



笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



みんなの
よい食
プロジェクト



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

組合員・地域の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素は、JA 東能登川の各事業活動に、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の本地域の農業情勢を振り返りますと、資材価格の高止まりや天候不順など厳しい要因が続いたものの、組合員各位の不断のご努力により、東近江市の水稲作では概ね安定した生育が確保されました。特に作況指数は105となり、平年を上回る収量を得られたことは、適切な水管理や高温対策の取り組みの成果であり、地域の生産基盤の強さを示すものであります。加えて、昨年は米価において大きな前進が見られました。令和6年度より、主力品種である コシヒカリ1等米の概算金が17,000円から29,000円へと大幅に改善し、長らく続いた低迷局面から大きく反転したことは、経営再建に向けた大きな希望となりました。需給の適正化、消費・外食需要の回復、輸出市場の拡大など複合的要因による改善であり、組合員皆様の日々の品質向上への取り組みが確実に評価された結果でもあります。

本年は、国の新政策が本格的に動き出し、所得安定対策の拡充、スマート農業技術への支援強化、環境保全型農業の推進など、地域農業の持続性向上に直結する施策が示されています。当JAとしても、これらの制度を最大限に活用し、営農指導の強化、販路の拡大、資材コスト低減に向けた事業を進めます。特に米価の改善を一時的なものとせず、地域の米づくりの価値を確かなものとするため、品質・ブランド力の向上に資する取り組みを一層推進してまいります。

農業は地域社会を支える基幹産業であり、その継続と発展は私たちに課された重要な使命であります。本年も、組合員・利用者・地域の皆様の期待と負託に応えられる、「笑顔のJAスマイルJAナンバーワン」を目指し、役職員一丸となって邁進して参りますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年1月

東能登川農業協同組合

代表理事組合長

川南 誠孝

2月のJAほーもん日

2/16(月) ~ 2/20(金)

2月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。



滋賀県JAGグラウンドゴルフ大会

12月10日（水）、県民共済ドーム長浜（滋賀県立長浜ドーム）にて、滋賀県JAGグラウンドゴルフ大会が開催され、当JAからは4名の選手が参加されました。普段は天然芝や土といった起伏のあるコースを戦っておられる当JAの代表選手は、慣れない人工芝のコースに苦戦しておりましたが、各JAの大会を勝ち抜かれた方々との熾烈な戦いとなりました。参加された選手の皆さんありがとうございました。



3 すべての人に健康と福祉を



年金友の会 日帰り旅行

12月11日（木）、岐阜県への日帰り旅行を開催し、会員39名の方にご参加いただきました。

商売繁盛、家内安全等のご利益があるといわれている「おちよぼさん」こと千代保稲荷神社では、お参りの後、地元名物の串揚げや土手煮を楽しみました。

昼食は、長良川温泉・ホテルパークにて地元の食材を使った料理を楽しみながら会員同士交流を深めることができ、食後には、長良川と町の風景を一望できる天然温泉を楽しみました。

その後、岐阜かがみはら航空宇宙博物館へ行き、主に日本の航空機が展示されていて実際に触れることができる部品や、歴史や成り立ちを知ることができ、展示もたくさんあり充実した時間を過ごされていました。

最後に、養老サービスエリアに立ち寄り、お土産を購入するなど楽しい1日となりました。来年度も皆さんに楽しんでいただける企画を考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



防犯訓練

12月15日（月）、東近江市警察署生活安全課協力のもと、防犯講習を実施しました。

当組合では、金融機関としての防犯に対する意識向上のため、全職員を対象に毎年行っています。

今回の講習は、窓口対応型講習で特殊詐欺未然防止訓練と強盗防犯訓練を行いました。訓練の後には、講評を受け、最近の特殊詐欺の事例などをもとに防犯対策について説明いただきました。それぞれの役割や防犯意識、対処法について改めて見直す機会となりました。

金融機関は、詐欺被害を防ぐ最後の砦として、お客様への声かけを大事にし、お客様の大切な資産を守るように、これからも職員一人一人が防犯意識をもち、地域に根ざした店舗を目指していきます。



4 質の高い教育をみんなに



ガーデニング教室

15 雨の豊かさも守ろう



12月20日（土）、本所にてガーデニング教室を開催し、18名が参加されました。

今回は、八重咲ストック、ミニハボタン、ミニバラ、ピオラ、プリムラ、アリッサムの6種類の花苗を使用しました。ミニバラとプリムラは様々な色から好みの花色を選び、高さのある八重咲ストックから、ミニバラを中心に美しくみえるようバランスよく配置し、春まで長く咲きつづく花いっぱい寄せ植えが完成しました。

講師から、当日が「一粒万倍日」であり種まきや植物を植えるのにぴったりの日である事を教えてもらい、参加者も嬉しそうでした。

プランターも寒い時期は高さのあるものを使用すると、凍結防止になるそうです。今回植えた花苗は5月頃まで次々と花が咲くとの事で、長く楽しめそうです。



ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。

高温性で、発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真つすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

〔品種〕根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がおすすめです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。〔畑の準備〕ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、

図1 種まき

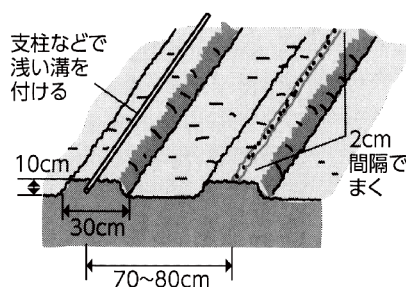


図2 間引き

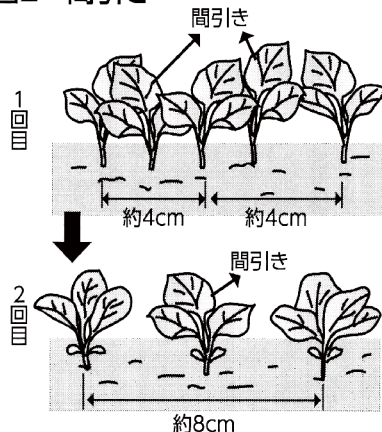


図3 追肥

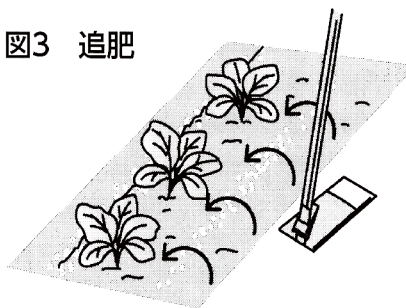
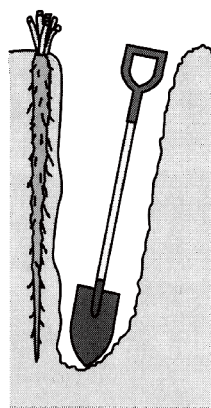


図4 収穫



栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	—	—	—	—	—	—			
中間地	春まき	●	—	—	—	—	—	—	—	—		
	秋まき		●	—	—	—	—	—	—	—		
暖地	春まき	●	—	—	—	—	—	—	—	—		
	秋まき		●	—	—	—	—	—	—	—		

● 種まき — 生育 ■ 収穫(短根種) ■ 収穫(長根種)

1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

〔種まき〕種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

〔間引き〕本葉1枚で株間が約4cmの間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きます(図2)。

〔追肥〕1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

〔病害虫防除〕病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

〔収穫〕春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ

月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

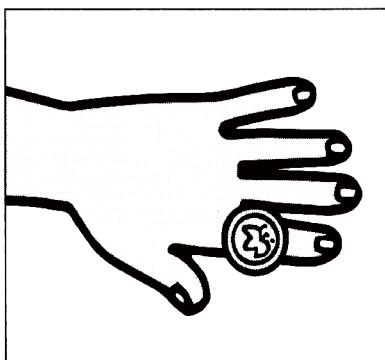


コイン転がし体操で集中力アップ

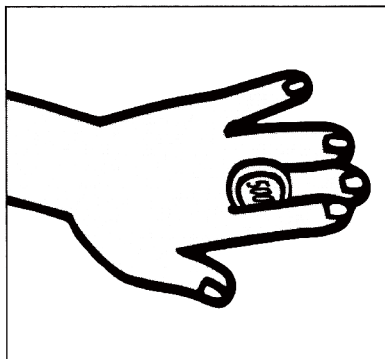
500円玉などのコインを使って、指の動きを鍛える体操です。硬くて小さいコインは、集中して指先を動かさないとすぐに落ちてしまいます。正しい動きを練習して、指先を器用に動かせるようにしておきましょう。書類を作成する前など、集中したいときにもお勧めです。

コイン転がし体操

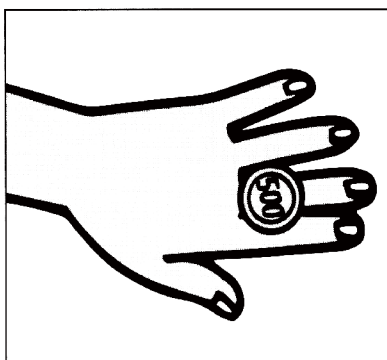
(1) 左手の人さし指の背に500円玉を乗せます。



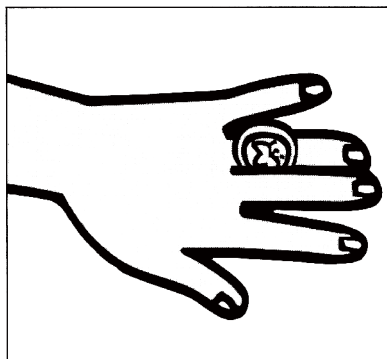
(2) 人さし指と中指をこするようにしてバランスを取りながら、500円玉を回転させます。



(3) 500円玉を人さし指と中指の間で裏返しに回転させて、中指の上に乗せます。



(4) 同様に回転させながら薬指や小指の上にも乗せていきます。(1)～(4)を5回行いましょう。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

※慣れてきたら右手でも行ったり、10円玉などより小さい硬貨でも挑戦したりしましょう。

みんなで考えよう人権問題 ～ 対話がつなぐ JA の未来 ～ 中央会 みのり

JAを取り巻く環境は、生産資材や燃料価格の高騰、人手不足の深刻化、さらには組合員や地域社会の高齢化・人口減少といった課題が重なり合っています。そして、日々の業務において効率やスピードが求められる中、近年はデジタル技術の進展により、配付物の電子化や、会議・情報共有の簡素化が進んできました。こうした変化は、日常業務の負担を和らげ、時間的なゆとりをもたらしています。

その一方で、かつては自然に交わされていた近所同士の会話や、組合員が窓口を訪れた際、あるいは会議の場で職員と交わしていた何気ないやり取りは、意識的に場をつくらなければ生まれにくいものになりつつあるように感じます。

JAが長く続けてきた協同組合運動の土台には、こうした「対話」の文化がありました。立場を超えて話し合い、互いの思いをくみ取りながら皆で物事を決めていく——その積み重ねが、協同組合としてのあり方を形づくってきました。この話し合いを続ける営みこそが、効率化だけでは育まらない信頼や協力の姿勢を支えてきたのだと思います。

JAグループ滋賀では、業務処理はデジタルで効率化しながら、組合員に向き合う「対話」の時間を大切に、「処理は『デジタル』、対応は『アナログ』」というキーワードを掲げています。あらためて、その趣旨を一人ひとりが意識し、日々の業務に当たっていくことが求められています。

「対話」とは、単に意見を交わすことにとどまるものではありません。相手を知り、違いを認め合い、共によりよい形を探っていくための大切なプロセスです。そして、この「相手を知ろうとする姿勢」こそが、人権を尊重する心の原点でもあります。

また、人権は知識として理解するだけで、自然に身につくものではありません。目の前の相手がどのような思いを抱え、どのような背景の中で日々を送っているのか——そのことに思いを巡らせる中で、「自分はどう関わるべきか」と考える気持ちが増えていきます。そうした気づきが、やがて言葉や態度となって表れていくのだと思います。

協同組合は、多様な人々の願いを、活動や事業を通じて形にしていける組織です。そして今、JAの現場では、組合員においても職員においても、「世代交代」が着実に進んでいます。JAを長年支えてこられた世代と、新たに担っていく若い世代とが、同じ思いを共有し、同じ方向を向いて歩んでいくためには、制度や仕組みに加え、日々の「対話」の積み重ねが何よりも重要になります。

経験や思いは、文章だけでは伝えきれない部分があります。顔を合わせ、言葉を交わし、ときには立ち止まりながら語り合う中でこそ、JAの役割や、他者を大切にする姿勢が、次の世代へと受け継がれていきます。

世代が変わっても、JAがJAであり続けるために——。年の初めにある今こそ、私たちはあらためて「対話」の力を信じ、未来につないでいく責任を自覚したいものです。

ウィンターキャンペーン2025

期間 **3年** 年 **0.85%**

(税引後 年 **0.677%**)

期間 **1年** 年 **0.50%**

(税引後 年 **0.398%**)

期間中 新たなご資金で定期貯金をお預けいただける個人のお客さま

・期間**3年**の場合**30万円**以上

・期間**1年**の場合**10万円**以上

をキャンペーン金利でお預かりします！



©よりぞう

<募集期間> **令和8年1月30日(金)まで**

*お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。

*キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以降は継続日における店頭金利を適用致します。

*お利息に 20.315%(国税 15.315%・地方税 5%)の分離課税がかかります。

*期限前解約をされる場合は、JA所定の中途解約金利を適用いたします。

*本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。

*店頭に説明書をご用意しています。

詳しくは JA 窓口にお気軽にお問合せ下さい。 JA東能登川 信用課 TEL : 0748-42-1345

この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡にのみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

広報紙1月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので
ご了承下さい。

①答え

②住所

③氏名

④年齢

⑤電話番号

⑥広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和8年1月30日(金) 当日消印有効

COOKINGレシピ

キンパ (韓国風太巻き)

材料 (2本・2人分)

ご飯	{	* ご飯……………350g	ホウレンソウ	{	* ホウレンソウ……………1束
		* ごま油……………小さじ1			* しょうゆ……………小さじ1
		* 塩……………2つまみ			* ごま油……………小さじ1
		* 牛肉(切り落とし)…150g			
A	{	* しょうゆ……………大さじ2	たくあん	{	* たくあん……………50g
		* 酒……………大さじ1			* ごま油……………少々
		* ごま油……………大さじ1/2			* 酒……………小さじ1
		* コチュジャン……………小さじ1			* のり(全形)……………2枚
		* 砂糖……………小さじ1			
		* ニンニク(すり下ろし)…1/2片			

作り方

- ① ご飯にごま油と塩を入れて混ぜ、冷ましておく。牛肉にAをもみ込み下味を付け、フライパンで軽く炒めて冷ましておく。ホウレンソウは塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切ってしょうゆとごま油をもみ込み下味を付けておく。
- ② スライスしたたくあんを5mmの細切りにしてフライパンに入れ、ごま油・酒を加えて軽く炒めて冷ましておく。
- ③ のり1枚を巻きすの上に置き、ご飯の1/2量をごく薄く延ばす。奥側は2cmほど空けておく。真ん中よりも少し手前に具材を並べ、具材を押さえながら巻く。巻き終わりを下にして置き、なじませる。これを2本作る。
- ④ ぬれた布巾で包丁を拭きながら好みの大きさに切って出来上がり。



スケジュール

1月

17 土
18 日
19 月
20 火
21 水 年金相談会
22 木 年金友の会
ポウリング大会
23 金 ヨガ教室
24 土
25 日
26 月
27 火
28 水
29 木
30 金 理事会
31 土

2月

1 日
2 月
3 火
4 水
5 木
6 金
7 土
8 日
9 月
10 火
11 水 建国記念の日
12 木 毛筆教室
13 金 ヨガ教室
14 土
15 日
16 月 JA ほーもん
17 火
18 水
19 木
20 金



たくさんのご応募お待ちしております！



★ 直売所「菜々笑」が閉店してしまうのが淋しいです。 (垣見町・阿部さん)

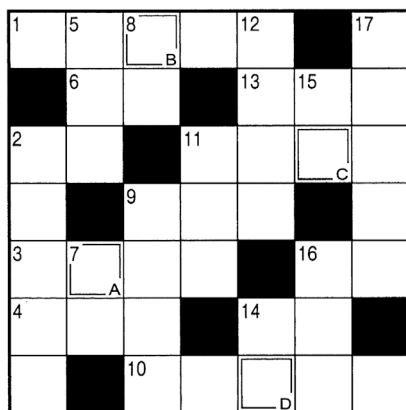
★ 脳トレの缶遊び体操やってみます。 (阿弥陀堂町・木下さん)

クロスワード

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント！

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



クイズの答えが分かった方は

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 1月30日(金) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

↓ タテのカギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、——は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の——だ
- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた



12月号のクロスワードの答えは サンガニチ でした。

正解者の中から当選されたのは

垣見町 阿部 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ
自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) 0748-42-0983

JA 共済事故受付センター 0120-258-931

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

0748-42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課

☎：0748-42-1345

FAX：0748-42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町 818 番地

ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>