

笑顔のJA、スマイルJAナンバーワンを目指しています。



第79回通常総会開催のお知らせ

日時：6月20日(土) 午前9時30分より

場所：JA東能登川 本所 2階研修室

* 当日は総会資料をお持ちの上ご来場ください。

当JAは今年度より事業年度を変更いたしました。

変更前：1月1日から同年12月31日（12月決算）

変更後：4月1日から翌年3月31日（3月決算）

これに伴い、令和8年1月から3月までの3か月間を事業年度とし、通常総会を開催いたします。

今回の総会は、令和8年1月から3月までの3か月間の事業報告と、役員改選に伴う役員選任議案が主な内容です。 ※次年度以降の通常総会は、この時期の開催となります。

総会資料はホームページにも掲載しております。

<https://www.e-notogawa.jas.or.jp/soukai.html>

注記表及び附属明細書につきまして、法令及び定款38条第5号の規程に基づき、上記のホームページに掲載しております。また、事業別の明細につきまして当組合のホームページに掲載しております。

QRコードでのアクセスはこちらから →



※ 総会参考書類並びに決算書類に修正が生じた場合は、上記に掲載させていただきます。

《通常総会についてのお願い》

- ① ご出席の方は、感染予防対策として、マスクの着用や手洗い・うがいの励行、会議時間の短縮等、感染予防にご協力いただきますようお願いいたします。
- ② 総会当日、発熱等の風症状がみられる場合には、無理をせず、ご出席をお控えいただくようお願いいたします。

7月のJAほーもん日

7/13(月) ~ 7/17(金)

7月のJAほーもんは上記の日程で訪問させていただきます。

田んぼの学校

5月11日(月)、「田んぼの学校」を開催し、東小学校の5年生60名が田植えを体験しました。当JAの営農指導員と地元の農業委員の方に教わりながら、約5aの水田にキヌヒカリの苗を植えました。

最初は水田に入るのをためらい泥の感触に驚いていましたが、コツをつかんでからは、慣れた手つきで上手に植えていきました。普段できない体験ができ、「楽しい！もっと苗ちようだい！」など楽しんでる様子でした。みんなで一つ一つ手で植えた田んぼは味のあるいい田んぼになりました。

また、学校でも稲が成長する様子を観察できるよう、バケツに稲を植えて育てる「バケツ稲」も作りました。穂が実りお米が取れるまでの成長が楽しみですね。

今後は、定期的に田んぼも観察し、秋に稲刈りを行う予定です。



2 肌触りをゼロに



ガーデニング教室

5月21日(木)、本所にてガーデニング教室を開催し、21名が参加されました。今回は、「夏の暑さに強い花苗の寄せ植え」をテーマに、千日紅ストロベリーフィールド、百日草シニヤ、日々草「桃のとぎめき」、ペンタス、スーパージャックの5種類の花苗を使用し寄せ植えを作りました。お花の色は、白とピンクの2色で、高さのある千日紅ストロベリーフィールドを中心に講師の方にアドバイスをもらいながら植えていくと、可愛くて清楚な印象の素敵寄せ植えが完成しました。

育て方のポイントも教えてもらい、これから秋の終わり頃まで楽しめるそうです。



15 陸の豊かさも守ろう



職員の業務中の紫外線対策について

当JAでは屋外での業務において紫外線対策のため、子会社「アグリやわたの郷」を含めサングラス等着用させていただきます。サングラスは紫外線から目を保護し、健康被害防止や熱中症のリスクを軽減することができます。





タマネギ 品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15〜20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

「品種」 早生系品種は収穫期が早い反面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い反面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」（タキイ種苗）、「浜育」（カネコ種苗）など、中生には「ターボ」「アトン」（いずれもタキイ種苗）などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「狸々」（しようじょう）赤（タキイ種苗）、「湘南レツド」（サカタのタネ）などがあります。

「苗作り」 種まき適期は、中間地では極早生8月下旬〜9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方メートル当たり化成肥料100g（NPK各成分10%）、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70〜80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0・8〜1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します（図1）。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除去、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約

10cmの頃、1平方メートル当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。「畑の準備・植え付け」 植え付け2週間前に、1平方メートル当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15〜20cmに耕します。ベッド植え（4、5条植え）にする場合は幅90〜100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20〜25cm、太さ5〜8mm程度の苗を掘り上げ、葉ぎや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます（図2）。

「追肥」 1月上旬〜中旬と2月中旬〜3月上旬に、1平方メートル当たり化成肥料

約20gを株元（マルチ穴）に施します。「病害虫防除」 病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

「収穫」 畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます（図3）。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存（貯蔵）します（図4）。

図1 種まき

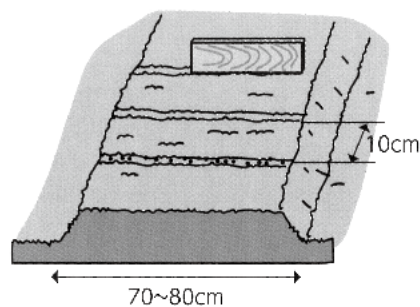


図2 植え付け

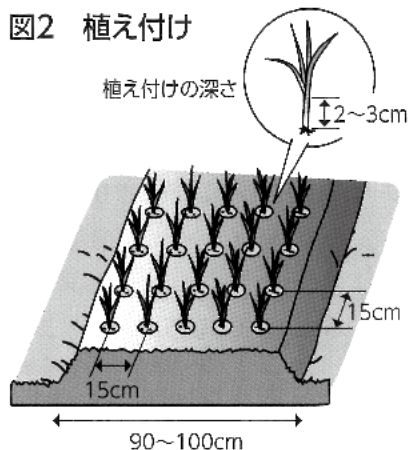


図3 収穫

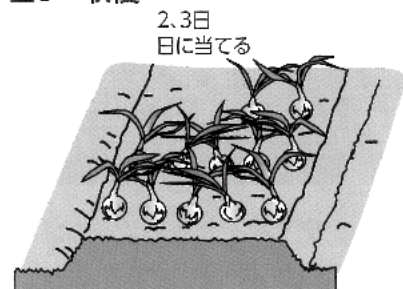
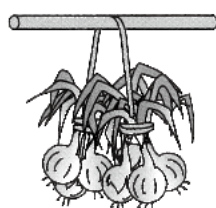


図4 保存（貯蔵）



栽培カレンダー（タマネギ）

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	貯蔵に向かない
	早生		●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	8月上旬まで
	中生			●	●	●	●	●	●	●	●	■	年内まで
	中晩生 晩生				●	●	●	●	●	●	●	■	翌2月末まで

● 種まき ●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



手足体操でエコノミークラス症候群予防

車や飛行機で長時間同じ姿勢のまま過ごすときに気を付けたいのがエコノミークラス症候群です。血液の流れが悪くなることで、足にできた血の塊が肺などに移動して血管が詰

まってしまう症状です。予防のためには、小まめに指先や足を動かす体操や水分補給が大切です。無理のない範囲で体を動かしながら、安心して楽しい時間を過ごしましょう。

手足の指先刺激体操



(1) 両手の指先をかぎのように曲げて、指先が重なり合うように左右から組み合わせます。靴を脱いで両足を重ね合わせます。



(2) 両手を握り、30秒程度指先を刺激します。同時に右足の裏で左足の甲や指をこすります。同様に左足の裏で右足の甲や指をこすります。

手足のグーパー体操



(1) 両手首を内側に軽く曲げて、両足は爪先を上げて、手足の指先を握ります。



(2) 両手首を軽くそらすように指先を開きます。両足はかかとを上げて、指先を伸ばします。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

みんなで考えよう人権問題 ～ あなたらしさが、社会のチカラ ～ 中央会 みのり

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」であり、令和8年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。この言葉を目にしたとき、性別にかかわらず、一人ひとりの持ち味が尊重される社会について、改めて考えさせられます。

「あなたらしさ」と聞くと、個性や特別な才能のように感じるかもしれませんが、人前で緊張せず話せること、新しい発想ができること、周囲を引っ張っていけること。たしかに、それも一つの「らしさ」です。しかし、人の持ち味は、必ずしも目に見えやすい形で表れるとは限りません。普段の考え方や人との関わり方、物事への向き合い方の中にも、その人らしさは表れています。

ところが、私たちの身の回りには、知らず知らずのうちに「こうあるべき」という見方が残っていることがあります。男性だから、女性だから、年齢が上だから、若いから、家庭の事情があるから。そうした決めつけがあると、その人が持っている力や考え方が十分に生かされにくくなります。

たとえば、同じ意見を述べても、発言する人の性別や立場によって受け止め方が変わってしまうことがあります。家事や育児、介護についても、「誰が担うものか」という思い込みがあると、本人の希望や能力とは別のところで役割が固定されてしまいます。こうしたことは、一つひとつは小さなことに見えても、積み重なれば、その人の選択肢を狭めることにつながります。

「あなたらしさが、社会のチカラ」というキャッチフレーズは、目立つ個性を発揮することを求めるものではなく、一人ひとりが性別にとらわれず、その人の考えや能力を生かせる社会を目指そうという呼びかけではないでしょうか。

職場や地域でも、「男性だから」「女性だから」と役割を決めつけるのではなく、その人が何を考え、何を大切に、どのような力を持っているのかに目を向けることが求められます。家事や育児、仕事、地域行事などを、性別による固定的な役割分担で考えるのではなく、それぞれの状況に応じて支え合うことができれば、誰もが力を発揮しやすくなります。

一人ひとりの持ち味は、本人だけの努力で生かされるものではありません。周囲の理解や、決めつけのない関わり方があってこそ、その人の持ち味は社会の中で生かされていきます。6月のこの機会に、自分の中にある思い込みに気づき、身近な人の可能性を狭めていないかを考えてみませんか。その先に、誰もが自分の持ち味を生かし、「チカラ」を発揮できる社会が広がっていきます。

調味料・飲料水キャンペーン

キャンペーン期間 9/30まで

飲料キャンペーンにて「くみあい醤油寿」を年間を通して一番安価な価格で販売しております。他にもさまざまな商品を取扱っておりますので是非、この機会にご購入ください。

※下記の写真は一部の商品のみ掲載しております。他にもさまざまな商品を取り扱っております。

<p>くみあい 醤油寿 (18×8本)</p>  <p>① 3,576 円 (447 円/本)</p>	<p>近江の茶 (500ml×24 本)</p>  <p>③ 2,832 円 (118 円/本)</p>	<p>健康ミネラル麦茶 (600 ml×24 本)</p>  <p>④ 2,592 円 (108 円/本)</p>	<p>長野県産りんご三兄弟 (280 ml×24 本)</p>  <p>⑤ 2,616 円 (109 円/本)</p>	<p>和歌山県産 みかんゼリー (280g×24 本)</p>  <p>⑥ 2,904 円 (121 円/本)</p>	<p>国産かんきつ トリオ (400 ml×24 本)</p>  <p>⑦ 3,000 円 (125 円/本)</p>	<p>1 日分の野菜 (190 ml×20 本)</p>  <p>⑧ 1,680 円 (84 円/本)</p>	<p>●税込価格</p> <p>ごくごく飲める 毎日 1 杯の青汁 (350 ml×24 本)</p>  <p>⑨ 2,832 円 (118 円/本)</p>
---	---	--	--	--	---	--	--

JA 東能登川管内については1ケースからでも無料で配達いたします。



詳しくは 購買課 までお問合せ下さい

TEL 0748-42-1345



この応募用紙へ記入の住所・氏名等は、プレゼント当選者への連絡のみ使用させていただきます。また、感想・ご意見等は「読者の声」のコーナーへ掲載させていただきます。ご了承ください。ご了承の方のみ応募いただけますようお願い致します。

広報紙6月号 クロスワード応募用紙

※当選者の方はホームページで氏名を掲載させていただきますので

ご了承下さい。

① 答え

② 住所

③ 氏名

④ 年齢

⑤ 電話番号

⑥ 広報誌への感想・JAへのご意見など自由にご記入下さい。

締め切り 令和8年6月30日(火) 当日消印有効

COOKINGれしぴ

トウモロコシとエダマメのかき揚げ

材料 (2人分)

- *トウモロコシ…1本分(可食部約 150g)
- *エダマメ……………70g(さやなし)
- *薄力粉……………大さじ1+大さじ2
- *片栗粉……………大さじ1
- *水……………大さじ1
- *塩…大さじ1+2つまみ
- *揚げ油…適量

作り方

- ① トウモロコシは粒を外してボウルに入れる。エダマメは鍋に水 1L(材料外)と塩(大さじ1)を入れて沸かしたのに入れて5分ゆで、さやから出してボウルに入れる。
- ② ①に薄力粉(大さじ1)をまぶしてから、薄力粉(大さじ2)と片栗粉、塩(2つまみ)と水を入れて混ぜる。
- ③ 揚げ油(180度)に②をテーブルスプーンなどでひとつずつ入れ、固まってきたらひっくり返す。両面がカリッとして泡が少なくなってきたら揚げ上がり。

【ポイント】

- トウモロコシは粒を外す前、表面全体に縦に包丁で切り込みを入れると、油で揚げたときの破裂防止になります。
- バラバラになりやすい具材なので、かき揚げは油に入れたらしばらく触らないようにしましょう。小さめに作るとばらけづらくなります。



スケジュール

6月

20土 通常総会
年金相談会

21日

22月

23火

24水

25木 ガーデニング教室

26金 ヨガ教室

27土

28日

29月

30火



7月

1水 組合員健診
理事会

2木 組合員健診
年金相談会

3金

4土

5日

6月

7火 スクエアステップ教室

8水

9木 毛筆教室

10金 ヨガ教室

11土

12日

13月 JA ほーもん

14火

スクラップ
ブックイング教室

15水

16木

17金



おたよりコーナー



たくさんのご応募お待ちしております！



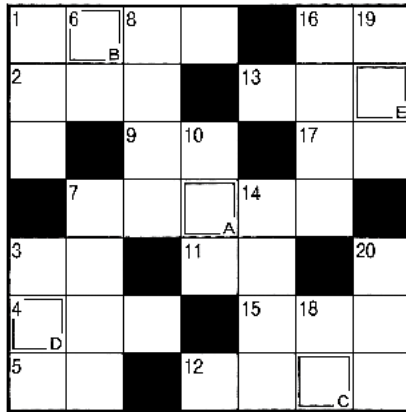
- ★ 年に1回の健康診断を受ける時期になりました。大きな変化の値になりませんように！
(新宮町・金澤さん)
- ★ 田植えも終わりました。おいしいお米になってほしいです。
(小川町・山川さん)
- ★ 新玉、新じゃがが出来たこの時期、保存の仕方を教えてください。(今町・奥野さん)

クロスワード

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で1名の方に粗品をプレゼント！

二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



クイズの答えが分かった方は

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥広報紙の感想・JAへのご意見等を広報紙中面刷り込みの応募用紙にご記入の上応募ください。
(官製はがきでの応募もOKです。)

〒521-1221

東近江市垣見町818番地

JA東能登川 企画管理課 広報クイズ係

締め切り 6月30日(火) 当日消印有効

※当選者の方は、ホームページで氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

ヨコのカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、——学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- 正午までの12時間
- 首がながい動物



5月号のクロスワードの答えは シンジャガ でした。

正解者の中から当選されたのは

新宮町 金澤 さん です。

おめでとうございます。

JA東能登川のホームページアドレス ⇒ <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>

JA 東能登川

検索

葬祭に関するお問い合わせ
自動車事故等の場合には

やすらぎ苑(24時間受付) 0748-42-0983

JA 共済事故受付センター 0120-258-931

役員の法令違反など情報受付

監事会事務局

0748-42-1345

発行：東能登川農業協同組合 企画管理課

☎：0748-42-1345

FAX：0748-42-3512

〒521-1221 東近江市垣見町 818 番地

ホームページアドレス <https://www.e-notogawa.jas.or.jp>