーナー
JA共済の地域貢献活動



菜々笑



9月のJAほーもん日

9/16(火) ~ 9/19(金)

9月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

JA共済のゼミ「きょうけいママンミミー&握手会」

7月19日（土）、JA東能登川本所2階にてイベントを開催しました。

このイベントは、JA共済の地域貢献活動の一環として、「食農」に関する活動を通じて子どもたちの健やかな成長を応援することを目的に開催し、午前と午後の2部、合わせて、100名が参加されました。

アンパンマンが登場すると、子どもたちから歓声が上がリ、アンパンマンと一緒に歌って踊って親子で楽しんでもらえました。

また、イベントの最後には握手会も行い、笑顔いっぱいアンパンマンと触れ合う子どもたちの姿が見られました。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

交通安全教室



7月19日（土）、JA東能登川本所2階にて右記のイベントの開催と合わせて、参加された方々を対象に「交通安全教室」を開催しました。

JA共済の地域貢献活動の一環として地域住民の交通安全に対する意識向上を目的に実施しております。自転車に乗る時のヘルメット着用の大切さや交通ルールについてDVDを見て学びました。

JA共済のホームページ「ちいきのきずな」では、わかりやすい動画等ありますので交通安全についてご家庭でもお子さまと話し合ってみてください。



組合員健診

7月2日（水）、3日（木）組合員健診を行い、2日間で40名の方が受診されました。

JAドック健診は、前立腺がん検査等男性が気になる検査をまとめて受けられる「メンスドック健診」や、乳がん検診がセットになっている「レディースドック健診」、病院の人間ドックと同様の検査が受けられる「JAドック健診」など受診者のニーズに合わせて受診コースを選ぶ事ができます。組合員健診は、毎年当JAにて実施しております。自分の健康を守るため、毎年受診しましょう。



職員の業務中の熱中症対策について

当JAでは熱中症対策として、子会社「アグリやわたの郷」を含め、外での作業中ではサンングラス等着用させていただきまます。サンングラスは紫外線から目を保護し、熱中症のリスクを軽減することができます。

サンングラス等の着用にご理解のほどよろしくお願いいたします。



本所に設置しているAEDが更新時期となり、先日更新いたしました。

AEDは突然の心停止を起こして倒れた人を、そこにいる人たちがその場で使って倒れた人の命を救うことができる医療機器です。道路側店舗入り口付近に設置しております。



JA共済の地域貢献活動



コリアンダー（パクチー） エスニックな香りと味を楽しむ

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ（香菜）、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使います。成熟した種子は芳香とスパイシーな風味があり、香味料になります。比較的冷涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。

どありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

「畑の準備」事前に1平方m当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます（図1）。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%程度）100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド（栽培床）を作ります。

中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春（4月）と秋（9月）です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。

「種まき」ペンチなどを使い、種を軽く押して割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7.5×9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽します

が、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます（図2）。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、最終株間を約15cmにします。

「植え付け」幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます（図3）。

「灌水（かんすい）」水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します（図4）。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

「病害虫の防除」アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がおすすめです。

「収穫」草丈が30～40cm、葉数が10～15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます（図5）。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

図1 畑の準備

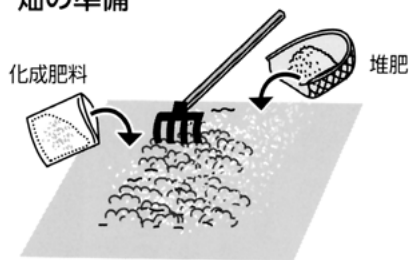


図2 苗作り

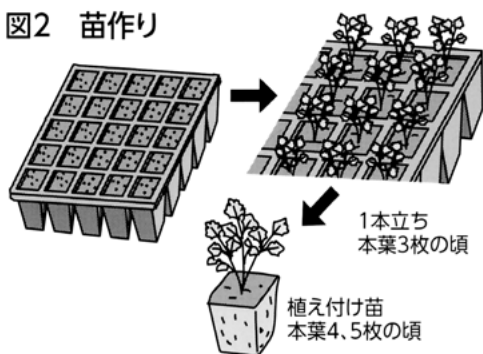


図3 植え付け

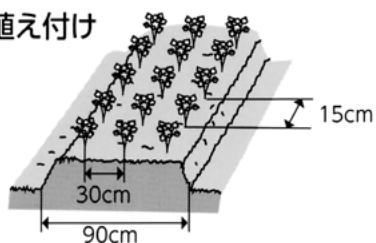


図4 暑さ対策

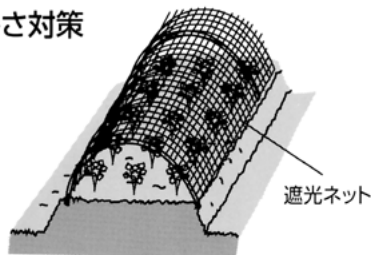


図5 収穫



栽培カレンダー（コリアンダー〈パクチー〉）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	▲	■				
中間地・暖地	●	▲	■					

● 種まき ---- 苗作り ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

指の間たたき体操で指の疲れを癒やす

農作業やデスクワーク、家事などで手や指が疲れたときにお薦めの体操です。指と指の付け根のつば（八邪）を小刻みにたたいて刺激しま

す。指先から温まり、じんわりほぐれて指の動きが軽くなるのを感じられるはずです。初めは無理をせず、できる範囲で続けましょう。

指の間たたき体操



（１）両手の親指と人さし指の間同士を、トントンと２回軽くたたき合わせます。１秒に１、２回の速さで２０回程度繰り返します。



（２）同様に、両手の人さし指と中指の間同士、中指と薬指の間同士、薬指と小指の間同士をたたき合わせます。

応用



（１）両手の親指と人さし指の間同士を１回軽くたたき合わせ、手の向きを変えてもう１回たたき合わせます。



（２）両手を２回握ります。（１）（２）をリズムカカルに１０セット程度繰り返し、他の指でも同様に行いましょう。

みんなで考えよう人権問題 協同組合の原点を振り返る ～人権の視点から～ 中央会 みのり

1844年、イギリスのロッヂデールで生まれた協同組合は、労働者たちが粗悪な商品と不当な価格に苦しむ中、自分たちで食料品を共同購入し、正直な取引を始めたことがきっかけでした。貧困や搾取は、努力不足ではなく社会構造に原因がある——そう気づいた人びとの行動は、まさに「社会モデル」の視点から生まれた取り組みでした。

私たちが日々の暮らしの中で直面する困難のなかには、個人の努力や選択だけでは乗り越えられないものがあります。そうした課題を「社会問題」と呼びます。たとえば貧困、差別、過疎化、環境破壊、医療や教育の格差などは、社会の仕組みや制度、価値観に深く根ざしており、一人の力ではどうにもならない問題です。

こうした課題を個人の責任ではなく、社会の側に原因があると捉える考え方を「社会モデル」といいます。もともとは「障害」に関する議論から生まれた視点で、「障害があるから生きづらい」のではなく、「社会の側に障壁があるから生きづらい」とするものです。この見方は、高齢化や男女共同参画など、今日のさまざまな課題にも通じます。

また、戦後の日本においても、社会問題は深刻でした。農村では戦争の影響とそれまでの地主と小作人の不公平な関係を見直すために始まった農地改革の途上で、当時の人びとの暮らしは厳しい状況に置かれていました。そうした中で、農業協同組合は単なる経済組織ではなく、人びとの暮らしと権利を守る運動体としての役割を果たしてきました。営農指導を通じた資材の共同購入、農畜産物の共同販売、信用事業を通じた資金確保、相互扶助に基づく共済・医療・福祉への関与など、幅広い取り組みはすべて、地域の人びとの「人間らしく生きる権利」を守る営みだったといえます。

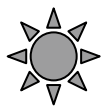
そして、現代を生きる私たちの周りには、過去とは異なる「社会問題」が広がっています。農村における若者の流出と高齢化によって農業の継続が困難になるなか、農地や暮らしの維持がどの地域でも共通の課題になっています。

協同組合は、いつの時代も、誰かの困りごとを見過ごさず、社会のあり方に目を向けながら、人と人との協同を重ねてきました。そうした視点と姿勢が、協同組合を今日まで育ててきたのです。そして、協同組合が大切にしてきた「自助・共助」という考え方は、困難の原因を個人に求めるのではなく、社会の側にある仕組みや支え合いのあり方に目を向けるという意味で、「社会モデル」の視点とも重なります。

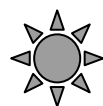
2025年は国連によって2度目の国際協同組合年に位置づけられました。日本でも5月に国会決議がなされ、協同組合の果たす役割への関心が高まっています。地域の課題を解決する手段として、協同の取り組みが注目される今、一人ひとりが、身近な暮らしのなかで協同の価値を意識し、できることから関わっていくことが求められています。

社会の側にある障壁に目を向け、誰もが安心して暮らせる豊かな地域を築くことは、協同組合が本来担ってきた役割であり、今後も変わることのない私たちの“使命”です。

JA東能登川 サマーキャンペーン



募集期間 令和7年8月29日(金)まで



©よりぞう

新規のご資金で定期貯金を **10万円以上(期間1年・3年)**

お預け入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします！

3年年 **0.52%**
(税引後 **0.414%**)

1年年 **0.42%**
(税引後 **0.334%**)

*お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。

*キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以降は継続日における店頭金利を適用致します。

*お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

*期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約金利を適用いたします。

*店頭に説明書をご用意しています。

*本商品は、金融情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。

詳しくは、

JA 東能登川 信用課まで

お気軽にお問合せ下さい。

TEL 0748-42-1345

この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

広報紙8月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和7年8月29日(金) 当日消印有効

COOKINGれしび

カボチャのカレー風味サラダ

材料 (4人分)

- * カボチャ……………1/4個(350g)
- * ミックスナッツ……………20g
- * ベーコン……………2枚

- A
- * クリームチーズ……………30g
 - * マヨネーズ……………大さじ2
 - * しょうゆ……………小さじ1
 - * カレー粉……………1つまみ
 - * 塩……………小さじ1/2

作り方

- ① カボチャは種を取り、所々皮をむき、3cm角くらいの大きさに切つてすつと串が通るまで蒸し(電子レンジを使う場合は水にくぐらせてラップをかけ600Wで5分程度加熱)、軽くつぶしておく。
- ② ベーコンは1cm幅に切ってカリッとするまで炒め、ナッツは粗く刻んでおく。
- ③ 粗熱が取れた①と②をボウルに移し、Aとあえて出来上がり。

《ポイント》

ご飯にもパンにもお酒にも合う便利な副菜です。カボチャは皮にも栄養が多いため、むき過ぎないようにするのがお勧めです。



スケジュール

8月

16 土

17 日

18 月 ライスセンター
稼働

19 火

20 水

21 木 直売所 菜々笑
白桃販売

22 金 ヨガ教室

23 土

24 日

25 月

26 火

27 水

28 木

29 金

30 土

31 日

9月

1 月

2 火

3 水

4 木

5 金

6 土 年金相談会

7 日

8 月

9 火 スクラップブック

10 水

11 木 毛筆教室

12 金 ヨガ教室

13 土 年金相談会

14 日

15 月

16 火 JA ほーもん

17 水

18 木

19 金



たくさんのご応募お待ちしております！



★ 毎月楽しみにクロスワードやっています。

(新宮町・荻野さん)

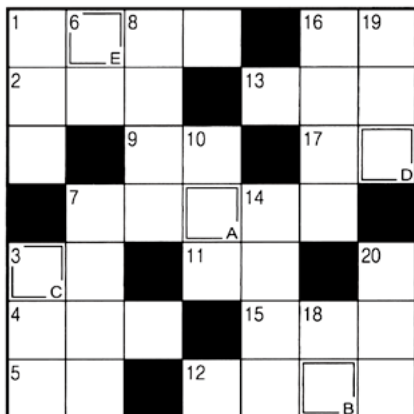
★ 手指体操で首や肩、背中がすっきりした感じになるのには驚きです。(新宮町・金澤さん)

クロスワード

正解者の中から抽選で1名の方に

直売所菜々笑で使える500円の商品券をプレゼント！

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 8月29日(金) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切るもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い——を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、——、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七——

↓ タテのカギ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、——のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの——で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見——



7月号のクロスワードの答えは ウミホタル でした。

正解者の中から当選されたのは

日根野 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ
自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) **0748-42-0983**

JA 共済事故受付センター **0120-258-931**

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

0748-42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課

☎：0748-42-1345

FAX：0748-42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町818番地

ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>