



笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



田植えシーズン到来

15 陸の豊かさも
守ろう



今年も農繁期を迎え、4月下旬頃から管内各地で田植えをされている姿が多くみられました。

昨年に引き続き、暑さ対策と多収性に優れた「にじのきらめき」の栽培が行われ、作付け面積は昨年の約3倍近くに拡大しました。

また、育苗については気温の高低差等、不安定な気候もありましたが、苗を焼くなどの被害も少なく健苗育成に努められました。

田植え後の水管理や除草剤の散布、病害虫防除等については、次ページに詳細を載せていますので、ご確認ください。



地域貢献活動

3 すべての人に
健康と福祉を



4月6日（月）、能登川東小学校の新1年生に日傘を寄贈しました。この活動は、JA共済が行う地域貢献活動の一環として行っており、昨年は通学時の熱中症対策に役立ててもらえるよう全校児童に日傘を寄贈し、今年は新1年生に寄贈しました。

校長先生は、「ご寄贈いただきありがとうございます。昨年も炎天下の中、登下校時に日陰の無い道を歩く児童の熱中症対策に効果的でした。今年も有効に活用させていただきます。」と話してくださいました。今後も地域に役立つ活動を行っていきます。



能登川東小学校にて贈呈式の様子

JA共済の地域貢献活動

6月のJAほーもん日

6/15(月) ~ 6/19(金)

6月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。



営農情報



～ 田植え後からのほ場管理 ～



田植えが終わると、水管理・除草剤散布・病虫害防除等が作業の中心になります。苗がすくすくと育ち収穫の秋を迎えるまで、適正な水管理を行い品質向上に努めましょう。余剰苗や畦畔の雑草は病虫害の発生源となるので、早めに処分や草刈りを行ってください。

◎水管理

田植え直後から2～3日は、苗傷み防止のため、苗の2/3が水に浸かる位のやや深水で管理を行ってください。その後の2～3週間は浅水（2～3cm）で管理し、水温・地温を上げて初期生育を促進させるようにしましょう。

◎除草剤の散布

まず、散布前に充分湛水し、水持ち具合を確認し、漏水を防いで除草剤を散布しましょう。除草剤の有効成分は一旦水中に溶け出した後、徐々に土壌表面に吸着され除草効果を発揮します。安定した効果を得るためには、散布後5日～7日間は3～5cmの湛水状態を保ち、水が流出しないよう注意し、かけ流しはしないでください。また、大雨が予想される場合は、散布を雨が上がるまで遅らすようにしましょう。

◎ガス抜き

排水が悪くガスが発生するような水田（足を入れるとブクブクと泡が出る）は、初期生育が悪くなるので、田植え後20～25日の間に2～3日間水を落として悪いガス抜きを行いましょう。

◎余剰苗は早めに処分

補植用の余り苗はいもち病の伝染源となります。補植終了後速やかに処分しましょう。

◎草刈の徹底

斑点米カメムシ類の増殖地をなくし密度を抑制するために、農道・畦畔等の雑草防除や草刈りを徹底しましょう。





エンダイブ ほろ苦い風味を楽しむ

レタスの仲間で、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。

苦さがある野菜のため、軟白といって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当てないようにして白く上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

「栽培時期」15〜20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え

付け、11、12月に収穫する作型です。「品種」葉が細長く、切れ込みのある縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカローラ」があります。

「畑の準備」植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70〜80cm、高さ

5〜10cmの栽培床を作ります。「種まき・間引き」7・5〜9cmのポリポットに4、5粒の種をまきま

す。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作るときは、128穴セルトレイか25連結ポットを使いましょう（図1）。

「植え付け・追肥」栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます（図2）。追肥は植え付け後1カ月を目安にシートをめくって、1平方m当たり化成肥料約50gを施します。

「病害虫防除」高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。「収穫」葉の広がりが隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります（図3）。1、2週間縛ることによつて、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます（軟白）。このよう

してから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります（図4）。

図1 種まき

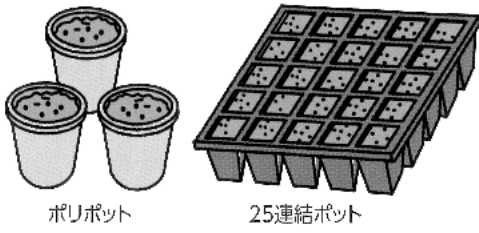


図2 植え付け

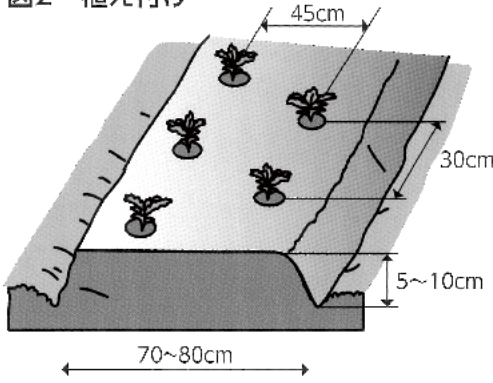


図3 軟白

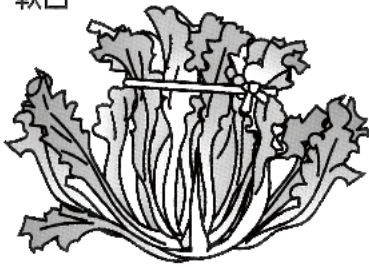


図4 収穫



栽培カレンダー（エンダイブ）

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地	春まき		●	●	●	●	●	■			
	秋まき								●	●	●
中間地	春まき		●	●	●	●	●	■			
	秋まき									●	●

● 種まき ●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



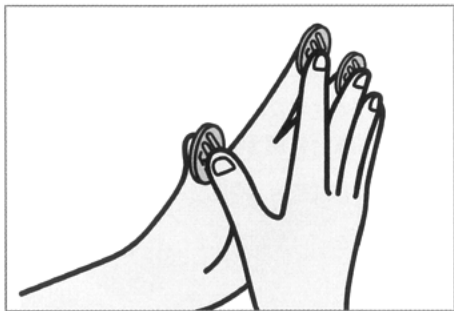
コインを使った指開き体操で指先を鍛える

加齢などにより指先の力が減少すると、ものをつまんだり何かを包んだりといった日常動作が難しくなっ
てきます。指開き体操で指先の力を

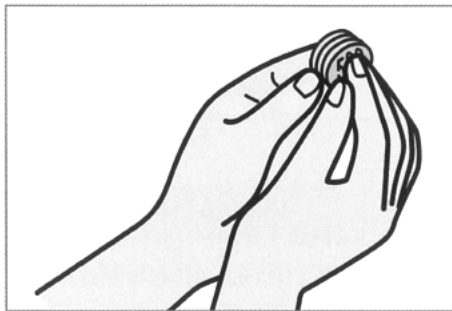
鍛えましょう。コインを落とさないためには、指先にしっかりと力を入れることが大切です。難しい場合は500円玉1枚から行いましょう。

コインで指開き体操

基本編

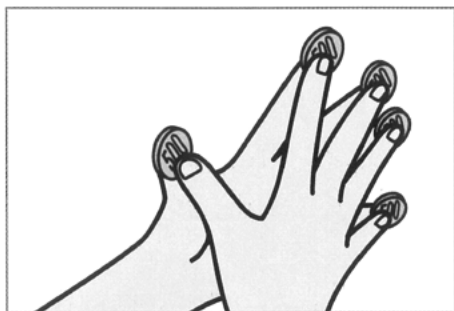


(3) 親指同士、人さし指同士、中指同士で500円玉を挟んで指先を伸ばします。

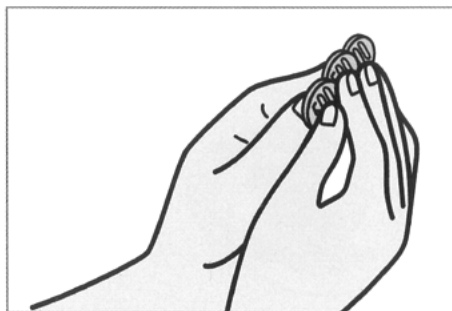


(1) 両手の指先を合わせて、500円玉を3枚重ねて持ちます。

応用編



慣れてきたら、500円玉を5枚に増やしてみましょう。5本の指それぞれで、500円玉を1枚ずつ挟みます。



(2) 指先を小刻みに動かして、3枚の500円玉を前後に少しずつずらしていきます。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

イラスト：服部新一郎

みんなで考えよう人権問題 ～ 一人ひとりの活躍を支える社会へ ～ 中央会 みのり

先日、World Baseball Classic (WBC) が開催され、日本が大きな盛り上がりを見せました。なかでも大谷翔平選手の一挙手一投足には大きな注目が集まり、試合後の記者会見にも国内外の多くの報道関係者が集まりました。その言葉や姿勢に触れ、強く印象に残った方も多かったのではないのでしょうか。

こうした取材の場をめぐって、数年前に海外メディアから「日本のスポーツ記者には女性が少ないのではないか」という指摘があったことが話題となりました。海外では、スポーツ取材の現場に女性記者がいることは特別なことではなく、グラウンドや会場で見つめられる男性と同じように取材する姿が日常的に見られます。そのため、日本の記者席の様子が少し不思議に映ったのかもしれない。

最近のメディアをめぐる議論では、記者や管理職に女性が少ない現状が指摘されるなど、「女性の少なさ」という課題が改めて浮き彫りになっています。こうした状況は、特定の業界に限った話ではなく、さまざまな職場に共通する問題とも言えます。

もちろん、誰かが女性を排除しようとしているという単純な話ではありません。多くの場合は「夜遅くまで取材が続くから大変だろう」「遠征や移動も多く体力的に厳しいのではないか」といった、いわば配慮のつもりでの考えが積み重なってきた結果とも言われています。しかし、その配慮が結果として機会を狭めてしまうことでもあります。挑戦してみたいと思っている人がいても、「きつと難しいだろう」と周囲が先回りして判断してしまえば、その人は最初から候補に挙がらないままになってしまいます。

こうした、悪意がなくても機会に差が生まれてしまう状況を見直していこうという考え方の一つが、女性活躍推進法です。この法律は、女性が能力を発揮できる環境づくりを社会全体で進めていくことを目的としており、令和8年4月には改正法が施行されました。今回の改正では、法律の有効期限が延長されるとともに、一定規模以上の事業主に対して男女間賃金差異の公表が求められる範囲が広がり、さらに女性管理職比率の公表など、職場の実態をより見える形にする取組が進められることとなります。

数字を公表することの意味は、特別扱いをするためではありません。これまで慣習として続いてきた働き方や役割分担の中に、機会の偏りがないかを確かめるためです。意識して差別をしている人は少なくても、長年の慣習の中で結果として偏りが生まれてしまうことはあります。数字として示されることで、初めて気づくこともあります。

大谷選手の活躍は、多くの人に勇気や希望を与えてくれました。その舞台の裏側にある「女性が少ない」という現実、私たちの社会のあり方を考えるきっかけにもなります。法律の改正を一つの節目として、誰かの能力や意欲が十分に生かされる環境になっているのか、知らないうちに機会を狭めていないかを見つめ直し、一人ひとりの活躍を後押ししていくことが大切です。そうした積み重ねによって、性別に左右されることなく、誰もが働きやすい職場づくりが実現できるのだと思います。

職員のご紹介

☆ 入組1年未満の職員をご紹介させていただきます ☆

購買課 小林 翔仁

昨年12月に入組いたしました購買課の小林翔仁です。

農協でお仕事をさせていただくのは初めてですが、これまでの社会人としての経験を最大限に生かして地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

営農販売課 新宮 一生

昨年10月に入組いたしました営農販売課の新宮です。

日々、様々な業務に携わっていく中で少しでも早く覚えていければと思います。よろしくお願いたします。

営農販売課 角本 巽

昨年11月に入組いたしました営農販売課の角本巽です。

農業は未経験ですが信頼される営農指導員になるべく鋭意勉強中です。何卒よろしくお願いたします。

営農販売課 青木 鮎子

昨年6月に入組いたしました営農販売課の青木鮎子です。

地域の皆様に安心してご利用いただけるよう、何事にも誠実に取り組み、笑顔で親しみやすい農協職員を目指します。どうぞ、よろしくお願いたします。



信用課 河邑 未来

3月に入組いたしました信用課の河邑未来です。

地域の皆さまに信頼される職員を目指し、笑顔と感謝を大切に取り組んでまいります。どうぞ、よろしくお願いたします。

この応募紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただく場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

広報誌5月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので

ご了承下さい。

① 答え

② 住所

③ 氏名

④ 年齢

⑤ 電話番号

⑥ 広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和8年5月29日(金) 当日消印有効

COOKINGれしび

トマトファルシ

材料 (4人分)

- * トマト……………4個(1玉200g程度)
 - * ニンニク(みじん切り)…1/2片(2.5g)
 - * オリーブ油……………大さじ1
 - * タマネギ(みじん切り)…80g
 - * 合いびき肉……………350g
 - * 好みのハーブ(バジルやタイム、オレガノなど)…適宜
- A

 - * 卵…M1個(60g)
 - * パン粉…大さじ2(6g)
 - * 塩…小さじ1
 - * カレー粉…1つまみ

作り方

- ① オープンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
- ② ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
- ③ ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたをのせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
- ④ くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

【ポイント】

堅めのトマトを使うと焼いても崩れにくいです。崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落とすと安定します。



スケジュール

5月

- 16 土
- 17 日
- 18 月
- 19 火
- 20 水
- 21 木 ガーデニング教室
- 22 金 ヨガ教室
- 23 土
- 24 日
- 25 月
- 26 火
- 27 水
- 28 木
- 29 金 理事会
- 30 土
- 31 日

6月

- 1 月 ライスセンター
小麦稼働予定
- 2 火 スクエアステップ教室
- 3 水
- 4 木
- 5 金
- 6 土
- 7 日
- 8 月
- 9 火 スクラップブックン
教室
- 10 水
- 11 木 習字教室
- 12 金 ヨガ教室
- 13 土
- 14 日
- 15 月 JA ほーもん
- 16 火
- 17 水
- 18 木 ミニ盆栽づくり
- 19 金



たくさんのご応募お待ちしております！



★ 急な注文でも軽油等の配達をしてもらい助かっています。（躰光寺町・小嶋さん）

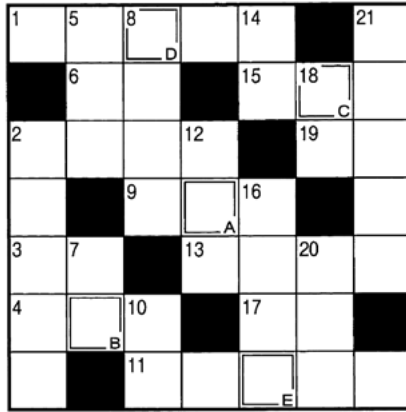


クロスワード

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント！

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



クイズの答えが分かった方は

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
- ⑥ 広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。（官製はがきでの応募もOKです。）

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 5月29日（金）当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 傘を忘れたときに軒先を借りてすること
- 2 赤外線やX線もこれの一種
- 3 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 4 簡単には意見を曲げません
- 6 損の反対語
- 9 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- 11 アメリカ原産の大きなカエル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日

↓ タテのカギ

- 2 完成しました！
- 5 成長した羊の肉です
- 7 ペンは——より強し
- 8 彼は大舞台で面目——を果たした
- 10 手のひらや足の裏の反対側
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 14 この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 16 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 21 中学校で教育——をおこなう大学生



4月号のクロスワードの答えは レンキュウ でした。

正解者の中から当選されたのは

躰光寺町 小嶋 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ
自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) **0748-42-0983**

JA 共済事故受付センター **0120-258-931**

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

0748-42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課

☎：0748-42-1345

FAX：0748-42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町 818 番地

ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>